

# Bestenliste SSC Hanau-Rodenbach 2012

erstellt von Carsten Arndt

## Männer/männliche Jugend/Schüler

### 50m:

7,72	Hamburger, Maximilian	02 M10	26.08.	Seligenstadt
7,81	Hestermann, Arne	01 M11	26.08.	Seligenstadt
7,95	Zorn, Florian	01 M11	26.08.	Seligenstadt
8,25	Müller, Sasha	01 M11	26.08.	Seligenstadt
8,52	Gassem, Mahmoud	01 M11	03.06.	Offenbach
8,55	Hildebrandt, Simon	03 M09	03.06.	Offenbach
8,64	Has, Attila	04 M08	26.08.	Seligenstadt
8,84	Hanack, Arne	01 M11	03.06.	Offenbach
9,03	Frölich, Nick	03 M09	26.05.	Bruchköbel
9,16	Monroe, Jeremy	02 M10	26.08.	Seligenstadt
9,18	von Koch, Vinzent	04 M08	03.06.	Offenbach
9,22	Petzold, Robin	04 M08	26.08.	Seligenstadt
9,68	Hamburger, Christoph	04 M08	26.08.	Seligenstadt
9,81	Hetzel, Armin	02 M10	03.06.	Offenbach
10,33	Zukrowski, Tom	05 M07	03.06.	Offenbach

### 75m:

10,73	Ivanov, Vitali	99 M13	06.05.	Langensfeld
12,23	Hestermann, Torben	99 M13	26.05.	Bruchköbel

### 100m:

15,1	Dr.Hetzel, Ralf	60 M50	15.06.	Weiskirchen
------	-----------------	--------	--------	-------------

### 300m:

39,59	Abele, Lukas	97 M15	05.09.	Friedberg
-------	--------------	--------	--------	-----------

### 800m:

1:55,30	Rajeentan, Anusan	95 mJB	04.07.	Pfungstadt
1:59,16	Tewolde, Kidane	96 mJB	04.08.	Dietzhöfztal
2:00,60	Abele, Lukas	97 M15	22.09.	Waiblingen
2:07,99	Gottfried, Julien	97 M15	30.09.	Bruchköbel
2:10,05	Hussaini, Egmatollah	94 mJB	06.05.	Langensfeld
2:15,04	Löffler, Lenny	98 M14	06.05.	Langensfeld
2:16,76	Ivanov, Vitali	99 M13	09.06.	Bad Homburg
2:18,37	Köppel, Patrick	98 M14	27.05.	Bruchköbel
2:20,66	Oed, Tobias	98 M14	04.07.	Pfungstadt
2:26,46	Abele, Marius	00 M12	30.09.	Bruchköbel
2:28,74	Müller, Sasha	01 M11	30.09.	Bruchköbel
2:30,95	Oltsch, Dominik	97 M15	06.05.	Langensfeld
2:32,68	Buntrock, Noah	98 M14	06.05.	Langensfeld
2:33,79	Fleiner, Johannes	99 M13	06.05.	Langensfeld
2:36,69	Hamburger, Maximilian	02 M10	30.09.	Bruchköbel
2:37,64	Reifenberger, Jan	00 M12	06.05.	Langensfeld
2:37,88	Rapp, Jonas	00 M12	11.08.	Langen
2:39,68	Hestermann, Arne	01 M11	26.05.	Bruchköbel
2:40,29	Ott, Thomas	00 M12	11.08.	Langen
2:41,02	Radovic, Filip	01 M11	26.05.	Bruchköbel
2:46,07	Gassem, Mahmoud	01 M11	06.05.	Langensfeld
2:46,94	Hild, Julius	00 M12	06.05.	Langensfeld
2:47,46	Hanack, Arne	01 M11	11.08.	Langen
2:53,18	Müller, Stefan	00 M12	06.05.	Langensfeld
2:55,15	Has, Attila	04 M08	11.08.	Langen
2:56,08	Hetzel, Armin	02 M10	11.08.	Langen
2:59,15	Petzold, Robin	04 M08	26.05.	Bruchköbel
2:59,57	Becker, Fynn	03 M09	26.05.	Bruchköbel
3:02,12	Hestermann, Torben	00 M12	26.05.	Bruchköbel
3:05,13	Hildebrandt, Simon	03 M09	26.08.	Seligenstadt
3:09,54	Frölich, Nick	03 M09	26.05.	Bruchköbel
3:13,99	Monroe, Jeremy	02 M10	26.08.	Seligenstadt
3:15,20	von Koch, Vinzent	04 M08	26.08.	Seligenstadt
3:27,36	Zukrowski, Tom	05 M07	26.08.	Seligenstadt
3:36,90	Hamburger, Christoph	04 M08	26.08.	Seligenstadt

### 1000m:

2:35,76	Rajeentan, Anusan	95 mJB	12.05.	Wiesbaden
3:46,9	Petzold, Robin	04 M08	12.07.	Aschaffenburg
3:51,4	Has, Attila	04 M08	12.07.	Aschaffenburg
3:52,0	Hildebrandt, Simon	03 M09	12.07.	Aschaffenburg
3:55,1	von Koch, Vinzent	04 M08	12.07.	Aschaffenburg
4:35,0	Hamburger, Christoph	04 M08	12.07.	Aschaffenburg
5:25,9	Petzold, Ben	05 M07	12.07.	Aschaffenburg

