

Bestenliste SSC Hanau-Rodenbach 2009

zusammengestellt von Carsten Arndt

Frauen / wJ / Schülerinnen

50m:

8,15	Petri, Laura	99 W10	05.07. Seligenstadt
8,33	Raudies, Sabrina	00 W09	05.07. Seligenstadt
8,47	Deidda, Alicia	00 W09	05.07. Seligenstadt
8,56	Celikkol, Selma	00 W09	14.06. Neu-Isenburg
8,70	Oltsch, Sarah	00 W09	30.05. Bruchköbel
8,5	Aydin, Nagihan	01 W08	12.09. Wächtersbach
8,7	Mancho, Viktoria	98 W11	20.06. Weiskirchen
8,99	Becker, Amelie	99 W10	14.06. Neu-Isenburg
8,8	Conseur, Katharina	01 W08	12.09. Wächtersbach
8,9	Schick, Angela	00 W09	12.09. Wächtersbach
9,1	Gassem, Asra	99 W10	12.09. Wächtersbach
9,47	Esper, Louisa	01 W08	14.06. Neu-Isenburg

75m:

10,62	Schmitt, Svenja	96 W13	27.09. Bruchköbel
10,70	Zorn, Sara Lisa	96 W13	13.09. Egelsbach
11,16	Greb, Lisa	96 W13	24.05. Flieden
11,1	Rotkirch, Isabel	97 W12	12.09. Wächtersbach

100m:

12,52	Dietz, Michelle	94 W15	24.05. Flieden
12,85	Fleisgarten, Katrin	95 W14	27.09. Bruchköbel
13,76	Wampula, Janine	94 W15	24.05. Flieden
13,92	Zorn, Sara Lisa	96 W13	28.09. Fulda
14,64	Kemmerer, Laura	95 W14	16.05. Obertshausen
15,37	Schneider, Marie	95 W14	05.09. Langen

200m:

33,30	Pillmann, Barbara	63 W45	24.05. Bad Homburg
42,93	Hersel, Ursula	40 W65	24.05. Bad Homburg

300m:

44,95	Fleisgarten, Katrin	95 W14	10.05. Seligenstadt
-------	---------------------	--------	---------------------

400m:

64,64	Pusch, Claudia	80 W20	08.07. Trebur
99,56	Hersel, Ursula	40 W65	23.05. Bad Homburg

800m:

2:20,13	Dietz, Michelle	94 W15	13.09. Egelsbach
2:28,28	Pusch, Claudia	80 W20	08.07. Trebur
2:29,19	Wampula, Janine	94 W15	10.05. Seligenstadt
2:30,80	Fleisgarten, Katrin	95 W14	08.07. Friedberg
2:35,75	Petri, Laura	99 W10	27.09. Bruchköbel
2:37,99	Tamm, Deike	94 W15	07.07. Gelnhausen
2:42,51	Raudies, Sabrina	00 W09	27.09. Bruchköbel
2:43,52	Rotkirch, Isabel	97 W12	10.05. Seligenstadt
2:38,97i	Rotkirch, Isabel	97 W12	06.12. Hanau
2:45,29	Mancho, Irene	69 W40	10.05. Seligenstadt
2:47,7	Kemmerer, Laura	95 W14	16.05. Obertshausen
2:52,40	Segieth, Alina	98 W11	10.05. Seligenstadt
2:48,92i	Segieth, Alina	98 W11	06.12. Hanau
2:56,13	Mancho, Viktoria	98 W11	27.09. Bruchköbel
2:53,08	Mancho, Viktoria	98 W11	06.12. Hanau
2:56,86	Schick, Angela	00 W09	03.10. Bad Soden-N.
2:56,50i	Schick, Angela	00 W09	06.12. Hanau
3:01,01	Conseur, Katharina	01 W08	03.10. Bad Soden-N.

