

# Bestenliste SSC Hanau-Rodenbach 2016

zusammengestellt von Anja Oed und Carsten Arndt

Hinweis: Leistungen in der Halle wurden separat aufgenommen, sofern sie besser als die Freiluftleistungen waren

## Frauen/weibliche Jugend/Schülerinnen

### 50m

8,43	Oppermann, Antonia	5	03.07. Obertshausen
Halle:			
8,07	Oppermann, Antonia	5	21.02. Hanau
8,49	Taubel, Carla	6	21.02. Hanau
8,64	Heyna, Anni	5	21.02. Hanau

### 200m (Halle)

33,25	Pillmann, Barbara	63	31.01. Stadtallendorf
-------	-------------------	----	-----------------------

### 800m

2:19,99	Oed, Lisa	99	18.05. Wiesbaden
2:26,9	Uherek, Clara	2	30.04. Neu-Isenburg
2:27,13	Taubel, Elena	3	09.07. Bad Homburg
2:34,76	Amerschläger, Nessrin	2	14.05. Bruchköbel
2:32,8	Celikkol, Selma	0	30.04. Neu-Isenburg
2:33,37	Uherek, Johanna	4	01.10. Bruchköbel
2:33,65	Heischmann, Chiara	1	09.07. Bad Homburg
2:37,3	Rauhut, Tatjana	96	30.04. Neu-Isenburg
2:41,56	Mikitenko, Vanessa	5	03.07. Obertshausen
2:41,8	Glaub, Gina	1	30.04. Neu-Isenburg
2:44,54	Taubel, Carla	6	03.07. Obertshausen
2:46,51	Zukrowski, Nina	2	20.02. Hanau
2:49,1	Maul, Annika	1	30.04. Neu-Isenburg
2:50,2	Straube, Hannah	99	30.04. Neu-Isenburg
2:50,32	Oppermann, Antonia	5	03.07. Obertshausen
2:50,54	Bertschy-Abele, Hilke	64	31.01. Stadtallendorf
2:51,99	Schick, Angela	0	14.05. Bruchköbel
2:57,07	Heyna, Anni	5	03.07. Obertshausen
2:57,21	Maul, Tamara	1	14.05. Bruchköbel
2:55,40	Roth, Rebecca	5	03.07. Obertshausen
3:01,82	Hamburger, Annalena	7	20.07. Aschaffenburg
3:08,20	Gassem, Hanan	7	20.07. Aschaffenburg
3:10,50	Grabosch, Anne	8	20.07. Aschaffenburg
3:13,31	Oppermann, Alicia	8	20.07. Aschaffenburg
3:46,14	Nesselträger, Katharina	9	20.07. Aschaffenburg
3:55,96	Maiwald, Melissa	9	20.07. Aschaffenburg
4:31,30	Hersel, Ursula	37	03.09. Friedberg

### Halle:

2:18,09	Oed, Lisa	99	23.01. Hanau
2:31,83	Amerschläger, Nessrin	2	23.01. Hanau
2:46,51	Zukrowski, Nina	2	20.02. Hanau
2:50,54	Bertschy-Abele, Hilke	64	31.01. Stadtallendorf
3:00,81	Uherek, Charlotte	6	21.02. Hanau
3:14,03	Biaesch, Lisa	5	21.02. Hanau

### 1500m

4:34,74	Oed, Lisa	99	13.07. Wiesbaden
5:49,34	Bertschy-Abele, Hilke	64	03.09. Friedberg

