

# SSC-EHRENLISTE 2016

## Dokumentation der sportlichen Leistungsbilanz des Schul-Sport-Clubs SSC Hanau-Rodenbach e.V.

### Europa- und Welt-Meisterschaften Deutsche Süddeutsche und Hessische Meisterschaften Regional- und Kreismeisterschaften Kreis- Regional- u. Hessen-Rekorde

#### A. Internationale Meisterschaften und Internationale Großveranstaltungen

##### I. Internationale Einsätze im DLV-Nationaltrikot: Platzierungen bei Europa-u. Welt-Meisterschaften 2016

###### Weltmeisterschaft Bydgoszcz / POL

VL 25.	MJU20	Lukas Abele	1500m	3:49,51min	05.06. Bydgoszcz / POL
--------	-------	-------------	-------	------------	------------------------

###### Weltmeisterschaft Los Alcazares / ESP

22.	Männer	Karsten Fischer	100km	6:54:52h	27.11. Los Alcazares / ESP
6.	Männer	Andre Collet / Karsten Fischer / Alexander Dautel	100km Mannschaft		27.11. Los Alcazares / ESP

###### 32nd World Mountain Running Championships Sapareva Banya (Bulgarien)

2.	WU20	Sarah Kistner / Nada Balcarczyk / Lisa Oed		Mannschaft	11.09.Sapareva Banya / BUL
8.	MU20	Stefan Knopf / Luca Hilbert / Julius Hild		Mannschaft	11.09.Sapareva Banya / BUL
18.	WU20	Lisa Oed	3,5km / 500 HM		11.09.Sapareva Banya / BUL
41.	MU20	Julius Hild	7,3km / 700 HM		11.09.Sapareva Banya / BUL

###### European Cross Country Championship Chia (ITA)

18.	WU20	Lisa Oed	4150 m		11.12. Chia (Ita)
2.	WU20	Konstanze Klosterhalfen / Alina Reh / Lisa Oed / Miriam Dattke / Antonia Schierl		Mannschaft	11.12. Chia (Ita)

###### World Youth Mountain Running Cup / Janske Lazne (Tschechien)

5.	MJU18	Julius Hild / Marius Abele / Benedikt Ertl	Mannschaft Berglauf		25.06. Janske Lazne (Cz)
9.	WJU18	Lisa Oed / Gina-Marielle Schürg / Paulina Wolf	Mannschaft Berglauf		25.06. Janske Lazne (Cz)
16.	MJU18	Marius Abele	5,8km / 580HM	28:50min	25.06. Janske Lazne (Cz)
17.	MJU18	Julius Hild	5,8km / 580HM	29:05min	25.06. Janske Lazne (Cz)
18.	WJU18	Lisa Oed	2,9km / 300HM	21:15min	25.06. Janske Lazne (Cz)

###### Senioren Vergleichskampf zwischen Deutschland / Frankreich / Belgien

6.	M50	Markus Riefer	5000m	16:57,04min	18.09. Sarregemines (Frankreich)
----	-----	---------------	-------	-------------	----------------------------------

###### 58.Bieler Lauftage

2.	M30	Karsten Fischer	100 km	7:22,23h	12.06. Biel (Sui)
----	-----	-----------------	--------	----------	-------------------

#### B. Deutsche Meisterschaften u. Deutsche Bestenlisten 2016

Rang 1 - 30 (Ak) bzw. 1 - 50 (Hk)

##### I. Deutsche Meisterschaften (DLV)

7 x Deutscher Sen.-Meister / 7 x Deutscher Jugendmeister / 1 x 1. Platz (ohne Titelvergabe) / 4 x Vizemeister / 6 x 3. Platz

85 Platzierungen davon 46 Top-Ten-Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften 2016

#### Deutsche Meisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit / Weite	Datum / Ort
1.	M50	Markus Riefer	3000m	9:35,25 min	14.02. Erfurt
1.	M50	Stefan Hinze / Markus Riefer / Frank Seidel	Mannschaft Cross		05.03. Herten
1.	M35	Thomas Seibert / Jörn Harland / Lienhard Hersel	Mannschaft Cross		05.03. Herten
1.	MJU18	Julius Hild / Jakob Thöming / Marius Abele	Mannschaft Cross		05.03. Herten
1.	MJU18	Julius Hild	4,5km Cross	15:30 min	05.03. Herten
1.	M35	Harland / Seibert / Reinke	Mannschaft Halbmarathon	3:41:02h	23.04.Bad Liebenzell
1.	M50	Hinze / Riefer / Seidel	Mannschaft Halbmarathon	3:57:48h	23.04.Bad Liebenzell
1.	MJU18	Julius Hild	2000m Hindernis	6:02,93 min	30.07. Mönchengladbach
1.	MJU20	Lukas Abele	1500m	3:56,97min	31.07. Mönchengladbach
1.	WJU18	Lisa Oed	3000m	10:03,49min	29.07. Mönchengladbach
1.	MJ15	Sasha Müller	3000m	8:56,13 min	06.08. Bremen
1. (ohne Titel)	WJU20	Lisa Oed / Victoria Mancho / Hannah Straube	Mannschaft Berglauf		07.08. Schwangau
1.	MJU20	Julius Hild / Marius Abele / Lukas Abele	Mannschaft Berglauf		07.08. Schwangau
1.	M35	Jörn Harland / Thomas Seibert / Stefan Unger	Mannschaft Berglauf		07.08. Schwangau
1.	M50 / 55	Stefan Hinze / Markus Riefer / Frank Seidel	10km Strasse MS	1:47:48 h	11.09. Hamburg
2.	M50	Stefan Hinze	5,9km Cross	21:45 min	05.03. Herten
2.	WJU18	Lisa Oed	4,5km Cross	18:10 min	05.03. Herten
2.	WJU18	Lisa Oed	1500m Hindernis	4:59,77min	30.07. Mönchengladbach
2.	W50	Simone Stöppler	100 km	9:18,20 min	20.08. Leipzig
3.	M50	Markus Riefer	5,9km Cross	22:13 min	05.03. Herten
3.	M50	Stefan Hinze	Halbmarathon	1:15:21h	23.04. Bad Liebenzell
3.	WJU20	Lisa Oed	8km 920HM	53:34 min	07.08. Schwangau
3.	MJU20	Philip Ahne / Jakob Thöming / Jonas Rapp	Mannschaft Berglauf		07.08. Schwangau
3.	M50	Stefan Hinze	10km Strasse	33:57 min	11.09. Hamburg
3.	M40 / 45	Ingbert Reinke / Stefan Unger / Christian Hartwig	10km Strasse MS	1:49:29 h	11.09. Hamburg
4.	M35	Thomas Seibert	5,9km Cross	20:37 min	05.03. Herten
4.	M50	Markus Riefer	10000m	36:18,29min	07.05. Celle