3:08,60	Celikkol, Selma	00 W09	03.10. Bad Soden-N.
3:10,47	Gassem, Asra	99 W10	05.09. Langen
3:14,68	Zorn, Sara Lisa	96 W13	16.05. Obertshausen
3:16,50	Oltsch, Sarah	00 W09	30.05. Bruchköbel
3:21,8	Becker, Amelie	99 W10	16.05. Obertshausen
3:23,95	Nagiham, Aydin	02 W07	05.09. Langen

1500m:

5:23,24	Mancho, Irene	69 W40	24.05. Bad Homburg
6:06,28	Frölich, Doris	66 W40	24.05. Bad Homburg

2000m:

6:59,34	Dietz, Michelle	94 W15	24.05. Flieden
7:46,81	Wampula, Janine	94 W15	24.05. Flieden
8:05,83	Fleisgarten, Katrin	95 W14	28.06. Fulda
8:21,2	Kemmerer, Laura	95 W14	01.04. Wetzlar
8:22,99	Mancho, Victoria	98 W11	02.09. Friedberg
8:33,1	Wollnitza, Anne	98 W11	01.04. Wetzlar
8:46,00	Gassem, Asra	99 W10	02.09. Friedberg
9:02,55	Oltsch, Sarah	00 W09	18.08. Borken

3000m:

10:24,58	Straub, Kerstin	88 W20	02.09. Pfungstadt
11:20,53	Pusch, Claudia	80 W20	01.07. Pfungstadt

5000m:

20:23,02	Mancho, Irene	69 W40	16.05. Obertshausen
21:16,35	Pusch, Claudia	80 W20	16.09. Wiesbaden
21:53,23	Straub, Annette	59 W50	23.05. Bad Homburg
24:50,97	Tschilschke, Frauke	57 W50	23.05. Bad Homburg
24:54,8	Klaus, Hannelore	43 W65	03.06. Satrup
31:20,80	Röhrig, Elsbeth	47 W60	23.05. Bad Homburg

60m Hürden:

10,32	Zorn, Sara Lisa	96 W13	03.10. Niederselters
11,30	Schmitt, Svenja	96 W13	13.09. Egelsbach
11,69	Greb, Lisa	96 W13	24.05. Flieden

80m Hürden:

11,46	Dietz, Michelle	94 W15	25.07. Rottweil
12,19	Fleisgarten, Katrin	95 W14	19.09. Heuchelheim
13,26	Wampula, Janine	94 W15	10.05. Seligenstadt
14,16	Zorn, Sara Lisa	96 W13	30.08. Frankfurt
16,65	Kemmerer, Laura	95 W14	02.05. Bad Camberg

300m Hürden:

47,70	Wampula, Janine	94 W15	09.05. Neu-Isenburg
-------	-----------------	--------	---------------------

4x50m-Staffel:

33,90	Gassem/Celikkol/ Deidda/Raudies	wSC	05.07. Seligenstadt
-------	------------------------------------	-----	---------------------

4x100m-Staffel:

63,06	Mancho/Woschek/ Pillmann/Frölich	W40	24.05. Bad Homburg
-------	-------------------------------------	-----	--------------------

4x400m-Staffel:

5:12,54	Tschilschtke/Mancho/Frölich	W40	21.05. Friedberg
	Hersel/Röhrig/Schrodt/Schraidt-Hofmann	W50	

3x800m-Staffel:

7:36,34	Fleisgarten/Wampula/Dietz	wSA	21.05. Friedberg
8:11,35	Kemmerer/Tamm/Kolb	wSA	08.07. Rodgau
8:19,07	Segieth/Greb/Rotkirch	wSB	08.07. Rodgau

8:52,88	Tschilschtke/Mancho/Frölich	W40	21.05. Friedberg
8:55,4	Mancho/Raudies/Petri	wSC	12.09. Wächtersbach
9:11,00	Oltsch/Schick/Raudies	wSD	08.07. Rodgau
9:49,39	Aygin/Celikoll/Conseur	wSD	08.07. Rodgau
9:57,5	Becker/Gassem/Schick	wSC	12.09. Wächtersbach
10:34,91	Trunk/Deidda/Esper	wSB	08.07. Rodgau

5km:

18:53	Hell, Anine	85 W20	02.05. Innsbruck
20:57	Petri, Laura	99 W10	11.10. Offenbach
21:13	Kolb, Carolin	95 W14	18.04. Rodenbach
21:25	Raudies, Sabrina	00 W09	25.07. Wächtersbach
23:17	Mancho, Viktoria	98 W11	18.04. Rodenbach
23:32	Rotkirch, Isabel	97 W12	11.10. Offenbach
23:52	Oltsch, Sarah	00 W09	11.10. Offenbach
24:06	Bensing, Michelle	95 W14	11.10. Offenbach
24:11	Schick, Angela	00 W09	11.10. Offenbach
24:33	Segieth, Alina	98 W11	18.04. Rodenbach
24:47	Kemmerer, Laura	95 W14	11.10. Offenbach
24:55	Schmitt, Svenja	96 W13	11.10. Offenbach
25:34	Czupalla, Patricia	72 W35	11.10. Offenbach
25:36	Gassem, Asra	99 W10	29.08. Schotten
25:48	Becker, Amelie	99 W10	18.04. Rodenbach
26:31	Fleisgarten, Katrin	95 W14	18.04. Rodenbach
26:45	Schneider, Marie	95 W14	11.10. Offenbach
27:51	Bensing, Melissa	00/01??	11.10. Offenbach
29:28	Walther, Meike	98 W11	11.10. Offenbach
32:15	Zorn, Sara Lisa	96 W13	11.10. Offenbach

5km Mannschaft:

1:10:17	Petri/Mancho/Segieth	wSC	18.04. Rodenbach
1:12:44	Kolb/Kemmerer/Fleisgarten wSA		18.04. Rodenbach
1:15:11	Raudies/Oltsch/Schick	wSD	18.04. Rodenbach

10km:

36:22	Straub, Kerstin	88 W20	05.12. Jügesheim
36:30	Reisinger, Lisa	84 W20	2.5.Innsbruck/AUT
41:25	Pusch, Claudia	80 W20	07.11. Jügesheim
44:08	Straub, Annette	59 W50	05.12. Jügesheim
44:53	Neumer, Andrea	62 W45	07.07. Höchst
45:00	Jamin, Sabine	67 W40	29.08. Schotten
45:09	Kössler, Carolin	90 wJA	22.03. Rodenbach
45:41	Kolb, Christine	66 W40	13.09. Elsenfeld
46:39	Klink, Astrid	48 W60	22.03. Rodenbach
46:40	Kolb, Carolin	95 W14	13.09. Elsenfeld
47:19	Zorn, Anja	68 W40	07.11. Jügesheim
49:59	Woschek, Ursula	6x W40	05.12. Jügesheim
51:53	Löffler, Susanne	67 W40	05.12. Jügesheim
52:59	Klaus, Hannelore	43 W65	11.04. Neumünster
53:33	Bensing, Michelle	95 W14	07.11. Jügesheim
53:47	Schrodt, Helga	47 W60	05.04. Seligenstadt
54:32	Kemmerer, Laura	95 W14	22.03. Rodenbach
54:33	Raudies, Sabrina	00 W09	22.03. Rodenbach
57:41	Wollnitza, Anne	98 W11	05.12. Jügesheim
61:09	Gassem, Asra	99 W10	05.12. Jügesheim
65:59	Conseur, Stephanie	73??	11.10. Offenbach

Mannschaft:

2:10:29	Straub,K./Straub,A./Woschek W		05.12. Jügesheim
---------	-------------------------------	--	------------------

Halbmarathon:

1:22:11	Straub, Kerstin	88 W20	29.08. Schotten
1:32:14	Dr. Bozkurt, Sevim	75 W30	11.10. Offenbach
1:32:56	Stöppler, Simone	64 W45	29.08. Schotten

1:36:19	Pusch, Claudia	80 W20	01.03. Frankfurt
1:38:56	Jamin, Sabine	67 W40	04.10. Köln
1:40:00	Straub, Annette	59 W50	01.03. Frankfurt
1:42:11	Klink, Astrid	48 W60	04.04. Aichach
1:42:41	Neumer, Andrea	62 W45	06.09. Kelkheim
1:50:53	Löffler, Susanne	67 W40	11.10. Offenbach
1:53:52	Kopp, Christina	84 W20	29.08. Schotten
1:54:31	Tschiltschke, Frauke	57 W50	29.08. Schotten
1:59:17	Schrodt, Helga	47 W60	10.05. Mainz

Mannschaft:

4:36:22	Straub,Ke./Stöppler/Straub,A.	W	29.08. Schotten
---------	-------------------------------	---	-----------------

25km:

2:06:22	Neumer, Andrea	62 W45	13.04. Jügesheim
---------	----------------	--------	------------------

Marathon:

3:12:10	Dr. Bozkurt, Sevim	75 W30	25.10. Frankfurt
3:22:58	Stöppler, Simone	64 W45	18.04. Rodenbach
3:36:20	Jamin, Sabine	67 W40	25.10. Frankfurt
3:37:25	Neumer, Andrea	62 W45	07.06. Duisburg
3:57:26	Straub, Annette	59 W50	18.04. Rodenbach
3:58:16	Straub, Kerstin	88 W20	25.10. Frankfurt
4:05:00	Löffler, Susanne	67 W40	25.10. Frankfurt
4:12:02	Tschiltschke, Frauke	57 W50	25.10. Frankfurt
4:43:52	Gaebell, Franziska	49 W55	25.10. Frankfurt

Mannschaft:

10:46:45	Bozkurt/Jamin/Straub,A.	W	25.10. Frankfurt
12:15:18	Straub,K./Löffler/Tschiltschke	W	25.10. Frankfurt

50km:

4:00:51	Stöppler, Simone	64 W45	15.08. Leipzig
4:50:42	Straub, Annette	59 W50	18.04. Rodenbach

100km:

8:30:38	Stöppler, Simone	64 W45	20.06. Torhout/BEL
---------	------------------	--------	--------------------

6h-Lauf:

68,283km	Stöppler, Simone	64 W45	14.03. Nürnberg
----------	------------------	--------	-----------------

24h-Lauf:

207,390km	Hildebrand, Carmen	69 W40	09./10.05. Basel/CH
176,358km	Kresse, Nicole	73 W35	09./10.05. Basel/CH
166,605km	Dr.Drescher, Anke	67 W40	25./26.04. Menden

Weitsprung (bis W13 aus Zone):

5,60	Dietz, Michelle	94 W15	02.08. Bad Oeynhausen
5,03	Fleisgarten, Katrin	95 W14	28.06. Fulda
4,87	Zorn, Sara Lisa	96 W13	03.10. Niederselters
4,74	Wampula, Janine	94 W15	24.05. Fliesen
4,70	Greb, Lisa	96 W13	24.05. Fliesen
4,56	Schmitt, Svenja	96 W13	12.09. Wächtersbach
4,51	Schneider, Marie	95 W14	05.09. Langen
4,05	Rotkirch, Isabel	97 W12	12.09. Wächtersbach
3,95	Kemmerer, Laura	95 W14	05.09. Langen
3,75	Petri, Laura	99 W10	14.06. Neu-Isenburg
3,55	Deidda, Alicia	00 W09	05.07. Seligenstadt
3,45	Mancho, Viktoria	98 W11	16.05. Obertshausen
3,36	Becker, Amelie	99 W10	05.07. Seligenstadt
3,30	Raudies, Sabrina	00 W09	14.06. Neu-Isenburg
3,28	Conseur, Katharina	01 W08	12.09. Wächtersbach
3,12	Aydin, Nagihan	01 W08	12.09. Wächtersbach
3,05	Gassem, Asra	99 W10	12.09. Wächtersbach

2,97	Oltsch, Sarah	00 W09	14.06. Neu-Isenburg
2,89	Esper, Louisa	01 W08	14.06. Neu-Isenburg
2,88	Schick, Angela	00 W09	12.09. Wächtersbach
2,48	Celikol, Selma	00 W09	14.06. Neu-Isenburg

Hochsprung:

1,38	Greb, Lisa	96 W13	14.06. Neu-Isenburg
1,34	Zorn, Sara Lisa	96 W13	14.06. Neu-Isenburg
1,18	Schmitt, Svenja	96 W13	14.06. Neu-Isenburg
1,06	Becker, Amelie	99 W10	05.07. Seligenstadt
0,96	Mancho, Viktoria	98 W11	05.07. Seligenstadt

Ballwurf 200g:

50,0	Dietz, Michelle	94 W15	02.08. Bad Oeynhausen
50,0	Fleisgarten, Katrin	95 W14	28.06. Fulda
39,0	Wampula, Janine	94 W15	24.05. Flieden
31,0	Kemmerer, Laura	95 W14	16.05. Obertshausen

Ballwurf 80g:

51,0	Greb, Lisa	96 W13	24.05. Flieden
49,5	Zorn, Sara Lisa	96 W13	10.05. Seligenstadt
31,0	Schmitt, Svenja	96 W13	12.09. Wächtersbach
30,0	Mancho, Viktoria	98 W11	20.06. Weiskirchen
30,0	Raudies, Sabrina	00 W09	14.06. Neu-Isenburg
28,5	Becker, Amelie	99 W10	05.07. Seligenstadt
22,5	Oltsch, Sarah	00 W09	14.06. Neu-Isenburg
21,5	Rotkirch, Isabel	97 W12	12.09. Wächtersbach
21,0	Aydin, Nagihan	01 W08	12.09. Wächtersbach
20,5	Schick, Angela	00 W09	12.09. Wächtersbach
20,0	Petri, Laura	99 W10	14.06. Neu-Isenburg
17,5	Gassem, Asra	99 W10	12.09. Wächtersbach
16,0	Celikol, Selma	00 W09	14.06. Neu-Isenburg
12,0	Conseur, Katharina	01 W08	12.09. Wächtersbach
10,0	Esper, Louisa	01 W08	14.06. Neu-Isenburg

Speerwurf 600g:

29,82	Zorn, Sara Lisa	96 W14	29.03. Trebur
-------	-----------------	--------	---------------

Speerwurf 400g:

36,32	Zorn, Sara Lisa	96 W13	12.09. Wächtersbach
-------	-----------------	--------	---------------------

Kugelstoß:

10,58	Zorn, Sara Lisa	96 W13	27.09. Bruchköbel
10,80i	Zorn, Sara Lisa	96 W13	06.12. Hanau
7,05	Schmitt, Svenja	96 W13	10.10. Eschollbrücken
7,19i	Schmitt, Svenja	96 W13	06.12. Hanau
6,54	Kemmerer, Laura	95 W14	31.05. Bruchköbel

Diskuswurf 1kg:

27,99	Zorn, Sara Lisa	96 W14	09.06. Rodenbach
-------	-----------------	--------	------------------

Diskuswurf 750g:

30,89	Zorn, Sara Lisa	96 W13	10.07. Geisenheim
-------	-----------------	--------	-------------------

Dreikampf:

1452	Zorn, Sara Lisa	96 W13	12.09. Wächtersbach
1347	Schmitt, Svenja	96 W13	12.09. Wächtersbach
1136	Rotkirch, Isabel	97 W12	12.09. Wächtersbach
1082	Raudies, Sabrina	00 W09	14.06. Neu-Isenburg
1059	Petri, Laura	99 W10	14.06. Neu-Isenburg
1048	Mancho, Viktoria	98 W11	20.06. Weiskirchen
1006	Becker, Amelie	99 W10	14.06. Neu-Isenburg
929	Aydin, Nagihan	01 W08	12.09. Wächtersbach
928	Oltsch, Sarah	00 W09	14.06. Neu-Isenburg

852	Schick, Angela	00 W09	12.09. Wächtersbach
818	Gassem, Asra	99 W10	12.09. Wächtersbach
793	Conseur, Katharina	01 W08	12.09. Wächtersbach
789	Celikol, Selma	96 W13	14.06. Neu-Isenburg
668	Esper, Louisa	01 W08	14.06. Neu-Isenburg

Dreikampf Mannschaft:

4262	Raudies/Oltsch/Celikol/ Schick/Conseur	wSD	14.06. Neu-Isenburg
------	---	-----	---------------------

Vierkampf wSB:

1934	Zorn, Sara Lisa	96 W13	14.06. Neu-Isenburg
1799	Greb, Lisa	96 W13	14.06. Neu-Isenburg
1596	Schmitt, Svenja	96 W13	14.06. Neu-Isenburg

Blockmehrkampf Lauf:

2909	Dietz, Michelle	94 W15	02.08. Bad Oeynhausen
2652	Fleisgarten, Katrin	95 W14	28.06. Fulda
2443	Wampula, Janine	94 W15	24.05. Fliesen
2375	Greb, Lisa	96 W13	24.05. Fliesen
1924	Kemmerer, Laura	95 W14	02.05. Bad Camberg

Blockmehrkampf Wurf:

2382	Zorn, Sara Lisa	96 W13	28.06. Fulda
------	-----------------	--------	--------------

Blockmehrkampf Mannschaft:

7837	Dietz/Fleisgarten/Zorn	wSA	28.06. Fulda
------	------------------------	-----	--------------