### 2000m

7:06,71	Uherek, Clara	2	17.07. St. Wendel
7:13,13	Uherek, Johanna	4	19.04. Darmstadt
7:18,79	Taubel, Elena	3	23.04. Erbach
7:27,45	Amerschläger, Nessrin	2	20.07. Aschaffenburg
7:51,76	Mikitenko, Vanessa	5	23.04. Erbach
8:03,32	Taubel, Carla	6	20.07. Aschaffenburg
8:07,78	Glaub, Gina	1	19.04. Darmstadt
8:10,03	Heyna, Anni	5	23.04. Erbach
8:11,85	Heischmann, Chiara	1	19.04. Darmstadt
8:14,02	Oppermann, Antonia	5	23.04. Erbach
8:20,62	Roth, Rebecca	5	23.04. Erbach
8:23,02	Maul, Tamara	1	20.07. Aschaffenburg
8:24,87	Maul, Annika	1	19.04. Darmstadt
9:45,67	Radovic, Sara	1	20.07. Aschaffenburg
Halle:			
7:22,57	Amerschläger, Nessrin	2	23.01. Hanau

### 3000m

9:57,29	Oed, Lisa	99	23.04. Erbach
10:09,73	Bertsch-Straub, Kerstin	88	23.04. Erbach
11:18,00	Rauhut, Tatjana	96	13.07. Wiesbaden
14:52,58	Schick, Angela	0	07.05. Seligenstadt
Halle:			
12:26,6	Bertschy-Abele, Hilke	64	31.01. Stadtallendorf

### 5000m

20:52,38	Rauhut, Tatjana	96	07.05. Seligenstadt
23:08,89	Tschilttschke, Frauke	57	03.09. Friedberg

### 10000m

38:25,94	Bertsch-Straub, Kerstin	88	23.04. Erbach
----------	-------------------------	----	---------------

### 4,2km

19:29	Annalena, Hamburger	7	10.09. Rodenbach
19:43	Anne, Grabosch	8	10.09. Rodenbach
20:13	Hanan, Gassem	7	10.09. Rodenbach
21:47	Sahar, Akbari	7	10.09. Rodenbach
Mannschaft			
59:23	Hamburger,A./Grabosch,A./Gasse		10.09. Rodenbach

### 5km

19:26	Uherek, Johanna	4	25.09. Marburg
19:32	Schischkin, Viktoria	90	10.09. Rodenbach
20:00	Rauhut, Tatjana	96	10.09. Rodenbach
20:43	Taubel, Elena	2	10.09. Rodenbach
20:47	Mikitenko, Vanessa	5	10.09. Rodenbach
21:39	Amerschläger, Nessrin	2	25.09. Marburg
22:19	Heischmann, Chiara	1	10.09. Rodenbach
22:19	Roth, Rebecca	5	25.09. Marburg
22:24	Mancho, Viktoria	99	10.09. Rodenbach
22:29	Bensing, Melissa	1	25.09. Marburg
22:48	Taubel, Carla	6	10.09. Rodenbach
22:59	Biaesch, Lisa	2	10.09. Rodenbach
23:02	Uherek, Clara	2	24.07. Wächtersbach
23:19	Heyna, Anni	5	10.09. Rodenbach
23:35	Glaub, Gina	1	10.09. Rodenbach
24:02	Hensel, Jennifer	90	10.09. Rodenbach
24:08	Oppermann, Antonia	5	10.09. Rodenbach
24:37	Maul, Annika	1	10.09. Rodenbach
24:40	Maul, Tamara	1	25.09. Marburg
25:26	Straube, Hannah	99	10.09. Rodenbach
27:38	Zukrowski, Nina	2	10.09. Rodenbach
27:51	Grabosch, Lea	0	10.09. Rodenbach
28:49	Radovic, Sara	1	10.09. Rodenbach

### Mannschaft

1:00:53	Uherek/Taubel/Amerschläger	U16	25.09. Marburg
1:06:32	Mikitenko,/Taubel,C./ Biaesch	U16	10.09. Rodenbach
1:08:23	Roth/Bensing/Biaesch	U16	25.09. Marburg
1:11:04	Heyna/Roth/Oppermann	U12	10.09. Rodenbach
1:13:42	Glaub/Maul,A./Maul,T.	U16	10.09. Rodenbach