4.	M50	Markus Riefer	5000m	16:54,23min	10.07. Leinefelde
4.	M35	Jörn Harland	8km 920HM	44:52 min	07.08. Schwangau
5.	M35	Jörn Harland	5,9km Cross	21:04 min	05.03. Herten
5.	M35	Jörn Harland	Halbmarathon	1:12:18h	23.04.Bad Liebenzell
5.	M50	Markus Riefer	Halbmarathon	1:17:22h	23.04.Bad Liebenzell
5.	MJU18	Julius Hild	3000m	8:57,68min	29.07. Mönchengladbach
6.	MJU20	Julius Hild	8km 920HM	45:28 min	07.08. Schwangau
6.	M35	Thomas Seibert	8km 920HM	46:18 min	07.08. Schwangau
6.	M50	Markus Riefer	8km 920HM	52:11 min	07.08. Schwangau
6.	M50	Markus Riefer	10km Strasse	35:17 min	11.09. Hamburg
7.	M35	Thomas Seibert	Halbmarathon	1:12:42h	23.04.Bad Liebenzell
7.	MJU18	Marius Abele	3000m	9:00,10min	29.07. Mönchengladbach
8.	Männer	Jörn Harland / Julius Hild / Thomas Seibert	Mannschaft Berglauf		07.08. Schwangau
9.	MJU18	Jonas Rapp / Thomas Ott / Jan Reifenberger	Mannschaft Cross		05.03. Herten
9.	M35	Ingbert Reinke	Halbmarathon	1:16:02h	23.04.Bad Liebenzell
9.	MJU20	Marius Abele	8km 920HM	47:23 min	07.08. Schwangau
9.	WJU20	Victoria Mancho	8km 920HM	1:19:28 min	07.08. Schwangau
10.	MJU20	Lukas Abele	8km 920HM	47:25 min	07.08. Schwangau
10.	WJU20	Hannah Straube	8km 920HM	1:23:43 min	07.08. Schwangau
11.	WJU20	Selma Celikkol	8km 920HM	1:25:24 min	07.08. Schwangau
11.	W55	Annette Straub	8km 920HM	1:12:28 min	07.08. Schwangau
11.	Frauen	Lisa Oed / Tatjana Rauhut / Annette Straub	Mannschaft Berglauf		07.08. Schwangau
12.	MJU20	Lukas Abele / Philip Ahne / Julien Gottfried	Mannschaft Cross		05.03. Herten
12.	MJU20	Philip Ahne	8km 920HM	49:15 min	07.08. Schwangau
12.	M35	Stefan Unger	8km 920HM	50:52 min	07.08. Schwangau
13.	MJU18	Jakob Thöming	4,5km Cross	16:12 min	05.03. Herten
14.	MJU18	Jakob Thöming	2000m Hindernis	6:25,70min	30.07. Mönchengladbach
14.	MJ15	Karl Wandukwa	3000m	9:57,72 min	06.08. Bremen
14.	MJU20	Jakob Thöming	8km 920HM	50:19 min	07.08. Schwangau
15.	MJU18	Jonas Rapp	3000m	9:19,73 min	29.07. Mönchengladbach
15.	M35	Lienhard Hersel	5,9km Cross	22:35 min	05.03. Herten
15.	LKF	Tatjana Rauhut	8km 920HM	1:01:38 min	07.08. Schwangau
15.	Frauen	Victoria Mancho / Hannah Straube / Selma Celikkol	Mannschaft Berglauf		07.08. Schwangau
16.	MJU18	Marius Abele	4,5km Cross	16:19 min	05.03. Herten
16.	Männer	Marius Abele / Lukas Abele / Philip Ahne	Mannschaft Berglauf		07.08. Schwangau
16.	M40	Stefan Unger	10km Strasse	35:42 min	11.09. Hamburg
17.	M50	Frank Seidel	Halbmarathon	1:25:05h	23.04.Bad Liebenzell
17.	M35	Ingbert Reinke	8km 920HM	54:54 min	07.08. Schwangau
17.	M35	Ingbert Reinke	10km Strasse	35:42 min	11.09. Hamburg
18.	MJU20	Jonas Rapp	8km 920HM	54:51 min	07.08. Schwangau
19.	M35	Ingbert Reinke	5,9km Cross	22:52 min	05.03. Herten
19.	MJU20	Marius Hoffmann	8km 920HM	59:05 min	07.08. Schwangau
20.	M50	Frank Seidel	10km Strasse	38:34 min	11.09. Hamburg
23.	M40	Christian Hartwig	10km Strasse	38:05 min	11.09. Hamburg
24.	Männer	Jakob Thöming / Stefan Unger / Markus Riefer	Mannschaft Berglauf		07.08. Schwangau
24.	M55	Frank Reifenberger	Marathon	3:22:41h	30.10. Frankfurt
27.	M50	Frank Seidel	5,9km Cross	24:20 min	05.03. Herten
28.	MU23	Jannik Trunk	8,3km Cross	31:46 min	05.03. Herten
36.	MJU18	Jonas Rapp	4,5km Cross	17:05 min	05.03. Herten
37.	Männer	Jonas Rapp / Ingbert Reinke / Marius Hoffmann	Mannschaft Berglauf		07.08. Schwangau
38.	MU23	Salvatore Sposato	8,3km Cross	34:32 min	05.03. Herten
45.	M50	Frank Seidel	Marathon	3:23:15h	30.10. Frankfurt
46.	MJU18	Thomas Ott	4,5km Cross	17:24 min	05.03. Herten
52.	MJU20	Lukas Abele	5,9km Cross	22:20 min	05.03. Herten
59.	MJU20	Philip Ahne	5,9km Cross	22:35 min	05.03. Herten
75.	MJU18	Jan Reifenberger	4,5km Cross	18:38 min	05.03. Herten
87.	MJU20	Julien Gottfried	5,9km Cross	24:59 min	05.03. Herten
88.	MJU18	Marius Hoffmann	4,5km Cross	19:33 min	05.03. Herten

Inoffizielle Deutsche Meisterschaften:

1.	W50	Simone Stöppler	6h-Lauf der dt.Ultramarathon Vereinigung	72,118km	02.04 Nürnberg
----	-----	-----------------	--	----------	----------------

**II. Platzierungen in der Deutschen Bestenliste 2016 (Rang 1 - 50):**

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit	Datum / Ort
1.	MJU20	Lukas Abele	1500m	3:49,10 min	03.02. Düsseldorf (Halle)
1.	MJU18	Julius Hild	2000m Hindernis	6:02,93 min	30.07. Mönchengladbach
1.	MJU18	Marius Abele / Jakob Thöming / Julius Hild	3x1000m	7:54,12min	14.07. Jügesheim
1.	MJU20	LukasAbele	1500m	3:45,12 min	04.06. Regensburg
1.	M14	Max Grabosch	3000m	9:19,81min	07.09. Pfungstadt
1.	M50	Markus Riefer	3000m	9:35,25 min	14.02. Erfurt (Halle)
1.	M15	Sasha Müller	3000m	8:56,13min	06.08. Bremen
1.	M15	Sasha Müller	5km Strasse	16:10min	10.09. Rodenbach
1.	M15	Sasha Müller / Max Grabosch / Karl Wandukwa	3x1000m	8:22,02min	13.07. Rodgau
2.	M14	Max Grabosch	5km Strasse	16:20min	10.09. Rodenbach