### 1500m:

3:59,53	Rajeentan, Anusan	95 mJB	22.08.	Wiesbaden
4:10,32	Tewolde, Kidane	96 mJB	02.06.	Friedberg
4:17,43	Abele, Lukas	97 M15	02.06.	Friedberg
4:18,78	Trunk, Jannik	96 mJB	02.06.	Friedberg
4:29,37	Gottfried, Julien	97 M15	02.06.	Friedberg
4:29,75	Löffler, Marlin	95 mJB	02.06.	Friedberg

### 2000m:

6:26,36	Ivanov, Vitali	99 M13	05.09.	Friedberg
6:53,95	Abele, Marius	00 M12	22.08.	Wiesbaden
6:57,9	Fleiner, Johannes	99 M13	12.07.	Aschaffenburg
7:02,23	Reifenberger, Jan	00 M12	05.09.	Friedberg
7:09,90	Ott, Thomas	00 M12	05.09.	Friedberg
7:12,53	Rapp, Jonas	00 M12	28.04.	Pfungstadt
7:13,60	Müller, Sasha	01 M11	05.09.	Friedberg
7:14,28	Hild, Julius	99 M13	05.09.	Friedberg
7:24,50	Hestermann, Arne	01 M11	18.04.	Lollar
7:26,63	Radovic, Filip	01 M11	18.04.	Lollar
7:33,98	Gassem, Mahmoud	01 M11	05.09.	Friedberg
7:34,2	Hamburger, Maximilian	02 M10	12.07.	Aschaffenburg
7:39,17	Hanack, Arne	01 M11	28.04.	Pfungstadt
7:54,39	Müller, Stefan	00 M12	05.09.	Friedberg
8:02,69	Hetzel, Armin	02 M10	18.04.	Lollar

### 3000m:

8:51,50	Tewolde, Kidane	96 mJB	20.07.	Mönchengladbach
8:56,80	Rajeentan, Anusan	95 mJB	05.09.	Friedberg
9:00,95	Bertsch, Simon	85 M20	06.06.	Pfungstadt
9:02,37	Wenzek, Carsten	71 M40	05.09.	Friedberg
9:15,03	Abele, Lukas	97 M15	08.07.	Heilbronn
9:35,50	Löffler, Lenny	98 M14	05.09.	Friedberg
9:47,30	Gottfried, Julien	97 M15	08.07.	Heilbronn
9:50,3	Löffler, Marlin	95 mJB	18.04.	Lollar
10:08,57	Trunk, Jannik	96 mJB	28.04.	Pfungstadt
10:26,89	Oed, Tobias	98 M14	28.04.	Pfungstadt
10:55,42	Köppel, Patrick	98 M14	05.09.	Friedberg
11:20,54	Fleiner, Johannes	99 M13	19.05.	Neu-Isenburg
11:30,18	Hild, Julius	99 M13	19.05.	Neu-Isenburg

### 5000m:

15:43,70	Wenzek, Carsten	71 M40	30.09.	Gießen
16:28,31	Bertsch, Simon	85 M20	02.05.	Pfungstadt
16:41,14	Unger, Stefan	76 M35	01.08.	Pfungstadt
16:46,70	Ostermeier, Max	88 M20	18.04.	Lollar
17:25,36	Löffler, Marlin	95 mJB	12.05.	Seligenstadt
18:13,70	Hussaini, Egmatollah	94 mJB	12.05.	Seligenstadt
20:51,40	Dr. Hetzel, Ralf	60 M50	12.05.	Seligenstadt
22:19,92	Diester, Thomas	62 M50	12.05.	Seligenstadt

### 10000m:

35:35,41	Blaschek, Thomas	73 M35	28.04.	Pfungstadt
35:43,37	Unger, Stefan	76 M35	28.04.	Pfungstadt

### 5km:

16:25	Rajeentan, Anusan	95 mJB	22.09.	Rodenbach
17:00	Abele, Lukas	97 M15	26.08.	Marburg
17:11	Löffler, Marlin	95 mJB	22.09.	Rodenbach
17:13	Löffler, Lenny	98 M14	26.08.	Marburg
17:22	Gottfried, Julien	97 M15	22.09.	Rodenbach
17:53	Trunk, Jannik	96 mJB	22.09.	Rodenbach
18:26	Abele, Marius	01 M11	26.08.	Marburg
18:26	Ivanov, Vitali	99 M13	22.09.	Rodenbach
18:47	Oed, Tobias	98 M14	22.09.	Rodenbach
19:01	Buntrock, Noah	98 M14	22.09.	Rodenbach
19:04	Rapp, Jonas	01 M11	22.09.	Rodenbach
19:04	Grabosch, Max	02 M10	22.09.	Rodenbach
19:05	Reifenberger, Jan	00 M12	22.09.	Rodenbach
19:15	Fleiner, Johannes	99 M13	22.09.	Rodenbach
19:25	Müller, Sasha	01 M11	14.10.	Offenbach
19:27	Trunk, Peter	67 M45	22.09.	Rodenbach
19:51	Hild, Julius	99 M13	26.08.	Marburg
20:05	Hanack, Arne	01 M11	22.09.	Rodenbach
20:15	Köppel, Patrick	98 M14	22.09.	Rodenbach
20:15	Ott, Thomas	01 M11	28.07.	Wächtersbach
20:19	Hamburger, Maximilian	02 M10	22.09.	Rodenbach
20:39	Hestermann, Arne	01 M11	22.09.	Rodenbach