### 10km

36:31	Bertsch, Kerstin	88	02.01. Jügesheim
38:34	Oed, Lisa	99	25.09. Marburg
40:20	Rauhut, Tatjana	96	03.12. Jügesheim
40:22	Pusch, Claudia	80	06.02. Jügesheim
40:24	Schischkin, Viktoria	90	03.12. Jügesheim
41:38	Uherek, Johanna	4	05.11. Jügesheim
42:02	Uherek, Clara	2	06.02. Jügesheim
45:44	Bertschy-Abele, Hilke	64	02.01. Jügesheim
49:07	Straub, Annette	59	03.12. Jügesheim

### Halbmarathon

1:25:16	Bertsch-Straub, Kerstin	88	13.03. Frankfurt
1:29:01	Schischkin, Viktoria	90	02.10. Aschaffenburg
1:33:50	Rauhut, Tatjana	96	16.10. Offenbach
1:48:01	Tschilttschke, Frauke	57	16.10. Offenbach

### Marathon

4:36:20	Straub, Annette	59	30.10. Frankfurt
---------	-----------------	----	------------------

### 50km:

4:03:15	Stöppler, Simone	64	30.01. Rodgau
4:54:07	Tschilttschke, Frauke	57	30.01. Rodgau

### 100km

9:18:20	Stöppler, Simone	64	20.08. Leipzig
12:05:03	Tschilttschke, Frauke	57	12.06. Biel (SU)

**6h-Lauf:**

72,118km Stöppler, Simone 64 02.04. Nürnberg

**4x50m (Halle)**

33,1 Mikitenko/Heyna/Oppermann/Taubel 21.02. Hanau

**3x800m**

7:30,22 Amerschläger/Taubel/Uherek 26.05. Bürstadt

7:55,23 Straube/Celikkol/Oed,L. 26.05. Bürstadt

7:58,71 Glaub/Bensing/Heischmann 26.05. Bürstadt

8:01,55 Oppermann/Mikitenko/Uherek 13.07. Jügesheim

8:38,87 Maul,T./Radovic/Zukrowski 13.07. Jügesheim

8:48,10 Taubel, C./Roth/Heyna 13.07. Jügesheim

8:48,49 Krefß/Radovic/Maul, A. 26.05. Bürstadt

**1500m Hindernis**

4:59,77 Oed, Lisa 99 30.07. Mönchengladb.