2.	MJU18	Julius Hild	10km Strasse	32:54min	25.09. Marburg
2.	Männer	Karsten Fischer	100km Strasse	6:54:52h	27.11. Los Alcazares / ESP
3.	WU18	Lisa Oed	1500m Hindernis	4:59,77min	30.07. Mönchengladbach
3.	MJU20	Lukas Abele	3000m	8:38,68 min	23.01. Hanau (Halle)
3.	MJU23	Lukas Abele	1500m	3:49,10 min	03.02. Düsseldorf (Halle)
3.	MJU23	LukasAbele	1500m	3:45,12 min	04.06. Regensburg
4.	WJU18	Lisa Oed	1500m	4:34,74 min	13.07. Wiesbaden
4.	MJU18	Julius Hild	3000m	9:03,95 min	23.01. Hanau (Halle)
4.	WJU18	Lisa Oed	3000m	9:57,29min	23.04. Erbach
5.	MJU18	Marius Abele	3000m	9:06,17 min	16.01. Frankfurt (Halle)
5.	M15	Max Grabosch	3000m	9:19,81min	07.09. Pfungstadt
5.	M15	Sasha Müller	800m	2:00,78min	29.06. Wetzlar
6.	MJU20	Lukas Abele	800m	1:52,63 min	24.01. Hanau (Halle)
6.	WJU18	Lisa Oed	1500m	4:45,12 min	23.01. Hanau (Halle)
7.	WJU18	Lisa Oed	10km Strasse	38:34 min	25.09. Marburg
7.	WJU20	Lisa Oed	2000m Hindernis	6:59,76min	04.06. Regensburg
8.	Frauen	Simone Stöppler	100 km	9:18:20 h	20.08. Leipzig
9.	W15	Nessrin Amerschläger / Elena Taubel / Clara Uherek	3x800m	7:30,22min	26.05. Bürstadt
10.	MJU18	Marius Abele	1500m	4:03,65 min	02.07. Walldorf
10.	MJU18	Marius Abele	10km Strasse	34:02min	02.10. Bremen
10.	MJU18	Thomas Ott / Jonas Rapp / Johannes Fleiner	3x1000m	8:21,71min	13.07. Rodgau
10.	MJU20	LukasAbele	800m	1:51,39 min	09.07. Bad Homburg
11.	MJU20	Julius Hild	2000m Hindernis	6:02,93 min	30.07. Mönchengladbach
11.	M50	Markus Riefer	800m	2:14,99 min	20.02. Hanau
11.	MJU18	Sasha Müller	3000m	8:56,13 min	06.08. Bremen
12.	MJU18	Julius Hild	3000m	8:57,68min	01.06. Pfungstadt
12.	MJU18	Jonas Rapp	10km Strasse	34:14min	20.03. Rodenbach
12.	MJU18	Sasha Müller / Max Grabosch / Karl Wandukwa	3x1000m	8:22,02min	13.07. Rodgau
13.	Männer	Lukas Abele	1500m	3:45,12 min	04.06. Regensburg
13.	W50	Hilke Bertschy-Abele	3000m	12:26,60 min	31.01. Stadtallendorf (Halle)
14.	WJU20	Lisa Oed	3000m	9:57,29min	23.04. Erbach
14.	MJU20	Marius Abele / Jakob Thöming / Julius Hild	3x1000m	7:54,12min	14.07. Jügesheim
14.	M14	Max Grabosch	800m	2:08,69 min	09.07. Bad Homburg
14.	W50	Hilke Bertschy-Abele	800m	2:50,54min	31.01. Stadtallendorf (Halle)
14.	WJU20	Lisa Oed	1500m	4:34,74 min	13.07. Wiesbaden
15.	MJU18	Jakob Thöming	3000m Hindernis	6:25,70min	30.07. Mönchengladbach
16.	MJU20	Julius Hild	10km Strasse	32:54 min	25.09. Marburg
16.	MJU23	Jannik Trunk	3000m Hindernis	10:29,08min	04.05. Pfungstadt
16.	MJU23	Lukas Abele	800m	1:51,39 min	09.07. Bad Homburg
19.	M55	Frank Reifenberger	800m	2:31,46 min	20.02. Hanau (Halle)
19.	MJU18	Marius Abele	3000m	9:00,10min	29.07. Mönchengladbach
19.	WJU20	Lisa Oed	10km Strasse	38:34 min	25.09. Marburg
21.	WJU18	Nessrin Amerschläger / Elena Taubel / Clara Uherek	3x800m	7:30,22min	26.05. Bürstadt
22.	WJU23	Lisa Oed	3000m	9:57,29min	23.04. Erbach
23.	M15	Karl Wandukwa	5km Strasse	18:01min	10.09. Rodenbach
24.	MJU18	Sasha Müller	10km Strasse	34:39min	20.03. Rodenbach
24.	MJU23	Marius Abele / Jakob Thöming / Julius Hild	3x1000m	7:54,12min	14.07. Jügesheim
25.	MJU20	Lukas Abele	5000m	15:33,78min	23.04. Erbach
25.	Frauen	Frau Tschilttschke	100km	12:05.02.1	12.06. Biel (Sui)
26.	WJU18	Clara Uherek	10km Strasse	42:02 min	06.02. Jügesheim
26.	MJU23	Jannik Trunk	3000m Hindernis	10:29,08min	04.05. Pfungstadt
28.	W14	Elena Taubel	5km Strasse	20:43	10.09. Rodenbach
28.	M15	Karl Wandukwa	3000m	9:44,01min	06.07. Pfungstadt
34.	MJU20	Sasha Müller	3000m	8:56,13 min	06.08. Bremen
35.	MJU18	Jonas Rapp	3000m	9:04,91min	06.07. Pfungstadt
36.	MJU20	Jakob Thöming	2000m Hindernis	6:25,70min	30.07. Mönchengladbach
38.	MJU18	Jonas Rapp	3000m Hindernis	6:53,40min	04.05. Pfungstadt
39.	MJU20	Julius Hild	3000m	8:57,61min	01.06. Pfungstadt
39.	Frauen	Lisa Oed	3000m	9:57,29min	23.04. Erbach
40.	WJU20	Nessrin Amerschläger / Elena Taubel / Clara Uherek	3x800m	7:30,22min	26.05. Bürstadt
40.	Männer	Lukas Abele	800m	1:51,39 min	09.07. Bad Homburg
41.	MJU18	Julius Hild	1500m	4:11,85min	05.06. Kassel
42.	MJU20	Marius Abele	1500m	4:03,65 min	02.07. Walldorf
43.	MJU20	Marius Abele	10km Strasse	34:02min	02.10. Bremen
43.	MJU20	Thomas Ott / Jonas Rapp / Johannes Fleiner	3x1000m	8:21,71min	13.07. Rodgau
43.	Frauen	Kerstin Bartsch	10000m	38:25,94min	23.04. Erbach
45.	MJU20	Sasha Müller / Karl Wandukwa / Max Grabosch	3x1000m	8:22,02min	13.07. Rodgau
48.	MJU20	Jonas Rapp	10km Strasse	34:14min	20.03. Rodenbach
48.	Männer	Marius Abele / Jakob Thöming / Julius Hild	3x1000m	7:54,12min	14.07. Jügesheim
50.	MJU20	Marius Abele	3000m	9:00,10min	29.07. Mönchengladbach
52.	MJU18	Jakob Thöming	3000m	9:12,63min	23.04. Erbach

### C. Süddeutsche Meisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit / Weite	Datum / Ort
1.	MJ15	Sasha Müller	3000m	9:19,87 min	16.07. St.Wendel

1.	MJ14	Max Grabosch	3000m	9:33,80 min	16.07. St.Wendel
1.	MJU18	Jakob Thöming / Marius Abele / Julius Hild	3x1000m	7:57,79 min	17.07. St.Wendel
2.	U18	Lisa Oed	1500 m	4:53,21 min	31.01. Sindelfingen
2.	Männer	Lukas Abele	1500m	3:55,83min	25.06. Heilbronn
2.	MJU18	Jonas Rapp	3000m	9:12,50min	25.06. Heilbronn
2.	MJU18	Jakob Thöming	2000m Hindernis	6:37,27min	25.06. Heilbronn
3.	Frauen U23	Sara Lisa Zorn	Kugelstoßen	11,90 min	17.07. St.Wendel
3.	Frauen U23	Sara Lisa Zorn	Speerwurf	40,98 m	16.07. St.Wendel
4.	Männer	Lukas Abele	1500 m	3:52,88 min	31.01. Sindelfingen
5.	WJ14	Clara Uherek	2000m	7:06,71 min	16.07. St.Wendel
11.	MJ15	Karl Wandukwa	3000m	10:05,70 min	16.07. St.Wendel
12.	WJ14	Clara Uherek	800m	2:28,30 min	17.07. St.Wendel