**5km Fortsetzung:**

20:47	Oltsch, Dominik	97 M15	26.08.	Marburg
21:03	Petzold, Robin	04 M08	22.09.	Rodenbach
21:10	Gassem, Mahmoud	01 M11	14.10.	Offenbach
21:17	Radovic, Filip	01 M11	22.09.	Rodenbach
21:20	Becker, Fynn	03 M09	22.09.	Rodenbach
21:35	Müller, Stefan	01 M11	22.09.	Rodenbach
21:44	Has, Attila	04 M08	22.09.	Rodenbach
22:07	Schomburg, Giacomo	00 M12	22.09.	Rodenbach
23:12	Lenhard, Leon	02 M10	22.09.	Rodenbach
23:16	Hetzel, Armin	02 M10	22.09.	Rodenbach
24:18	von Koch, Vinzent	04 M08	22.09.	Rodenbach
24:19	Frölich, Nick	03 M09	22.09.	Rodenbach
24:56	Monroe, Jeremy	02 M10	22.09.	Rodenbach
30:15	Weldetsaee, Caleb	04 M08	22.09.	Rodenbach
31:46	Will, Stefan	73 M35	22.09.	Rodenbach

**5km Mannschaft:**

52:20	Abele,L./Löffler,L./Gottfried	mSA	26.08.	Marburg
56:55	Abele,M./Oed/Ivanov	mSA	26.08.	Marburg
58:19	Rapp/Reifenberger/Fleiner	mSB	26.08.	Marburg
60:04	Müller,Sa./Hanack/Hamburger	MSC	22.09.	Rodenbach
60:24	Buntrock/Köppel/Oltsch	mSA	22.09.	Rodenbach
63:54	Hestermann/Radovic/Gassem	mSC	22.09.	Rodenbach
64:07	Petzold/Becker/Has	mSD	22.09.	Rodenbach
71:24	Lenhard/Hetzel/Monroe	mSC	22.09.	Rodenbach
78:33	von Koch/Frölich/Zukrowski	mSD	22.09.	Rodenbach

**10km:**

31:32	Steidl, Uli	72 M40	28.07.	Wächtersbach
32:53	Wenzek, Carsten	71 M40	26.08.	Marburg
33:48	Blaschek, Thomas	73 M35	25.03.	Rodenbach
33:56	Tewolde, Kidane	96 mJB	26.08.	Marburg
34:13	Riefer, Markus	66 M45	04.02.	Rodgau-Jügesh.
34:28	Ostermeier, Max	88 M20	25.03.	Rodenbach
34:31	Rajeentan, Anusan	95 mJB	26.08.	Marburg
35:05	Unger, Stefan	76 M35	26.08.	Marburg
35:21	Bertsch, Simon	85 M20	09.04.	Rodgau-Jügesh.
35:38	Schlögel, Wolfgang	61 M50	25.03.	Rodenbach
35:47	Trunk, Jannik	96 mJB	25.03.	Rodenbach
35:49	Reinke, Ingbert	77 M35	03.11.	Rodgau-Jügesh.
35:50	Abele, Lukas	97 M15	01.12.	Rodgau-Jügesh.
36:03	Löffler, Marlin	95 mJB	25.03.	Rodenbach
36:58	Gottfried, Julien	97 M15	25.03.	Rodenbach
37:00	Sahitaj, Lulzim	92 M20	25.03.	Rodenbach
37:12	Löffler, Lenny	98 M14	25.03.	Rodenbach
37:35	Rossen, Erik	89 M20	18.08.	Bruchköbel
37:41	Schönbeck, Dirk	75 M35	07.01.	Rodgau-Jügesh.
39:05	Trunk, Peter	67 M45	25.03.	Rodenbach
39:14	Abele, Michael	61 M50	25.03.	Rodenbach
39:50	Kirsch, Alexander	72 M40	18.08.	Bruchköbel
40:23	Rapp, Jonas	00 M12	25.03.	Rodenbach
41:18	Ivanov, Vitali	99 M13	04.02.	Rodgau-Jügesh.
41:23	Fleiner, Johannes	99 M13	04.02.	Rodgau-Jügesh.
41:34	Merkel, Stephan	64 M45	04.02.	Rodgau-Jügesh.
42:06	Blobel, Christian	83 M20	04.02.	Rodgau-Jügesh.
42:16	Abele, Marius	00 M12	25.03.	Rodenbach
42:36	Hild, Julius	99 M13	25.03.	Rodenbach
43:41	Köppel, Patrick	98 M14	25.03.	Rodenbach
43:47	Gassem, Mohamed	79 M30	03.11.	Rodgau-Jügesh.
44:02	Conseur, Sebastian	98 M14	07.01.	Rodgau-Jügesh.
44:56	Hamburger, Maximilian	02 M10	25.03.	Rodenbach
45:47	Gassem, Mahmoud	01 M11	25.03.	Rodenbach
45:50	Müller, Stefan	00 M12	01.12.	Rodgau-Jügesh.
46:04	Becker, Sven	66 M45	03.11.	Rodgau-Jügesh.
47:18	Grabosch, Max	02 M10	03.11.	Rodgau-Jügesh.
47:46	Diester, Thomas	62 M50	01.12.	Rodgau-Jügesh.
49:26	Wolnitza, Peter	58 M50	01.12.	Rodgau-Jügesh.
51:37	Kreuzer, Bernhard	51 M60	01.12.	Rodgau-Jügesh.
56:42	Celikkol, Hakki	65 M45	01.12.	Rodgau-Jügesh.
60:02	Frölich, Martin	61 M50	01.12.	Rodgau-Jügesh.
64:49	Arndt, Harry A.	36 M75	28.07.	Wächtersbach