**2000m Hindernis**

6:59,76 Oed, Lisa 99 04.06. Regensburg

**Kugelstoß**

12,29 Zorn, Sara Lisa 96 04.06. Kassel

**Speerwurf**

40,98 Zorn, Sara Lisa 96 16.07. St.Wendel

**Hammerwurf**

31,49 Zorn, Sara Lisa 96 27.05. Gelnhausen

**Diskus**

32,24 Zorn, Sara Lisa 96 09.10. Eschollbrücken

**Männer/männliche****50m**

9,17 Petzold, Ben 6 03.07. Obertshausen

**Halle:**

7,82 Has, Yusuf 5 21.02. Hanau

8,40 Kaufhold, Tristan 6 21.02. Hanau

9,18 Zukrowski, Tom 5 21.02. Hanau

**100m**

12,40 Müller, Sasha 1 30.04. Neu-Isenburg

13,99 Wandukwa, Karl 1 21.05. Gelnhausen

15,40 Dr. Hetzel, Ralf 60 17.09. Jügesheim

**300m**

38,80 Müller, Sasha 1 07.05. Wetzlar

43,17 Wandukwa, Karl 1 07.05. Wetzlar

**400m**

54,31 Ahne, Phillip 98 04.05. Pfungstadt

1:11,27 Dr. Hetzel, Ralf 60 07.05. Seligenstadt

**600m**

1:18,48 Abele, Lukas 97 08.05. Pliezhausen

**800m**

1:51,39 Abele, Lukas 97 09.07. Bad Homburg

2:00,77 Ahne, Phillip 98 09.07. Bad Homburg

2:00,78 Müller, Sasha 1 29.06. Wetzlar

2:01,20 Abele, Marius 0 09.07. Bad Homburg

2:01,77 Thöming, Jakob 99 09.07. Bad Homburg

2:04,43 Hild, Julius 99 18.05. Wiesbaden

2:04,63 Sposato, Fabian 96 20.07. Trebur

2:05,62 Rapp, Jonas 0 09.07. Bad Homburg

2:07,65 Wandukwa, Karl 1 09.07. Bad Homburg

2:08,69 Grabosch, Max 2 09.07. Bad Homburg

2:16,28 Reinke, Ingbert 77 06.07. Pfungstadt

2:17,56 Gassem, Mahmoud 1 09.07. Bad Homburg

2:23,71 Flohr, Jörg 67 20.07. Trebur

2:25,13 Blaschek, Thomas 73 17.09. Jügesheim

2:31,12 Hamburger, Maximilian 2 14.05. Bruchköbel

2:27,94 Petzold, Robin 4 03.07. Obertshausen

2:30,58 Jäger-Kec, Jack 4 01.10. Bruchköbel

2:35,18 Oppermann, Jens 79 03.07. Obertshausen

2:36,02 Zukrowski, Tom 5 01.10. Bruchköbel

**800m Fortsetzung**

2:36,18 Eyerkauf, Cedric 4 03.07. Obertshausen

2:37,20 Kaufhold, Tristan 6 03.07. Obertshausen

2:40,75 Monroe, Jeremy 2 14.05. Bruchköbel

2:46,16 Dr. Hetzel, Ralf 60 17.09. Jügesheim

2:41,61 Altunsoy, Bedirhan 5 03.07. Obertshausen

2:44,39 Becker, Fynn 3 03.07. Obertshausen

2:52,89 Seidel, Tom 5 03.07. Obertshausen

3:05,37 Alfmann, Fynn 8 20.07. Aschaffenburg

3:18,31 Petzold, Ben 6 03.07. Obertshausen

3:21,84 Kaufhold, Bastian 9 20.07. Aschaffenburg

3:27,77 Drege, Philip 9 20.07. Aschaffenburg

**Halle:**

2:14,99 Riefer, Markus 66 20.02. Hanau

2:23,92 Hoffmann, Marius 0 20.02. Hanau

2:24,54 Flohr, Jörg 67 20.02. Hanau

2:25,93 Seidel, Frank 63 20.02. Hanau

2:25,95 Hamburger, Maximilian 2 20.02. Hanau

2:26,04 Habtemichael, Evan 1 20.02. Hanau

2:27,35 Seip-Klüber, Marcel 90 20.02. Hanau

2:29,91 Has, Attila 4 21.02. Hanau

2:31,46 Reifenberger, Frank 61 20.02. Hanau

2:37,45 Monroe, Jeremy 2 20.02. Hanau

2:38,93 Dr. Hetzel, Ralf 60 20.02. Hanau

2:50,83 Has, Yusuf 5 21.02. Hanau

3:01,79 Diester, Thomas 62 20.02. Hanau

3:06,44 Hamburger, Christoph 4 21.02. Hanau

**1000m**

2:37,38 Müller, Sasha 1 07.09. Pfungstadt