### D. Hessische Meisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit / Weite	Ort / Datum
1.	MJU18	Julius Hild	3000m	9:05,78 min	16.01 Frankfurt-Kalbach
1.	WJU18	Lisa Oed	1500m	4:46,52 min	17.01 Frankfurt-Kalbach
1.	M15	Sasha Müller	800m	2:05,66 min	23.01. Hanau
1.	MJU20	Lukas Abele	3000m	8:36,68 min	23.01. Hanau
1.	M14	Max Grabosch	3000m	9:44,26 min	24.01. Hanau
1.	M15	Sasha Müller	3000m	9:19,59 min	24.01. Hanau
1.	MJU20	Lukas Abele	800m	1:52,63 min	24.01. Hanau
1.	M50	Markus Riefer	3000m	9:50,60 min	31.01. Stadtallendorf
1.	W12	Johanna Uherek	2000m Cross	8:12 min	27.02. Diemelsee
1.	M15	Sasha Müller	3000m Cross	10:23 min	27.02. Diemelsee
1.	M14	Max Grabosch	3000m Cross	10:36 min	27.02. Diemelsee
1.	WJU18	Lisa Oed	3000m Cross	11:11 min	27.02. Diemelsee
1.	M50	Markus Riefer	5000m Cross	18:15 min	27.02. Diemelsee
1.	U14	Elena Taubel / Johanna Uherek / Anni Heyna	Mannschaft Cross		27.02. Diemelsee
1.	MJU16	Sasha Müller / Max Grabosch / Karl Wandukwa	Mannschaft Cross		27.02. Diemelsee
1.	WJU16	Clara Uherek / N.Amerschläger / Melissa Bensing	Mannschaft Cross		27.02. Diemelsee
1.	WJU18	Lisa Oed / Chiara Heischmann / Selma Celikkol	Mannschaft Cross		27.02. Diemelsee
1.	MJU18	Jakob Thöming / Marius Abele / Jonas Rapp	Mannschaft Cross		27.02. Diemelsee
1.	M30 / M35	Thomas Seibert / Jörn Harland / Ingbert Reinke	Mannschaft Cross		27.02. Diemelsee
1.	M12	Attila Has	2000m	6:50,78min	23.04. Erbach
1.	M15	Sasha Müller	3000m	9:31,27min	23.04. Erbach
1.	MJU18	Julius Hild	3000m	9:07,31min	23.04. Erbach
1.	WJU18	Lisa Oed	3000m	9:57,29min	23.04. Erbach
1.	MJU20	Lukas Abele	5000m	15:33,78min	23.04. Erbach
1.	MJU18	Julius Hild	2000m Hindernis	6:20,34min	04.05. Pfungstadt
1.	WJU18	Lisa Oed	1500m Hindernis	5:00,96min	04.05. Pfungstadt
1.	MJU16	Max Grabosch / Karl Wandukwa / Sasha Müller	3x1000m	8:33,75min	26.05. Bürstadt
1.	WJU16	Elena Taubel / Clara Uherek / Nessrin Amerschläger	3x800m	7:30,22min	26.05. Bürstadt
1.	WJU18	Lisa Oed	1500m	4:37,59min	05.06. Kassel
1.	MJU20	Lukas Abele	800m	1:51,39 min	09.07. Bad Homburg
1.	MJU20	Lukas Abele	1500m	4:07,83 min	10.07. Bad Homburg
1.	WJU20	Lisa Oed	1500m	4:49,29 min	10.07. Bad Homburg
1.	M15	Sasha Müller	800m	2:02,90 min	09.07. Bad Homburg
1.	MU18	Julius Hild	9400m / 430HM	44:52 min	28.08. Meißner-Abterode
1.	MU18	Julius Hild / Marius Abele / Jonas Rapp	Berglauf Mannschaft		28.08. Meißner-Abterode
1.	W50 / 55	F.Tschiltschke / Annette Straub / Hilke Bertschy-Abele	Berglauf Mannschaft		28.08. Meißner-Abterode
1.	M40 / M45	Michael Schrodt / Sascha Arndt / Jörg Flohr	Berglauf Mannschaft		28.08. Meißner-Abterode
1.	M40	Stefan Unger	1500m	4:49,51min	04.09. Friedberg
1.	M50	Markus Riefer	5000m	17:08,85min	03.09. Friedberg
1.	W55	Frauke Tschiltschke	5000m	23:08,89min	03.09. Friedberg
1.	W75	UrsulaHersel	800m	4:31,30min	03.09. Friedberg
1.	MJU20	Philip Ahne / Lukas Abele / Patrick Köppel	5km Strasse	1:51,35 h	25.09. Marburg
1.	MJU16	Sasha Müller / Max Grabosch / Karl Wandukwa	5km Strasse Mannschaft	51:18 min	25.09. Marburg
1.	MJU18	Julius Hild / Jonas Rapp / Jakob Thöming	10km Strasse Mannschaft	1:44:03 min	25.09. Marburg
1.	M14	Max Grabosch	5km Strasse	16:49 min	25.09. Marburg
1.	M15	Sasha Müller	5km Strasse	16:25 min	25.09. Marburg
1.	W14	Johanna Uherek	5km Strasse	19:26 min	25.09. Marburg
1.	WJU18	Lisa Oed	10km Strasse	38:34 min	25.09. Marburg
1.	MJU18	Julius Hild	10km Strasse	32:54 min	25.09. Marburg
1.	M50	Stefan Hünze	10km Strasse	36:21 min	25.09. Marburg
1.	W55	Frauke Tschiltschke	Halbmarathon	1:48:10h	16.10. Offenbach
2.	Frauen	Kerstin Bertsch	10000m	38:25,94min	23.04. Erbach
2.	M12	Robin Petzold	2000m	7:04,33min	23.04. Erbach
2.	W13	Elena Taubel	2000m	7:18,79min	23.04. Erbach
2.	MJU18	Jakob Thöming	3000m	9:12,63min	23.04. Erbach
2.	M40	Stefan Unger	10000m	36:31,81min	23.04. Erbach
2.	MJU18	Jakob Thöming	2000m Hindernis	6:27,63min	04.05. Pfungstadt
2.	MJU18	Julius Hild / Jakob Thöming / Marius Abele	3x1000m	8:07,89min	26.05. Bürstadt
2.	WJU18	Selma Celikkol / Hannah Straube / Lisa Oed	3x800m	7:55,23min	26.05. Bürstadt
2.	M14	Max Grabosch	800m	2:08,69 min	09.07. Bad Homburg
2.	MU18	Marius Abele	9400m / 430HM	47:44 min	28.08. Meißner-Abterode
2.	MU20	Philip Ahne / Lukas Abele / Johannes Fleiner	Berglauf Mannschaft		28.08. Meißner-Abterode
2.	Frauen	Tatjana Rauhut	9400m / 430HM	53:40 min	28.08. Meißner-Abterode
2.	M40	Stefan Unger	5000m	17:01,11min	03.09. Friedberg
2.	W50	Hilke Bertschy-Abele	1500m	5:49,35min	04.09. Friedberg
2.	WU16	Johanna Uherek / Elena Taubel / N.Amerschläger	5km Strasse Mannschaft	1:00:53 h	25.09. Marburg
2.	MJU18	Jonas Rapp	10km Strasse	34:49 min	25.09. Marburg