**10km Mannschaft:**

1:42:23	Wenzek/Blaschek/Unger M		26.08.	Marburg
1:47:28	Schlögel/Trunk,J./Löffler M. M		25.03.	Rodenbach
1:51:10	Gottfried/Sahitaj/Löffler,L. M		25.03.	Rodenbach
1:55:31	Abele,L./Jamin/Rajeentan M		25.03.	Rodenbach
1:58:42	Trunk,P./Abele,Mi./Rapp M		25.03.	Rodenbach

**Halbmarathon:**

1:07:14	Steidl, Uli	72 M40	03.09.	Redmond/USA
1:17:16	Riefer, Markus	66 M45	14.10.	Offenbach
1:18:22	Schönbeck, Dirk	75 M35	14.10.	Offenbach
1:28:06	Trunk, Peter	67 M45	11.03.	Frankfurt
1:29:55	Merkel, Stephan	64 M45	16.09.	Neu-Isenburg
1:32:20	Hartung, Markus	78 M30	16.09.	Neu-Isenburg
1:36:20	Blobel, Christian	83 M20	16.09.	Neu-Isenburg
1:53:29	Diester, Thomas	62 M50	14.10.	Offenbach

**Mannschaft:**

4:15:24	Riefer/Schönbeck/Blobel	M	14.10.	Offenbach
---------	-------------------------	---	--------	-----------

**25km:**

1:38:06	Blaschek, Thomas	73 M35	09.04.	Rodgau-Jügesh.
1:43:57	Jamin, Peter	65 M45	09.04.	Rodgau-Jügesh.

**Marathon:**

2:20:59	Steidl, Uli	72 M40	07.10.	Minneapolis/USA
3:09:28	Hartung, Markus	78 M30	28.10.	Frankfurt
3:21:17	Wolf, Alexander	87 M20	28.10.	Frankfurt
3:23:23	Merkel, Stephan	64 M45	28.10.	Frankfurt
3:26:04	Reifenberger, Frank	61 M50	28.10.	Frankfurt
3:31:06	Blobel, Christian	83 M20	28.10.	Frankfurt
3:32:39	Bertsch, Simon	85 M20	28.10.	Frankfurt
4:33:48	Diester, Thomas	62 M50	28.10.	Frankfurt
4:38:02	Kreuzer, Bernhard	51 M60	28.10.	Frankfurt

**Mannschaft:**

9:54:08	Hartung/Wolf/Merkel	M	28.10.	Frankfurt
10:29:49	Reifenberger/Blobel/Bertsch	M	28.10.	Frankfurt

**2000m Hindernis:**

6:09,12	Rajeentan, Anusan	95 mJB	04.08.	Dietzhölztal
---------	-------------------	--------	--------	--------------

**4x50m Staffel:**

31,32	Zorn/Müller/Hamburger/ Hestermann	mSC	26.08.	Seligenstadt
34,91	Has/von Koch/Petzold/Hildebrandt	mSD	26.08.	Seligenstadt

**4x400m Staffel:**

3:48,05	Hussaini/Sahitaj/Reinke/Bertsch	M	27.06.	Rodgau-Jügesh.
---------	---------------------------------	---	--------	----------------

**3x800m Staffel:**

7:12,91	Abele,M./Fleiner/Ivanov	mSB	17.05.	Wetzlar
7:53,11	Hild/Ott/Rapp	mSB	17.05.	Wetzlar
7:54,12	Hestermann/Radovic/Müller,Sa.	mSC	27.06.	Rodgau-Jügesh.
8:28,79	Hetzel/Hanack/Hamburger	mSC	27.06.	Rodgau-Jügesh.
9:01,50	Becker/Petzold/Hildebrandt	mSD	27.06.	Rodgau-Jügesh.
9:25,36	Zukrowski/von Koch/Frölich	mSD	27.06.	Rodgau-Jügesh.

**3x1000m Staffel:**

7:56,30	Trunk/Tewolde/Rajeentan	mJB	17.05.	Wetzlar
8:27,96	Löffler,L./Gottfried/Abele,L.	mSA	17.05.	Wetzlar
8:29,02	Samochwalow/Hussaini/Rajeentan	mJA	27.06.	Rodgau-Jügesh.
8:33,52	Hersel,F./Reinke/Bertsch	M	27.06.	Rodgau-Jügesh.
9:08,96	Oltsch/Frölich/Löffler,M.	mJB	27.06.	Rodgau-Jügesh.
9:17,79	Oltsch/Köppel/Oed	mSA	17.05.	Wetzlar
10:24,25	Diester/Hetzel/Abele	M50	27.06.	Rodgau-Jügesh.