2:54,75 Riefer, Markus 66 07.09. Pfungstadt

**1500m**

3:45,12 Abele, Lukas 97 04.06. Regensburg

4:03,65 Abele, Marius 0 02.07. Walldorf

4:11,85 Hild, Julius 99 04.06. Kassel

4:16,23 Thöming, Jakob 99 04.06. Kassel

4:16,37 Rapp, Jonas 0 04.06. Kassel

4:17,01 Ahne, Phillip 98 10.07. Bad Homburg

4:24,91 Sposato, Fabian 96 03.08. Pfungstadt

4:49,91 Unger, Stefan 76 03.09. Friedberg

5:12,49 Flohr, Jörg 67 03.09. Friedberg

5:37,00 Dr. Hetzel, Ralf 60 07.05. Seligenstadt

**Halle:**

4:13,41 Thöming, Jakob 99 23.01. Hanau

**2000m**

6:08,38 Müller, Sasha 1 21.05. Gelnhausen

6:36,11 Wandukwa, Karl 1 21.05. Gelnhausen

6:50,78 Has, Attila 4 23.04. Erbach

7:04,33 Petzold, Robin 4 23.04. Erbach

7:28,06 Zukrowski, Tom 5 23.04. Erbach

7:40,84 Altunsoy, Bedirhan 5 20.07. Aschaffenburg

7:51,67 Seidel, Tom 5 23.04. Erbach

7:56,62 Eyerkauf, Cedric 4 23.04. Erbach

9:19,79 Hamburger, Christoph 4 20.07. Aschaffenburg

**3000m**

8:56,13 Müller, Sasha 1 06.08. Bremen

8:57,61 Hild, Julius 99 01.06. Pfungstadt

9:00,10 Abele, Marius 0 29.07. Mönchengladbach

9:04,91 Rapp, Jonas 0 06.07. Pfungstadt

9:12,63 Thöming, Jakob 99 23.04. Erbach

9:19,81 Grabosch, Max 2 07.09. Pfungstadt

9:27,10 Sposato, Fabian 96 06.07. Pfungstadt

9:44,01 Wandukwa, Karl 1 06.07. Pfungstadt

10:02,40 Riefer, Markus 66 20.07. Trebur

10:17,35 Habtemichael, Evan 1 20.07. Aschaffenburg

10:52,45 Gassem, Mahmoud 1 20.07. Aschaffenburg

10:59,73 Hoffmann, Marius 0 19.04. Darmstadt

11:10,11 Hamburger, Maximilian 2 01.06. Pfungstadt

13:02,84 Dr. Hetzel, Ralf 60 17.09. Jügesheim

**Halle:**

8:38,68 Abele, Lukas 97 23.01. Hanau

9:35,25 Riefer, Markus 66 13.02. Erfurt

10:44,71 Has, Attila 4 23.01. Hanau

10:46,67 Seidel, Frank 63 31.01. Stadtlallendorf

11:02,81 Petzold, Robin 4 23.01. Hanau

<b>5000m</b>			10km Fortsetzung				
15:33,78	Abele, Lukas	97	23.04. Erbach	41:26	Flohr, Jörg	67	20.08. Bruchköbel
16:53,18	Unger, Stefan	76	04.05. Pfungstadt	41:36	Reifenberger, Jan	0	06.02. Jügesheim
16:54,23	Riefer, Markus	66	08.07. Leinefelde	42:02	Petzold, Robin	3	06.02. Jügesheim
17:08,72	Ahne, Phillip	98	23.04. Erbach	42:18	Köstner, Thorsten	64	20.03. Rodenbach
18:49,56	Seidel, Frank	63	03.09. Friedberg	42:28	Trunk, Peter	67	06.02. Jügesheim
18:59,15	Stehr, Lukas	98	07.05. Seligenstadt	42:28	Stehr, Lukas	98	20.08. Bruchköbel
19:12,97	Köppel, Patrick	98	07.05. Seligenstadt	42:57	Arndt, Sascha	67	20.08. Bruchköbel
19:31,79	Flohr, Jörg	67	07.05. Seligenstadt	43:52	Reifenberger, Frank	61	06.02. Jügesheim
24:32,46	Diester, Thomas	62	07.05. Seligenstadt	44:55	Oppermann, Jens	79	20.03. Rodenbach
<b>10000m</b>			45:12 Dr. Schrodt, Michael			73	05.11. Jügesheim
36:18,29	Riefer, Markus	66	07.05. Celle	45:16	Dr. Hetzel, Ralf	60	20.03. Rodenbach
36:31.81	Unzer, Stefan	67	23.04. Erbach	45:43	Abele, Michael	61	02.01. Jügesheim