2.	Frauen	Tatjana Rauhut	Halbmarathon	1:33:55h	16.10. Offenbach
2.	Männer	Karsten Fischer / Stefan Unger / Simon Bertsch	Halbmarathon Mannschaft	3:50:41h	16.10. Offenbach
3.	M15	Karl Wandukwa	800m	2:09,60 min	23.01. Hanau
3.	W14	Clara Uherek	2000m	7:08,15 min	24.01. Hanau
3.	M45	Jörg Flohr	800m	2:28,78 min	31.01. Stadtallendorf
3.	M50	Frank Seidel	3000m	10:46,67 min	31.01. Stadtallendorf
3.	W50	Hilke Bertschy-Abele	800m	2:50,54 min	31.01. Stadtallendorf
3.	W50	Hilke Bertschy-Abele	3000m	12:26,60 min	31.01. Stadtallendorf
3.	MJU18	Jakob Thöming	3000m Cross	10:21 min	27.02. Diemelsee
3.	M35	Jörn Harland	8000m Cross	28:09 min	27.02. Diemelsee
3.	MJU16	Evan Habtemichel / Max Hamburger / Jeremy Monroe	Mannschaft Cross		27.02. Diemelsee
3.	MJU18	Thomas Ott / Jan Reifenberger / Marius Hoffmann	Mannschaft Cross		27.02. Diemelsee
3.	MJU18	Marius Abele	3000m	9:13,08min	23.04. Erbach
3.	Männer	Jannik Trunk	3000m Hindernis	10:29,08min	04.05. Pfungstadt
3.	MJU16	Atilla Has / Cedric Eyerkauf / Robin Petzold	3x1000m	7:32,81min	26.05. Bürstadt
3.	M15	Karl Wandukwa	800m	2:07,65 min	09.07. Bad Homburg
3.	MU20	Philip Ahne	9400m / 430HM	44:27 min	28.08. Meißner-Abterode
3.	MU18	Jonas Rapp	9400m / 430HM	51:15 min	28.08. Meißner-Abterode
3.	Frauen W55	Frauke Tschiltschke	9400m / 430HM	1:01,30 min	28.08. Meißner-Abterode
3.	Frauen	Tatjana Rauhut / Frauke Tschiltschke / Annette Straub	Berglauf Mannschaft		28.08. Meißner-Abterode
3.	M40	Michael Schroth	9400m / 430HM	47:47 min	28.08. Meißner-Abterode
3.	M45	Jörg Flohr	1500m	5:12,49min	04.09. Friedberg
3.	M50	Frank Seidel	5000m	18:49,56min	03.09. Friedberg
3.	MJU18	Marius Abele / Johannes Fleiner / Marius Hoffmann	5km Strasse Mannschaft	1:58:06 h	25.09. Marburg
3.	M15	Karl Wandukwa	5km Strasse	18:04 min	25.09. Marburg
3.	MJU18	Jakob Thöming	10km Strasse	36:20 min	25.09. Marburg
3.	M30	Karsten Fischer	Halbmarathon	1:12:17h	16.10. Offenbach
3.	M35	Stefan Unger	Halbmarathon	1:18:49h	16.10. Offenbach
4.	Frauen	Sara Lisa Zorn	Speer	38,86 m	23.01. Frankfurt
4.	Frauen	Sara Lisa Zorn	Hammerwurf	30,61 m	23.01. Frankfurt
4.	W14	Nessrin Amerschläger	800m	2:31,83 min	23.01. Hanau
4.	M14	Atilla Has	3000m	10:44,71 min	24.01. Hanau
4.	WJU20	Lisa Oed	800m	2:18,09 min	24.01. Hanau
4.	W50	Barbara Pillmann	60m	9,60 sec	31.01. Stadtallendorf
4.	W50	Barbara Pillmann	200m	33,25 sec	31.01. Stadtallendorf
4.	M12	Robin Petzold	2000m Cross	7:58 min	27.02. Diemelsee
4.	U14	Vanessa Mikitenko / Antonia Oppermann / Rebecca Roth	Mannschaft Cross		27.02. Diemelsee
4.	MJU18	Jonas Rapp	3000m	9:24,54min	23.04. Erbach
4.	MJU16	Mahmoud Gassem / Maximilian Hamburger / Evan Habtemichel	3x1000m	9:35,17min	26.05. Bürstadt
4.	Frauen	Sara Lisa Zorn	Kugelstoßen	12,29m	04.06. Kassel
4.	MJU18	Julius Hild	1500m	4:11,85min	05.06. Kassel
4.	Frauen W55	Annette Straub	9400m / 430HM	1:05,08 min	28.08. Meißner-Abterode
4.	Frauen W50	Hilke Bertschy-Abele	9400m / 430HM	1:05,19 min	28.08. Meißner-Abterode
4.	M50	Stefan Hinze	9400m / 430HM	49:22 min	28.08. Meißner-Abterode
4.	M50 / M55	Stefan Hinze / Frank Seidel / Michael Abele	Berglauf Mannschaft		28.08. Meißner-Abterode
4.	MJU16	Evan Habtemichael / Robin Petzold / Max.Hamburger	5km Strasse Mannschaft	58:40 min	25.09. Marburg
4.	W15	Melissa Bensing	5km Strasse	22:29 min	25.09. Marburg
4.	M15	Evan Habtemichel	5km Strasse	18:43 min	25.09. Marburg
4.	M14	Robin Petzold	5km Strasse	19:10 min	25.09. Marburg
4.	MJU20	Philip Ahne	10km Strasse	34:47 min	25.09. Marburg
4.	M40	Stefan Unger	10km Strasse	35:59 min	25.09. Marburg
5.	W15	Annika Maul	3000m Cross	14:31 min	27.02. Diemelsee
5.	W14	Clara Uherek	3000m Cross	12:35 min	27.02. Diemelsee
5.	MJU18	Marius Abele	3000m Cross	10:38 min	27.02. Diemelsee
5.	W50	Hilke Bertschy-Abele	5000m Cross	24:29 min	27.02. Diemelsee
5.	M35	Ingbert Reinke	8000m Cross	29:40 min	27.02. Diemelsee
5.	W12	Vanessa Mikitenko	2000m	7:51,76min	23.04. Erbach
5.	W14	Nessrin Amerschläger	2000m	7:28,05min	23.04. Erbach
5.	MJU18	Jonas Rapp	2000m Hindernis	6:53,40min	04.05. Pfungstadt
5.	MJU18	Jonas Rapp / Thomas Ott / Jan Reifenberger	3x1000m	8:29,41min	26.05. Bürstadt
5.	MJU18	Marius Abele	1500m	4:14,40min	05.06. Kassel
5.	W14	Elena Taubel	800m	2:27,13 min	09.07. Bad Homburg
5.	MJU20	Philip Ahne	800m	2:00,77 min	09.07. Bad Homburg
5.	WJU16	Rebecca Roth / Melissa Bensing / Lisa Biaesch	5km Strasse Mannschaft	1:08:23 h	25.09. Marburg
5.	MJU20	Lukas Abele	10km Strasse	35:54 min	25.09. Marburg
5.	MJU18	Marius Abele	10km Strasse	36:37 min	25.09. Marburg
5.	M30	Simon Bertsch	Halbmarathon	1:19:41h	16.10. Offenbach
6.	W14	Nessrin Amerschläger	2000m	7:22,57 min	24.01. Hanau
6.	M14	Maximilian Hamburger	3000m Cross	12:20 min	27.02. Diemelsee
6.	W15	Gina Glaub	3000m Cross	14:57 min	27.02. Diemelsee
6.	W14	Nessrin Amerschläger	3000m Cross	12:37 min	27.02. Diemelsee
6.	M15	Karl Wandukwa	3000m	10:33,80min	23.04. Erbach
6.	WJU16	Chiara Heischmann / Melissa Bensing / Gina Glaub	3x800m	7:58,71min	26.05. Bürstadt
6.	Frauen	Sara Lisa Zorn	Speerwurf	40,38m	05.06. Kassel
6.	MJU18	Jakob Thöming	1500m	4:16,23min	05.06. Kassel
6.	W14	Clara Uherek	800m	2:27,79 min	09.07. Bad Homburg
6.	W15	Chiara Heischmann	800m	2:33,65 min	09.07. Bad Homburg
6.	MJU20	Marius Abele	800m	2:01,20 min	09.07. Bad Homburg
6.	MJU20	Philip Ahne	1500m	4:17,01 min	10.07. Bad Homburg
6.	MU20	Lukas Abele	9400m / 430HM	47:22 min	28.08. Meißner-Abterode
6.	Männer	Michael Schrodt / Stefan Hinze / Sascha Arndt	Berglauf Mannschaft		28.08. Meißner-Abterode
6.	M50	Frank Seidel	10km Strasse	39:32 min	25.09. Marburg
7.	Frauen	Sara Lisa Zorn	Kugelstoßen	11,83 m	17.01. Frankfurt-Kalbach

7.	W14	Clara Uherek	800m	2:32,43 min	23.01. Hanau
7.	MJU20	Philip Ahne	1500m	4:29,01 min	23.01. Hanau
7.	M12	Cedric Eyerkauf	2000m Cross	8:33 min	27.02. Diemelsee
7.	MJU18	Jonas Rapp	3000m Cross	10:51 min	27.02. Diemelsee
7.	M12	Tom Zukrowski	2000m	7:28,06min	23.04. Erbach
7.	MJU14	Tom Seidel / Yusuf Has / Tom Zukrowski	3x800m	8:06,46min	26.05. Bürstadt
7.	WJU14	A. Oppermann / Johanna Uherek / Vanessa Mikitenko	3x800m	8:16,83min	26.05. Bürstadt
7.	MJU18	Jonas Rapp	1500 m	4:16,37min	05.06. Kassel
7.	M55	Michael Abele	9400m / 430HM	58:13 min	28.08. Meißner-Abterode
7.	M45	SaschaArndt	9400m / 430HM	53:59 min	28.08. Meißner-Abterode
7.	W14	Elena Taubel	5km Strasse	20:57 min	25.09. Marburg
8.	W12	Anni Heyna	2000m Cross	9:07 min	27.02. Diemelsee
8.	M15	Evan Habtemichel	3000m Cross	11:38 min	27.02. Diemelsee
8.	M15	Mahmoud Gassem	800m	2:17,56 min	09.07. Bad Homburg
8.	W15	Annika Maul	5km Strasse	24:38 min	25.09. Marburg
8.	MJU18	Johannes Fleiner	10km Strasse	38:58 min	25.09. Marburg
9.	W12	Anni Heyna	2000m	8:10,03min	23.04. Erbach
9.	MJU18	Jakob Thöming	800m	2:01,77 min	09.07. Bad Homburg
9.	MJU20	Johannes Fleiner	9400m / 430HM	53:57 min	28.08. Meißner-Abterode
9.	M50	Frank Seidel	9400m / 430HM	55:29 min	28.08. Meißner-Abterode
9.	M45	Jörg Flohr	9400m / 430HM	56:26 min	28.08. Meißner-Abterode
9.	M15	Mahmoud Gassem	5km Strasse	22:18 min	25.09. Marburg
9.	W15	Tamara Maul	5km Strasse	24:40 min	25.09. Marburg
10.	MJU18	Thomas Ott	3000m Cross	11:10 min	27.02. Diemelsee
10.	WJU18	Chiara Heischmann	3000m Cross	13:29 min	27.02. Diemelsee
10.	M14	Jeremy Monroe	3000m Cross	14:05 min	27.02. Diemelsee
10.	W12	Antonia Oppermann	2000m	8:14,02min	23.04. Erbach
10.	WJU16	Annika Maul / Sara Radovic / Anna Kress	3x800m	8:48,49min	26.05. Bürstadt
10.	Männer	Frank Seidel / Jörg Flohr / Michael Abele	Berglauf Mannschaft		28.08. Meißner-Abterode
11.	W12	Rebecca Roth	2000m	8:20,62min	23.04. Erbach
11.	M50	Frank Seidel	5000m Cross	20:16 min	27.02. Diemelsee
11.	M14	Maximilian Hamburger	800m	2:34,53 min	09.07. Bad Homburg
11.	W14	Nessrin Amerschläger	5km Strasse	21:39 min	25.09. Marburg
11.	Frauen	Tatjana Rauhut	10km Strasse	42:58 min	25.09. Marburg
11.	MJU20	Patrick Köppel	10km Strasse	40:54 min	25.09. Marburg
11.	Männer	Jannik Trunk	10km Strasse	35:15 min	25.09. Marburg
12.	MJU20	Philip Ahne	5000m	17:08,72min	23.04. Erbach
13.	M12	Tom Seidel	2000m	7:51,67min	23.04. Erbach
13.	W12	Rebecca Roth	2000m Cross	9:28 min	27.02. Diemelsee
13.	MJU20	Philip Ahne	5000m Cross	18:30 min	27.02. Diemelsee
13.	M14	Maximilian Hamburger	5km Strasse	20:47 min	25.09. Marburg
14.	MJU18	Karl Wandukwa	800m	2:12,93 min	16.01. Frankfurt-Kalbach
14.	M13	Fynn Becker	2000m Cross	8:31 min	27.02. Diemelsee
14.	M12	Tom Seidel	2000m Cross	9:18 min	27.02. Diemelsee
14.	MJU18	Jan Reifenberger	3000m Cross	11:41 min	27.02. Diemelsee
14.	M12	Cedric Eyerkauf	2000m	7:56,62min	23.04. Erbach
14.	W15	Gina Glaub	800m	2:43,13 min	09.07. Bad Homburg
14.	MJU18	Marius Hoffmann	10km Strasse	42:31 min	25.09. Marburg
15.	MJU20	Jonas Rapp	800m	2:05,62 min	09.07. Bad Homburg
16.	W14	Rebecca Roth	5km Strasse	22:19 min	25.09. Marburg
17.	W12	Lisa Biaesch	2000m Cross	10:06 min	27.02. Diemelsee
18.	M12	Christoph Hamburger	2000m Cross	10:00 min	27.02. Diemelsee
18.	MJU18	Marius Hoffmann	3000m Cross	12:24 min	27.02. Diemelsee
18.	W14	Nessrin Amerschläger	800m	2:35,17 min	09.07. Bad Homburg
18.	M14	Tom Seidel	5km Strasse	21:38 min	25.09. Marburg
21.	W14	Lisa Biaesch	5km Strasse	23:35 min	25.09. Marburg