**Ballwurf:**

37,0	Hestermann, Torben	99 M13	06.05.	Langensfeld
35,5	Rapp, Jonas	00 M12	06.05.	Langensfeld

**Schlagballwurf:**

44,5	Hestermann, Arne	01 M11	30.09.	Bruchköbel
43,5	Zorn, Florian	01 M11	26.08.	Seligenstadt
41,5	Hildebrandt, Simon	03 M09	03.06.	Offenbach
41,0	Müller, Sasha	01 M11	26.08.	Seligenstadt
39,5	Gassem, Mahmoud	01 M11	26.08.	Seligenstadt
37,0	Hildebrandt, Simon	03 M09	26.08.	Seligenstadt
36,0	Hamburger, Maximilian	02 M10	26.08.	Seligenstadt
32,0	Hanack, Arne	01 M11	26.05.	Bruchköbel
31,0	Radovic, Filip	01 M11	03.06.	Offenbach
26,0	Petzold, Robin	04 M08	26.08.	Seligenstadt
25,5	Hetzel, Armin	02 M10	03.06.	Offenbach
18,5	von Koch, Vinzent	04 M08	03.06.	Offenbach
17,0	Zukrowski, Tom	05 M07	03.06.	Offenbach
15,0	Frölich, Nick	03 M09	03.06.	Offenbach
14,5	Hamburger, Christoph	04 M08	03.06.	Offenbach

**Kugelstoß:**

7,65	Dr.Hetzel, Ralf	60 M50	15.06.	Weiskirchen
6,09	Zorn, Florian	01 M11	08.09.	Offenbach/Queich
6,29i	Zorn, Florian	01 M11	12.02.	Hanau

**Weitsprung**

4,46	Hestermann, Arne	01 M11	03.06.	Offenbach
4,34	Zorn, Florian	01 M11	22.09.	Wächtersbach
4,14	Hamburger, Maximilian	02 M10	03.06.	Offenbach
3,77	Müller, Sasha	01 M11	03.06.	Offenbach
3,69	Gassem, Mahmoud	01 M11	03.06.	Offenbach
3,69	Dr.Hetzel, Ralf	60 M50	15.06.	Weiskirchen
3,68	Hanack, Arne	01 M11	26.08.	Seligenstadt
3,62	Radovic, Filip	01 M11	03.06.	Offenbach
3,51	Hildebrandt, Simon	03 M09	03.06.	Offenbach
3,42	Has, Attila	04 M08	26.08.	Seligenstadt
3,09	Petzold, Robin	04 M08	26.08.	Seligenstadt
3,00	Hetzel, Armin	02 M10	03.06.	Offenbach
2,91	Frölich, Nick	03 M09	03.06.	Offenbach
2,76	von Koch, Vinzent	04 M08	03.06.	Offenbach
2,65	Hamburger, Christoph	04 M08	26.08.	Seligenstadt
2,60	Zukrowski, Tom	05 M07	03.06.	Offenbach

**Hochsprung:**

1,14i	Zorn, Florian	01 M11	05.02.	Weißkirchen
-------	---------------	--------	--------	-------------

**Dreikampf**

1114	Hestermann, Arne	01 M11	03.06.	Offenbach
1075	Zorn, Florian	01 M11	22.09.	Wächtersbach
1048	Dr.Hetzel, Ralf	60 M50	15.06.	Weiskirchen
1039	Hamburger, Maximilian	02 M10	03.06.	Offenbach
993	Müller, Sasha	01 M11	03.06.	Offenbach
988	Hestermann, Torben	99 M13	26.05.	Bruchköbel
965	Gassem, Mahmoud	01 M11	03.06.	Offenbach
959	Hildebrandt, Simon	03 M09	03.06.	Offenbach
912	Radovic, Filip	01 M11	03.06.	Offenbach
887	Hanack, Arne	01 M11	26.05.	Bruchköbel
700	Petzold, Robin	04 M08	03.06.	Offenbach
658	Hetzel, Armin	02 M10	03.06.	Offenbach
637	Frölich, Nick	03 M09	26.05.	Bruchköbel
609	von Koch, Vinzent	04 M08	03.06.	Offenbach
483	Zukrowski, Tom	05 M07	03.06.	Offenbach
453	Hamburger, Christoph	04 M08	03.06.	Offenbach

**800m Frauen Fortsetzung:**

3:06,21	Zorn, Sara Lisa	96 wJB	12.05.	Seligenstadt
3:07,26	Wolnitzer, Anne	98 W14	11.08.	Langen
3:10,39	Aydin, Nagihan	01 W11	26.05.	Bruchköbel
3:10,75	Gassem, Asra	99 W13	06.05.	Langenselbold
3:10,88	Hanna, Samira	03 W09	26.08.	Seligenstadt
3:13,74	Diester, Antonia	00 W12	26.05.	Bruchköbel
3:16,2	Kreß, Anna	03 W09	12.07.	Aschaffenburg
3:20,15	Dickmanns, Carolin	04 W08	26.08.	Seligenstadt
3:46,9	Segieth, Alina	98 W14	12.07.	Aschaffenburg

**1500m:**

5:50,09	Frölich, Doris	66 W45	17.06.	Rüsselsheim
6:07,31	Bertschy-Abele, Hilke	64 W45	17.06.	Rüsselsheim