<b>4,2km</b>			48:55 Merkel, Stenhan			64	20.03. Rodenbach
19:11,0	Alfsmann, Fynn	8	10.09. Rodenbach	50:00	Wiesenäcker, Arnold	51	06.02. Jügesheim
19:57,6	Schwalm, Patrice	8	10.09. Rodenbach	50:03	Diester, Thomas	62	20.03. Rodenbach
<b>5km</b>			59:19 Thierse, Hartmut			47	11.09. Hamburg
16:00	Abele, Marius	0	10.09. Rodenbach	<b>Mannschaft</b>			
16:06	Trunk, Jannik	96	10.09. Rodenbach	1:44:03	Hild/Rapp/Thöming	U18	25.09. Marburg
16:10	Müller, Sasha	1	09.10. Karlsruhe	1:44:56	Hinze/Riefer/Reinke	M30	11.09. Hamburg
16:20	Grabosch, Max	2	10.09. Rodenbach	1:47:48	Hinze/Riefer/Seidel	M50	11.09. Hamburg
16:24	Rapp, Jonas	0	10.09. Rodenbach	1:51:35	Ahne/Abele,L./Köppel	U20	25.09. Marburg
16:36	Ahne, Phillip	98	10.09. Rodenbach	1:52:21	Unger/Hartwig/Seidel,F.	M40	11.09. Hamburg
16:42	Sposato, Fabian	96	10.09. Rodenbach	1:58:06	Abele, Ma./Fleiner/Hoffmann	U18	25.09. Marburg
16:42	Thöming, Jakob	99	24.07. Wächtersbach	<b>Halbmarathon</b>			
17:48	Fleiner, Johannes	99	10.09. Rodenbach	1:12:15	Fischer, Karsten	84	16.10. Offenbach
18:01	Wandukwa, Karl	1	10.09. Rodenbach	1:12:18	Harland, Jörn	81	23.04. Bad Liebenzell
18:21	Habtemichael, Evan	1	10.09. Rodenbach	1:12:42	Seibert, Thomas	79	23.04. Bad Liebenzell
18:32	Kaufhold, Tristan	6	10.09. Rodenbach	1:15:21	Hinze, Stefan	63	23.04. Bad Liebenzell
18:33	Köppel, Patrick	98	10.09. Rodenbach	1:16:02	Reinke, Ingbert	77	23.04. Bad Liebenzell
18:35	Reifenberger, Jan	0	10.09. Rodenbach	1:17:22	Riefer, Markus	66	23.04. Bad Liebenzell
19:10	Petzold, Robin	2	25.09. Marburg	1:18:47	Unger, Stefan	77	16.10. Offenbach
19:11	Hoffmann, Marius	0	10.09. Rodenbach	1:19:39	Bertsch, Simon	85	16.10. Offenbach
19:19	Taubel, Bernhard	99	10.09. Rodenbach	1:25:05	Seidel, Frank	63	23.04. Bad Liebenzell
20:06	Has, Attila	4	10.09. Rodenbach	1:31:54	Köstner, Thorsten	64	13.03. Frankfurt
20:41	Hamburger, Maximilian	2	10.09. Rodenbach	1:33:34	Trunk, Peter	67	13.03. Frankfurt
20:41	Gassem, Mahmoud	1	24.07. Wächtersbach	1:41:36	Köppel, Patrick	98	16.10. Offenbach
20:47	Altunsoy, Bedirhan	5	24.07. Wächtersbach	<b>Mannschaft</b>			
22:01	Seidel, Tom	5	24.07. Wächtersbach	3:40:21	Harland/Seibert/Hinze	M	23.04. Bad Liebenzell
22:58	Odenwald, Ben	4	10.09. Rodenbach	3:50:41	Fischer/Unger/Bertsch	M	16.10. Offenbach
23:00	Has, Yusuf	5	10.09. Rodenbach	3:58:29	Reinke/Riefer/Seidel	M	23.04. Bad Liebenzell
23:05	Zukrowski, Tom	5	10.09. Rodenbach	<b>25km</b>			
23:37	Becker, Fynn	3	10.09. Rodenbach	2:28:02	Diester, Thomas	62	28.03. Jügesheim
23:57	Monroe, Jeremy	2	24.07. Wächtersbach	<b>Marathon</b>			
24:01	Radovic, Filip	1	10.09. Rodenbach	3:21:49	Köstner, Thorsten	64	24.04. Düsseldorf
24:03	Herold, Florian	85	10.09. Rodenbach	3:22:41	Reifenberger, Frank	61	30.10. Frankfurt
24:16	Eyerkauf, Cedric	4	10.09. Rodenbach	3:23:15	Seidel, Frank	63	30.10. Frankfurt
26:15	Radovic, Filip	1	24.07. Wächtersbach	4:56:54	Diester, Thomas	62	25.09. Berlin