### E. Regionalmeisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit / Weite	Datum / Ort
1.	MJU14	Cedric Eyerkauf / Jack Jäger-Kec / Robin Petzold	3x800m	7:53,89min	14.07. Jügesheim
1.	MJU16	Sasha Müller / Karl Wandukwa / Max Grabosch	3x1000m	8:22,02min	14.07. Jügesheim
1.	MJU18	Marius Abele / Jakob Thöming / Julius Hild	3x1000m	7:54,12min	14.07. Jügesheim
1.	MJU20	Lukas Abele / Julien Gottfried / Jan Reifenberger	3x1000m	8:41,44min	14.07. Jügesheim
1.	MJU12	Tom Seidel /Tristan Kaufhold / Tom Zukrowski	3x800m	8:01,77min	14.07. Jügesheim
1.	M30	Jörg Flohr / K. Fischer / Stefan Unger / Ingbert Reinke	4x400m	4:20,33min	14.07. Jügesheim
1.	M30	Stefan Unger / Karsten Fischer / Ingbert Reinke	3x1000m	9:04,55min	14.07. Jügesheim
1.	M50	Frank Seidel / Frank Reifenberger / Ralf Hetzel	3x1000m	10:11,77min	14.07. Jügesheim
1.	WJU14	Antonia Oppermann / Vanessa Mikitenko / Johanna Uherek	3x800m	8:01,55min	14.07. Jügesheim
1.	WJU16	Nessrin Amerschläger / Elena Taubel / Clara Uherek	3x800m	7:34,91min	14.07. Jügesheim
1.	WU12	Anni Heyna / Rebecca Roth /Carla Taubel	3x800m	8:48,10min	14.07. Jügesheim
1.	M40	Jörg Flohr / Michael Abele / Thomas Diester	3x1000m	11:12,19min	14.07. Jügesheim
2.	MJU18	Thomas Ott Jonas Rapp Johannes Fleiner	3x1000m	8:21,71min	14.07. Jügesheim
2.	WJU16	Gina Glaub / Melissa Bensing / Chiara Heischmann	3x800m	8:13,05min	14.07. Jügesheim
3.	MJU14	Christoph Hamburger / Ben Odenwald / Fynn Becker	3x800m	8:56,06min	14.07. Jügesheim
3.	MJU12	Ben Petzold / Bedirhan Altunsoy / Yusuf Has	3x800m	8:48,74min	14.07. Jügesheim
3.	WJU16	Tamara Maul / Sara Radovic / Nina Zukrowski	3x800m	8:38,87min	14.07. Jügesheim

### F. Kreismeisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit / Weite	Datum / Ort
1.	M14	Maximilian Hamburger	800m	2:25,95 min	20.02. Hanau