**2000m:**

7:00,15	Oed, Lisa	99 W13	18.04.	Lollar
7:21,25	Petri, Laura	99 W13	05.09.	Friedberg
7:29,36	Raudies, Sabrina	00 W12	05.09.	Friedberg
7:31,77	Celikkol, Selma	00 W12	18.04.	Lollar
7:32,65	Schick, Angela	00 W12	05.09.	Friedberg
7:39,5	Hille, Tamara	99 W13	12.07.	Aschaffenburg
7:47,17	Mancho, Viktoria	98 W14	28.04.	Pfungstadt
7:51,79	Buntrock, Mirja	01 W11	28.04.	Pfungstadt
8:01,29	Conseur, Katharina	01 W11	28.04.	Pfungstadt
8:13,77	Bensing, Melissa	01 W11	28.04.	Pfungstadt
8:24,61	Röhrich, Sandra	00 W12	05.09.	Friedberg
8:29,98	Fleiner, Louisa	02 W10	05.09.	Friedberg
8:30,52	Zukrowski, Nina	02 W10	05.09.	Friedberg
8:39,61	Straube, Hannah	99 W13	05.09.	Friedberg
8:48,02	Wolnitzer, Anne	98 W14	18.04.	Lollar
9:30,83	Gassem, Asra	99 W13	18.04.	Lollar

**3000m:**

10:04,51	Straub, Kerstin	88 W20	06.06.	Pfungstadt
12:53,65	Mancho, Viktoria	98 W14	19.05.	Neu-Isenburg
13:29,4	Bensing, Michelle	95 wJB	18.04.	Lollar

**5000m:**

17:26,23	Straub, Kerstin	88 W20	02.05.	Pfungstadt
19:52,06	Mancho, Irene	69 W40	12.05.	Seligenstadt
21:34,41	Frölich, Doris	66 W45	16.06.	Rüsselsheim
22:47,34	Tschiltschke, Frauke	57 W55	16.06.	Rüsselsheim

**Frauen/weibliche Jugend/Schülerinnen****50m:**

8,23	Aydin, Nagihan	01 W11	03.06.	Offenbach
8,36	Radovic, Sara	01 W11	26.08.	Seligenstadt
8,60	Ammerschläger, Nessrien	02 W10	26.08.	Seligenstadt
8,64	Hanna, Samira	03 W09	26.08.	Seligenstadt
8,75	Trunk, Selina	01 W11	03.06.	Offenbach
8,78	Dickmanns, Carolin	04 W08	26.08.	Seligenstadt
9,14	Bensing, Melissa	01 W11	03.06.	Offenbach
9,42	Zukrowski, Nina	02 W10	26.08.	Seligenstadt

**75m:**

11,07	Celikkol, Selma	00 W12	06.05.	Langenselbold
11,13	Straube, Hannah	99 W13	06.05.	Langenselbold
11,29	Röhrich, Sandra	00 W12	06.05.	Langenselbold
11,88	Aydin, Nagihan	01 W11	06.05.	Langenselbold

**100m:**

13,70	Zorn, Sara Lisa	96 wJB	12.05.	Seligenstadt
14,32	Schmidt, Celina	98 W14	19.05.	Neu-Isenburg

**800m:**

2:27,41	Oed, Lisa	99 W13	30.09.	Bruchköbel
2:29,14	Raudies, Sabrina	00 W12	08.09.	Viernheim
2:32,55	Petri, Laura	99 W13	19.05.	Neu-Isenburg
2:37,37	Schick, Angela	00 W12	30.09.	Bruchköbel
2:40,32	Celikkol, Selma	00 W12	06.05.	Langenselbold
2:46,70	Röhrich, Sandra	00 W12	06.05.	Langenselbold
2:49,06	Buntrock, Mirja	01 W11	30.09.	Bruchköbel
2:49,22	Conseur, Katharina	01 W11	26.05.	Bruchköbel
2:50,49	Radovic, Sara	01 W11	30.09.	Bruchköbel
2:50,73	Bensing, Melissa	01 W11	30.09.	Bruchköbel
2:51,67	Bertschy-Abele, Hilke	64 W45	17.06.	Rüsselsheim
2:56,93	Straube, Hannah	99 W13	06.05.	Langenselbold
3:02,15	Ammerschläger, Nessrien	02 W10	26.08.	Seligenstadt
3:06,03	Zukrowski, Nina	02 W10	26.08.	Seligenstadt

**10000m:**

38:49,2	Haaß, Sevim	75 W35	10.10.	Friedberg
51:53,43	Tschiltschke, Frauke	57 W55	28.04.	Pfungstadt