27:19	Kreutzer, Bernhard	51	10.09. Rodenbach	<b>Mannschaft</b>			
27:57	Akbari, Sadjad	5	10.09. Rodenbach	10:21:29	Reifenberger/Seidel/Köstner	M50	30.10. Frankfurt
31:05	Hamburger, Christoph	4	10.09. Rodenbach	<b>50km</b>			
<b>5km Mannschaft</b>			10:21:29 Reifenberger/Seidel/Köstner			M50	30.10. Frankfurt
50:33	Müller/Grabosch/Wandukwa		10.09. Rodenbach	<b>100km</b>			
58:40	Habtemichael/Petzold/Hamburger		25.09. Marburg	6:54:52	Fischer, Karsten	84	27.11. Los Alcazares/ESP
1:02:29	Kaufhold,T./Altunsoy/ Seidel,T.		10.09. Rodenbach	<b>4x50m (Halle)</b>			
1:02:56	Petzold, R./Becker,F./ Has,A.		10.09. Rodenbach	33,72	Seidel,T./Zukrowski,T./Kaufhold,T./		21.02. Hanau
<b>10km</b>			4:20,33 Flohr/Fischer/Unger/Reinke				13.07. Jügesheim
31:49	Seibert, Thomas	79	26.03. Paderborn	<b>4x400m</b>			
32:54	Hild, Julius	99	25.09. Marburg	7:32,81	Everkauf/Petzold,R./ Has,A.		26.05. Bürstadt
33:06	Abele, Lukas	97	03.12. Jügesheim	7:53,89	Everkauf/Jäger-Kec/ Petzold,R.		13.07. Jügesheim
33:16	Trunk, Jannik	96	20.03. Rodenbach	8:01,77	Kaufhold,T./Zukrowski,T./ Seidel,T.		13.07. Jügesheim
33:57	Dr. Hinze, Stefan	63	11.09. Hamburg	8:06,46	Seidel,T./Zukrowski,T./ Yusuf H.		26.05. Bürstadt
34:02	Abele, Marius	0	02.10. Bremen	8:48,74	Petzold B./ Has,Y./Altunsoy		13.07. Jügesheim
34:05	Fauret, Antonin	94	03.12. Jügesheim	8:56,06	Hamburger, C./Odenwald, B./		13.07. Jügesheim
34:12	Rapp, Jonas	0	03.12. Jügesheim	<b>3x800m</b>			
34:39	Müller, Sasha	1	20.03. Rodenbach	7:32,81	Everkauf/Petzold,R./ Has,A.		26.05. Bürstadt
34:42	Thöming, Jakob	99	05.11. Jügesheim	7:53,89	Everkauf/Jäger-Kec/ Petzold,R.		13.07. Jügesheim
34:49	Sposato, Fabian	96	20.03. Rodenbach	8:01,77	Kaufhold,T./Zukrowski,T./ Seidel,T.		13.07. Jügesheim
34:59	Riefer, Markus	66	20.03. Rodenbach	8:06,46	Seidel,T./Zukrowski,T./ Yusuf H.		26.05. Bürstadt
35:23	Reinke, Ingbert	77	25.06. Niedernberg	8:48,74	Petzold B./ Has,Y./Altunsoy		13.07. Jügesheim
35:42	Unger, Stefan	76	11.09. Hamburg	8:56,06	Hamburger, C./Odenwald, B./		13.07. Jügesheim
35:55	Teferi Abai, Okubazgiher	82	06.02. Jügesheim	<b>3x1000m</b>			
36:26	Schönbeck, Dirk	75	06.02. Jügesheim	7:54,12	Abele, Ma./Thöming/Hild		13.07. Jügesheim
38:05	Hartwig, Christian	72	11.09. Hamburg	8:21,71	Ott/Rapp/Fleiner		13.07. Jügesheim
38:27	Wandukwa, Karl	1	02.01. Jügesheim	8:22,02	Wandukwa/Grabosch/Müller		13.07. Jügesheim
38:27	Köppel, Patrick	98	02.01. Jügesheim	8:41,44	Abele, L./Gottfried/Reifenberger, J.		13.07. Jügesheim
38:34	Seidel, Frank	63	11.09. Hamburg	9:04,55	Unger/Fischer/Reinke		13.07. Jügesheim
38:52	Gottfried, Julien	97	05.11. Jügesheim	9:19,65	Hamburger/Habtemichael/Gassem		13.07. Jügesheim
38:58	Fleiner, Johannes	99	25.09. Marburg	10:11,77	Seidel/Reifenberger/Hetzel		13.07. Jügesheim
40:06	Hoffmann, Marius	0	03.12. Jügesheim	11:12,19	Flohr/Abele, Mi./Diester		13.07. Jügesheim
40:48	Kalifaa, Mohamed	88	06.02. Jügesheim				