1.	M15	Sasha Müller	800m	2:05,03 min	20.02. Hanau
1.	W14	Clara Uherek	800m	2:33,16 min	20.02. Hanau
1.	Männer	Marcel Seip-Klüber	800m	2:27,35 min	20.02. Hanau
1.	U20	Philip Ahne	800m	2:07,03 min	20.02. Hanau
1.	M35	Jens Oppermann	800m	2:35,70 min	20.02. Hanau
1.	M45	Jörg Flohr	800m	2:24,54 min	20.02. Hanau
1.	M50	Markus Riefer	800m	2:14,99 min	20.02. Hanau
1.	M55	Frank Reifenberger	800m	2:31,46 min	20.02. Hanau
1.	M55	Ralf Hetzel	Kugelstoßen	7,56 m	20.02. Hanau
1.	U18	Selma Celikkol	800m	ohne Zeitnahme	20.02. Hanau
1.	M12	Attila Has	60m	8,97sec	21.02. Hanau
1.	M12	Attila Has	800m	2:29,91 min	21.02. Hanau
1.	M13	Fynn Becker	800m	2:48,51 min	21.02. Hanau
1.	W12	Johanna Uherek	800m	2:43,26 min	21.02. Hanau
1.	W13	Elena Taubel	800m	2:34,68 min	21.02. Hanau
1.	M10	Tristan Kaufhold	800m	2:42,82 min	21.02. Hanau
1.	M11	Tom Zukrowski	800m	2:46,42 min	21.02. Hanau
1.	W10	Carla Taubel	800m	2:58,23 min	21.02. Hanau
1.	WJU18	Lisa Oed	3km	11:01 min	06.03. Offenbach
1.	WJU18	Lisa Oed / Selma Celikkol / Hannah Straube	Mannschaft Cross	39:49 min	06.03. Offenbach
1.	W8	Anne Grabosch	1050m	4:13 min	06.03. Offenbach
1.	M8	Fynn Alfsmann	1050m	4:27 min	06.03. Offenbach
1.	M11	Yusuf Has	1550m	5:38 min	06.03. Offenbach
1.	W10	Charlotte Uherek	1550m	6:17 min	06.03. Offenbach
1.	M10	Tristan Kaufhold	1550m	5:33 min	06.03. Offenbach
1.	W13	Elena Taubel	1550m	5:23 min	06.03. Offenbach
1.	W12	Johanna Uherek	1550m	5:26 min	06.03. Offenbach
1.	M12	Robin Petzold	1550m	5:21 min	06.03. Offenbach
1.	mU14	Robin Petzold / Fynn Becker / Cedric Eyerkauf	Mannschaft Cross	16:18 min	06.03. Offenbach
1.	W15	Chiara Heischmann	2050m	7:33 min	06.03. Offenbach
1.	M15	Sasha Müller	2050m	5:56 min	06.03. Offenbach
1.	W14	Nessrin Amerschläger	2050m	7:20 min	06.03. Offenbach
1.	M14	Max Grabosch	2050m	6:29 min	06.03. Offenbach
1.	wU16	N.Amerschläger / Chiara Heischmann / M.Bensing	Mannschaft Cross	22:30 min	06.03. Offenbach
1.	mU16	Sasha Müller / Karl Wandukwa / Max Grabosch	Mannschaft Cross	18:47 min	06.03. Offenbach
1.	M65	Arnold Wiensenäcker	10km	51:54 min	06.03. Offenbach
1.	W50	Hilke Bertschy-Abele	10km	45:56 min	06.03. Offenbach
1.	M50	Frank Seidel	10km	40:30 min	06.03. Offenbach
1.	M45	Jörg Flohr	10km	39:55 min	06.03. Offenbach
1.	M35	Jens Oppermann	10km	43:56 min	06.03. Offenbach
1.	M30	Okubazgiher Teferi-Abai	10km	36:29 min	06.03. Offenbach
1.	Frauen	Tatjana Rauhut	10km	45:36 min	06.03. Offenbach
1.	Frauen	Tatjana Rauhut / Hilke Bertschy-Abele / A. Straub	Mannschaft Cross	2:22,10 h	06.03. Offenbach
1.	Männer	Okubazgiher Teferi-Abai / Jörg Flohr / Frank Seidel	Mannschaft Cross	1:56,55 h	06.03. Offenbach
1.	Frauen	Claudia Pusch	3km	12:09 min	06.03. Offenbach
1.	W9	Annalena Hamburger	1050m	4:08 min	06.03. Offenbach
1.	W55	Annette Straub	10km	50:37 min	06.03. Offenbach
1.	M55	Ralf Hetzel	Kugelstoßen	7,56m	20.02. Hanau
1.	U10	Annalena Hamburger / Anne Grabosch / Fynn Alfsmann / Hanan Gassem / Emily Bach / Alicia Oppermann	Mannschaft Cross	26:47 min	06.03. Offenbach
1.	U12	Tristan Kaufhold / Yusuf Has / Tom Zukrowski / Vanessa Mikitenko / Antonia Oppermann / Tom Seidel	Mannschaft Cross	34:54 min	06.03. Offenbach
1.	Frauen	Tatjana Rauhut	800m	2:37,3min	30.04. Neu-Isenburg
1.	M14	Sasha Müller	800m	2:03,8min	30.04. Neu-Isenburg
1.	W14	Clara Uherek	800m	2:26,9min	30.04. Neu-Isenburg
1.	mU18	Jakob Thöming	800m	2:04,0min	30.04. Neu-Isenburg
1.	mU20	Lukas Abele	800m	1:55,1min	30.04. Neu-Isenburg
1.	WU18	Selma Celikkol	800m	2:32,8min	30.04. Neu-Isenburg
1.	Frauen	Tatjana Rauhut	5000m	20:52,38min	08.05. Seligenstadt
1.	mJU16	Karl Wandukwa	3000m	10:13,63min	08.05. Seligenstadt
1.	mJU20	Lukas Stehr	5000m	18:59,15min	08.05. Seligenstadt
1.	M45	Jörg Flohr	5000m	19:31,79min	08.05. Seligenstadt
1.	M50	Thomas Diester	5000m	24:32,46min	08.05. Seligenstadt
1.	M15	Sasha Müller	Block Lauf	2527 Punkte	21.5. Gelnhausen
1.	M15	Sasha Müller	5 km	16:12,2 min	10.09. Rodenbach
1.	W13	Elena Taubel	5 km	20:42,2 min	10.09. Rodenbach
1.	W11	Vanessa Mikitenko	5 km	20:46,4 min	10.09. Rodenbach
1.	W10	Carla Taubel	5 km	22:47,2 min	10.09. Rodenbach
1.	MU12	Tristan Kaufhold / Bedirhan Altunsoy / Tom Seidel	5 km Mannschaft	1:02:29,2 h	10.09. Rodenbach
1.	MU14	Robin Petzold / Fynn Becker / Attila Has	5 km		10.09. Rodenbach
1.	MU16	Sasha Müller / Karl Wandukwa / Max Grabosch	5 km	50:32,5 min	10.09. Rodenbach
1.	WU12	Vanessa Mikitenko / Clara Taubel / Lisa Biaesch	5 km	1:06:32,0 h	10.09. Rodenbach
1.	WU16	Nessrin Amerschläger / C. Heischmann / M. Bensing	5 km	1:07:42,0 h	10.09. Rodenbach
1.	M14	Max Grabosch	5 km	16:19,6 min	10.09. Rodenbach
1.	M12	Robin Petzold	5 km	19:13,8 min	10.09. Rodenbach
1.	M11	Bedirhan Althunsoy	5 km	21:48,8 min	10.09. Rodenbach
1.	W15	Chiara Heischmann	5 km	22:18,6 min	10.09. Rodenbach
1.	M8	Fynn Alfsmann	4,2 km	19:11,0 min	10.09. Rodenbach
1.	W8	Anne Grabosch	4,2 km	19:42,6 min	10.09. Rodenbach
1.	MJU18	Marius Abele	5 km	15:59,9 min	10.09. Rodenbach
1.	M10	Tristan Kaufhold	5 km	18:31,9 min	10.09. Rodenbach
1.	WJU20	Victoria Mancho	5 km	22:23,8 min	10.09. Rodenbach
1.	WU10	Annalena Hamburger / Anne Grabosch / Hanan Gassem	4,2km Mannschaft	59:23,0 min	10.09. Rodenbach
2.	M50	Frank Seidel	800m	2:25,93 min	20.02. Hanau
2.	M15	Karl Wandukwa	800m	2:10,91 min	20.02. Hanau