**5km:**

19:05	Haaß, Sevim	75 W35	22.09.	Rodenbach
19:35	Oed, Lisa	99 W13	26.08.	Marburg
20:50	Petri, Laura	99 W13	22.09.	Rodenbach
20:52	Raudies, Sabrina	00 W12	28.07.	Wächtersbach
21:43	Schick, Angela	00 W12	22.09.	Rodenbach
22:03	Mancho, Viktoria	98 W14	22.09.	Rodenbach
22:16	Celikkol, Selma	00 W12	14.10.	Offenbach
22:32	Bertschy-Abele, Hilke	64 W45	22.09.	Rodenbach
22:40	Buntrock, Mirja	01 W11	22.09.	Rodenbach
23:40	Wolnitzer, Anne	98 W14	22.09.	Rodenbach
23:50	Fleiner, Louisa	02 W10	22.09.	Rodenbach
23:59	Ammerschläger, Nesri	02 W10	22.09.	Rodenbach
24:10	Oltsch, Sarah	00 W12	22.09.	Rodenbach
24:15	Röhrich, Sandra	00 W12	22.09.	Rodenbach
24:20	Radovic, Sara	01 W11	22.09.	Rodenbach
24:23	Grabosch, Lea	99 W13	22.09.	Rodenbach
24:30	Conseur, Katharina	01 W11	22.09.	Rodenbach
24:54	Bensing, Melissa	01 W11	22.09.	Rodenbach
24:59	Kreß, Anna	03 W09	22.09.	Rodenbach
25:18	Straube, Hannah	03 W09	22.09.	Rodenbach
26:39	Diester, Antonia	01 W11	22.09.	Rodenbach
27:04	Hanna, Samira	03 W09	22.09.	Rodenbach
27:11	Zukrowski, Nina	02 W10	22.09.	Rodenbach
28:22	Celikkol, Sara	96 wJB	22.09.	Rodenbach
28:50	Aydin, Nagihan	01 W11	22.09.	Rodenbach
29:40	Lutz, Lorena	01 W11	22.09.	Rodenbach
30:24	Gassem, Asra	99 W13	22.09.	Rodenbach
31:41	Will, Alysha	04 W08	22.09.	Rodenbach

**5km Mannschaft:**

61:49	Oed/Petri/Raudies	wSA	22.09.	Rodenbach
67:32	Mancho/Schick/Celikkol	wSA	26.08.	Marburg
70:29	Buntrock/Fleiner/Ammerschläger	wSC	22.09.	Rodenbach
73:44	Radovic/Conseur/Bensing	wSC	22.09.	Rodenbach
78:05	Oltsch/Röhricht/Lutz	wSB	22.09.	Rodenbach
83:44	Kreß/Hanna/Will	wSD	22.09.	Rodenbach

**10km:**

36:11	Straub, Kerstin	88 W20	09.04.	Rodgau-Jügesh.
39:38	Hille, Claudia	65 W45	25.03.	Rodenbach
39:54	Haaß, Sevim	75 W35	26.08.	Marburg
44:03	Pusch, Claudia	80 W30	14.10.	Offenbach
44:43	Bertschy-Abele, Hilke	64 W45	01.12.	Rodgau-Jügesh.
45:36	Frölich, Doris	66 W45	26.08.	Marburg
45:49	Straub, Anette	59 W50	09.04.	Rodgau-Jügesh.
46:05	Celikkol, Selma	00 W12	25.03.	Rodenbach
46:21	Löffler, Susanne	67 W45	26.08.	Marburg
47:15	Kolb, Christine	66 W45	09.09.	Eisenfeld
47:30	Schick, Angela	00 W12	25.03.	Rodenbach
47:38	Mancho, Viktoria	98 W14	04.02.	Rodgau-Jügesh.
47:55	Kolb, Carolin	95 wJB	09.09.	Eisenfeld
49:26	Wolniza, Anne	98 W14	01.12.	Rodgau-Jügesh.
52:04	Conseur, Katharina	01 W11	07.01.	Rodgau-Jügesh.
54:25	Röhricht, Sandra	00 W12	04.02.	Rodgau-Jügesh.
56:47	Radovic, Sara	01 M11	01.12.	Rodgau-Jügesh.
56:53	Fleiner, Louisa	02 W10	01.12.	Rodgau-Jügesh.
59:05	Diester, Antonia	00 W12	04.02.	Rodgau-Jügesh.
60:14	Becker, Garnet	68 W40	25.03.	Rodenbach
60:39	Gassem, Asra	99 W13	07.01.	Rodgau-Jügesh.
61:49	Heischmann, Angela	67 W45	04.02.	Rodgau-Jügesh.
63:00	Grabosch, Lea	99 W13	01.12.	Rodgau-Jügesh.

**Mannschaft:**

2:02:56	Straub/Haaß/Frölich	W	26.08.	Marburg
2:11:57	Hille/Celikkol/Jamin	W	25.03.	Rodenbach

**Halbmarathon:**

1:26:04	Haaß, Sevim	75 W35	14.10.	Offenbach
1:26:16	Hille, Claudia	65 W45	15.04.	Griesheim
1:37:02	Stöppler, Simone	64 W45	25.08.	Schotten
1:39:58	Frölich, Doris	66 W45	14.10.	Offenbach
1:42:57	Bertschy-Abele, Hilke	64 W45	14.10.	Offenbach
1:45:56	Kolb, Carolin	95 wJB	07.10.	Aschaffenburg
1:46:09	Kolb, Christine	66 W45	07.10.	Aschaffenburg
1:46:27	Tschiltschke, Frauke	57 W55	15.04.	Griesheim
1:52:45	Becker, Sabine	66 W45	11.03.	Frankfurt
1:57:51	Heischmann, Angela	67 W45	14.10.	Offenbach

**Mannschaft:**

4:48:57	Haaß/Frölich/Bertschy-Abele	W40	14.10.	Offenbach
---------	-----------------------------	-----	--------	-----------

**25km:**

2:11:48	Jamin, Sabine	67 W45	09.04.	Rodgau-Jügesh.
---------	---------------	--------	--------	----------------