**80m Hürden**

14,17	Müller, Sasha	1	21.05. Gelnhausen
15,13	Wandukwa, Karl	1	21.05. Gelnhausen

**100m Hürden**

36,05	Dr. Hetzel, Ralf	60	07.05. Seligenstadt
-------	------------------	----	---------------------

**2000m Hindernis**

6:02,93	Hild, Julius	99	30.07. Mönchengladbach
6:25,70	Thöming, Jakob	99	30.07. Mönchengladbach
6:53,40	Rapp, Jonas	0	04.05. Pfungstadt

**3000m Hindernis**

10:29,08	Trunk, Jannik	96	04.05. Pfungstadt
----------	---------------	----	-------------------

**Weitsprung**

5,32	Müller, Sasha	1	21.05. Gelnhausen
4,73	Wandukwa, Karl	1	21.05. Gelnhausen
3,34	Dr. Hetzel, Ralf	60	17.09. Jügesheim

**Ballwurf (200g)**

48,5	Müller, Sasha	1	21.05. Gelnhausen
44,5	Wandukwa, Karl	1	21.05. Gelnhausen

**Kugelstoß (6kg)**

7,56	Dr. Hetzel, Ralf	60	20.02. Hanau
------	------------------	----	--------------

**Diskuswurf (1,5kg)**

16,68	Dr. Hetzel, Ralf	60	07.05. Seligenstadt
-------	------------------	----	---------------------

**Speerwurf (700g)**

24,73	Dr. Hetzel, Ralf	60	17.09. Jügesheim
-------	------------------	----	------------------

**Blockwettkampf Lauf**

2527	Müller, Sasha	1	21.05. Gelnhausen
2218	Wandukwa, Karl	1	21.05. Gelnhausen

**Zehnkampf**

2670	Dr. Hetzel, Ralf	60	07.05. Seligenstadt
------	------------------	----	---------------------