2.	W14	Nessrin Amerschläger	800m	2:35,27 min	20.02. Hanau
2.	M55	Ralf Hetzel	800m	2:38,93 min	20.02. Hanau
2.	M55	Ralf Hetzel	Weitsprung	3,23 m	20.02. Hanau
2.	M12	Robin Petzold	800m	2:33,36 min	21.02. Hanau
2.	M11	Yusuf Has	800m	2:50,83 min	21.02. Hanau
2.	W10	Charlotte Uherek	800m	3:00,81 min	21.02. Hanau
2.	W11	Antonia Oppermann	50m	8,09 sec	21.02. Hanau
2.	W11	Antonia Oppermann	800m	2:53,81 min	21.02. Hanau
2.	W11	Vanessa Mikitenko / Anni Heyna / Antonia Oppermann / Carla Taubel	4 x 50m	33,10 sec	21.02. Hanau
2.	Männer	Marcel Seip-Klüber	3km	11:36 min	06.03. Offenbach
2.	MJU20	Philip Ahne	3km	10:58 min	06.03. Offenbach
2.	W8	Emily Bach	1050m	4:39 min	06.03. Offenbach
2.	W11	Vanessa Mikitenko	1550m	5:51 min	06.03. Offenbach
2.	M11	Tom Zukrowski	1550m	5:47 min	06.03. Offenbach
2.	M12	Cedric Eyerkauf	1550m	5:27 min	06.03. Offenbach
2.	W15	Melissa Bensing	2050m	7:36 min	06.03. Offenbach
2.	M15	Karl Wandukwa	2050m	6:21 min	06.03. Offenbach
2.	M14	Maximilian Hamburger	2050m	7:12 min	06.03. Offenbach
2.	wU16	Gina Glaub / Annika Maul / Tamara Maul	Mannschaft Cross	25:16 min	06.03. Offenbach
2.	mU16	Evan Habtemichel / Max Hamburger / Jeremy Monroe	Mannschaft Cross	21:41 min	06.03. Offenbach
2.	M55	Michael Abele	10km	44:42 min	06.03. Offenbach
2.	M14	Sasha Müller	100m	12,4sec	30.04. Neu-Isenburg
2.	M14	Karl Wandukwa	800m	2:13,8min	30.04. Neu-Isenburg
2.	W15	Chiara Heischmann	800m	2:37,7min	30.04. Neu-Isenburg
2.	Männer	Fabian Sposato	800m	2:07,1min	30.04. Neu-Isenburg
2.	mU18	Marius Abele	800m	2:04,8min	30.04. Neu-Isenburg
2.	mU20	Philip Ahne	800m	2:04,3min	30.04. Neu-Isenburg
2.	mJU20	Patrick Köppel	5000m	19:12,97min	08.05. Seligenstadt
2.	M15	Karl Wandukwa	Block Lauf	2218 Punkte	21.5. Gelnhausen
2.	M15	Karl Wandukwa	5 km	18:00,7 min	10.09. Rodenbach
2.	W14	Nessrin Amerschläger	5 km	22:02,3 min	10.09. Rodenbach
2.	MU16	Evan Habtemichel / Max Hamburger / Mahmoud Gassem	5 km	59:42,1 min	10.09. Rodenbach
2.	WU12	Anni Heyna / Rebecca Roth / Antonia Oppermann	5 km	1:11:03,9 h	10.09. Rodenbach
2.	WU16	Gina Glaub / Annika Maul / Tamara Maul	5 km	1:13:41,2 h	10.09. Rodenbach
2.	M12	Attila Has	5 km	20:05,7 min	10.09. Rodenbach
2.	M11	Tom Seidel	5 km	22:08,5 min	10.09. Rodenbach
2.	W11	Lisa Biaesch	5 km	22:58,4 min	10.09. Rodenbach
2.	W15	Melissa Bensing	5 km	23:21,1 min	10.09. Rodenbach
2.	M14	Maximilian Hamburger	5 km	20:40,7 min	10.09. Rodenbach
2.	W9	Annalena Hamburger	4,2 km	19:28,3 min	10.09. Rodenbach
2.	M8	Patrice Schwalm	4,2 km	19:57,6 min	10.09. Rodenbach
3.	W14	Nina Zuckrowski	800m	2:4651 min	20.02. Hanau
3.	M15	Evan Habtemichel	800m	2:2604 min	20.02. Hanau
3.	U18	Marius Hoffmann	800m	2:2392 min	20.02. Hanau
3.	M50	Thomas Diester	800m	30179 min	20.02. Hanau
3.	M12	Cedric Eyerkauf	800m	2:3695 min	21.02. Hanau
3.	M11	Yusuf Has	50m	782 sec	21.02. Hanau
3.	W19	Carla Taubel	50m	849 sec	21.02. Hanau
3.	W11	Vanessa Mikitenko	800m	2:54,50 min	21.02. Hanau
3.	W8	Alicia Oppermann	1050m	4:48 min	06.03. Offenbach
3.	M8	Kouchih Outhman	1050m	5:00 min	06.03. Offenbach
3.	W11	Antonia Oppermann	1550m	5:57 min	06.03. Offenbach
3.	M11	Tom Seidel	1550m	5:58 min	06.03. Offenbach
3.	M13	Fynn Becker	1550m	5:30 min	06.03. Offenbach
3.	M15	Evan Habtemichel	2050m	6:53 min	06.03. Offenbach
3.	M55	Ralf Hetzel	10km	46:39 min	06.03. Offenbach
3.	M50	Sven Becker	10km	47:59 min	06.03. Offenbach
3.	Männer	Jens Oppermann / Michael Abele / Ralf Hetzel	Mannschaft Cross	2:15:18 min	06.03. Offenbach
3.	M14	Mahmoud Gassem	800m	2:19,1min	30.04. Neu-Isenburg
3.	mU18	Jonas Rapp	800m	2:10,2min	30.04. Neu-Isenburg
3.	WU18	Hannah Straube	800m	2:50,2min	30.04. Neu-Isenburg
3.	wJU18	Angela Schick	3000m	14:52,58min	08.05. Seligenstadt
3.	Männer	Fabian Sposato	5 km	16:41,2 min	10.09. Rodenbach
3.	MJU18	Johannes Fleiner	5 km	17:47,9 min	10.09. Rodenbach
3.	M15	Evan Habtemichel	5 km	18:20,4 min	10.09. Rodenbach
3.	MJU20	Patrick Köppel	5 km	18:32,9 min	10.09. Rodenbach
3.	WJU18	Lea Grabosch	5 km	27:50,5 min	10.09. Rodenbach
3.	W11	Anni Heyna	5 km	23:18,1 min	10.09. Rodenbach
3.	M13	Fynn Becker	5 km	23:36,3 min	10.09. Rodenbach
3.	W15	Gina Glaub	5 km	23:34,7 min	10.09. Rodenbach
3.	M11	Yusuf Has	5 km	22:59,7 min	10.09. Rodenbach
3.	M14	Jeremy Monroe	5 km	23:56,7 min	10.09. Rodenbach

### G. Kreis- / Regional- u. Hessenrekorde

Rekord	AK	Name	Diziplin	Zeit	Datum
KR	WJU18	Lisa Oed	1500m Hindernis	5:00,96min	04.05. Pfungstadt
KR	WJU20	Lisa Oed	2000m Hindernis	6:59,76min	04.06. Regensburg
KR	MJU20	Lukas Abele	1500 m	3:45,12 min	04.06. Regensburg
KR	MJU16	Sasha Müller	3000m	8:56,13 min	06.08. Bremen
KR	MJU16	Sasha Müller	1000m	2:37,38 min	07.09. Pfungstadt

### H. SSC-Sportlerinnen und SSC-Sportler des Jahres 2016



**SSC-Sportler des Jahres 2016: Karsten Fischer, Teilnehmer 100km-Weltmeisterschaft**

**SSC-Sportlerin des Jahres 2016, Frauen: Simone Stöppler, 6h-Weltbestleistung W50 mit 72.118km. Deutsche Vizemeisterin im 100-Kilometer-Straßenlauf der Frauen W50**

**SSC-Jugend-Sportler des Jahres 2016, U20: Lukas Abele, Deutscher Meister und Weltmeisterschaftsteilnehmer im 1500-Meter-Lauf**

**SSC-Jugend-Sportler des Jahres 2016, U18: Julius Hild, Deutscher Meister im Crosslauf und im 2000-Meter-Hindernislauf, Teilnehmer Berglauf-World-Trophy U18, Berglauf-WM U20**

**SSC-Jugend-Sportlerin des Jahres 2016: Lisa Oed, Deutsche Meisterin im 3000-Meter-Lauf U18, Teilnehmerin Berglauf-World-Trophy U18, Vize-Weltmeisterin Berglauf-Mannschaft U20; Teilnehmerin Europameisterschaften Crosslauf U20**

**SSC-Schüler-Sportler des Jahres 2016: Sasha Müller, Deutscher Meister im 3000-Meter-Lauf in Hessenrekordzeit von 8:56,13 Minuten**

**SSC-Schüler-Sportlerin des Jahres 2016: Johanna Uherek, Hessische Meisterin im 5km-Straßenlauf W14**

### **I. Der SSC Hanau-Rodenbach als Ausrichter von Sportveranstaltungen 2016**

**17. Offene Hanauer Meisterschaften im 1000-Meter-Stadioncross am 19. Mai in Hanau-Wilhelmsbad**

**12. Kreismeisterschaft im 5km-Straßenlauf und im 4,2-Kilometer-Minimarathon sowie Offener 5km-Straßenlauf des SSC am 10.9.2016 in Rodenbach**

### **J. Ehrenamtliche Arbeit von SSC-Mitgliedern in nationalen und internationalen Sportgremien**

**Dr. Martin Engelhardt:** Präsident und Ehrenpräsident der Deutschen Triathlon-Union DTU

Mitglied in der medizinischen Expertenkommission des DOSB Präsident des Hessischen Triathlon-Verbandes HTV

Präsident der Gesellschaft für Orthopädisch-traumatologische Sportmedizin (GOTS)

**Stefan Unger:** Vorsitzender des Rechtsausschusses des Hessischen Leichtathletik-Verbandes HLV (ab 19.4.2008)

**Harry A. Arndt:** DUV-Ehren-Präsident (ab 16.11.2002) IAU-Ehren-Vizepräsident (ab 7.10.2006)

### **K. SPONSOREN UND FÖRDERER DES SSC HANAU-RODENBACH E.V.**

JOHANNES LUTHER (verstorben im Mai 2003) vielfacher Seniorenweltmeister / SSC-Ehrenmitglied: Unterstützung und Förderung der Schülerläufe bei den Offenen Hanauer Meisterschaften im 1.000 m-City-Lauf durch die Stiftung der alljährlich zu vergebenden Johanna-Luther- und Johannes-Luther-Ehrenpeise.

**Weiterhin unterstützten den SSC Hanau-Rodenbach mit Geld-Spenden, vor allem mit Übungsleiterspenden:**

**Sigrid ARNDT (>1.000 €), Harry A. ARNDT (>1.000 €), Carsten ARNDT, Thomas SEIBERT, Frauke TSCHILTSCHE**

**Stefan NESSELTRÄGER und IRIS NESSELTRÄGER, Stefan UNGER,**

**Dr. Heiner GAEBELL u. Franziska GAEBELL**