**Marathon:**

3:23:04	Stöppler, Simone	64 W45	20.05.	Würzburg
3:42:50	Löffler, Susanne	67 W45	28.10.	Frankfurt
3:51:34	Frölich, Doris	66 W45	28.10.	Frankfurt
4:17:59	Becker, Sabine	66 W45	28.10.	Frankfurt
4:36:54	Straub, Anette	59 W50	28.10.	Frankfurt

**Mannschaft:**

11:52:23	Löffler/Frölich/Becker	W	28.10.	Frankfurt
----------	------------------------	---	--------	-----------

**50km:**

4:11:57	Stöppler, Simone	64 W45	18.08.	Leipzig
---------	------------------	--------	--------	---------

**100km:**

8:42:59	Stöppler, Simone	64 W45	06.10.	Rodenbach
10:50:35	Drescher, Anke	67 W45	06.10.	Rodenbach

**100m Hürden:**

17,00	Zorn, Sara Lisa	96 wJB	23.06.	Darmstadt
-------	-----------------	--------	--------	-----------

**4x75m Staffel:**

43,72	Raudies/Röhricht/Celikkol/Straube	wSB	06.05.	Langenselbold
-------	-----------------------------------	-----	--------	---------------

**4x400m Staffel:**

5:15,81	Pillmann/Becker/ Bertschy-Abele/Frölich	W45	27.06.	Rodgau-Jügesh.
---------	--	-----	--------	----------------

**3x800m-Staffel:**

7:38,73	Raudies/Oed/Petri	wSB	17.05.	Wetzlar
7:52,95	Röhricht/Celikkol/Schick	wSB	17.05.	Wetzlar
8:37,90	Bensing/Conseur/Buntrock	wSC	17.05.	Wetzlar
8:43,06	Tschiltschke/Bertschy-Abele/ Frölich	W40	17.05.	Wetzlar
8:49,23	Gassem/Straube/Mancho	wSA	27.06.	Rodgau-Jügesh.
9:03,91	Zorn/Kemmerer/Bensing	wJB	27.06.	Rodgau-Jügesh.
9:33,62	Hanna/Dickmanns/Kreß	wSD	27.06.	Rodgau-Jügesh.
9:33,94	Radovic/Fleiner/Zukrowski	wSC	27.06.	Rodgau-Jügesh.

**Kugelstoßen:**

13,17 (3kg)	Zorn, Sara Lisa	96 wJB	25.09.	Berlin
11,34 (4kg)	Zorn, Sara Lisa	96 wJB	10.06.	Bad Homburg

**Diskuswurf:**

34,35	Zorn, Sara Lisa	96 wJB	11.08.	Mörfelden
-------	-----------------	--------	--------	-----------

**Speerwurf:**

43,04	Zorn, Sara Lisa	96 wJB	13.05.	Seligenstadt
-------	-----------------	--------	--------	--------------

**Ballwurf:**

39,0	Mancho, Viktoria	98 W14	30.05.	Gelnhausen
38,0	Aydin, Nagihan	01 W11	06.05.	Langenselbold

**Schlagballwurf:**

41,5	Aydin, Nagihan	01 W11	26.08.	Seligenstadt
21,0	Zukrowski, Nina	02 W10	03.06.	Offenbach
17,5	Trunk, Selina	01 W11	03.06.	Offenbach
16,0	Ammerschläger, Nessrien	02 W10	03.06.	Offenbach
14,5	Hanna, Samira	03 W09	03.06.	Offenbach
14,0	Bensing, Melissa	01 W11	03.06.	Offenbach
8,5	Dickmanns, Carolin	04 W08	03.06.	Offenbach

**Weitsprung:**

5,18	Zorn, Sara Lisa	96 wJB	30.05.	Gelnhausen
4,09	Celikkol, Selma	00 W12	06.05.	Langenselbold
3,65	Aydin, Nagihan	01 W11	06.05.	Langenselbold
3,52	Radovic, Sara	01 W11	26.08.	Seligenstadt
3,43	Hanna, Samira	03 W09	26.08.	Seligenstadt
3,30	Bensing, Melissa	01 W11	03.06.	Offenbach
3,30	Ammerschläger, Nessrien	02 W10	03.06.	Offenbach
3,27	Trunk, Selina	01 W11	03.06.	Offenbach
3,16	Dickmanns, Carolin	04 W08	26.08.	Seligenstadt
3,15	Zukrowski, Nina	02 W10	03.06.	Offenbach

**Hochsprung:**

1,29	Zorn, Sara Lisa	96 wJB	12.05.	Seligenstadt
------	-----------------	--------	--------	--------------

**Dreikampf:**

1266	Aydin, Nagihan	1 W10	26.05.	Bruchköbel
903	Trunk, Selina	01 W11	03.06.	Offenbach
867	Ammerschläger, Nessrien	02 W10	03.06.	Offenbach
862	Zukrowski, Nina	02 W10	03.06.	Offenbach
856	Hanna, Samira	03 W09	03.06.	Offenbach
819	Bensing, Melissa	01 W11	03.06.	Offenbach
662	Dickmanns, Carolin	04 W08	03.06.	Offenbach

**Vierkampf:**

2421	Zorn, Sara Lisa	96 wJB	12.05.	Seligenstadt
------	-----------------	--------	--------	--------------

**Siebenkampf:**

3963	Zorn, Sara Lisa	96 wJB	12./13.05.	Seligenstadt
------	-----------------	--------	------------	--------------