

SSC-EHRENLISTE 2017

Dokumentation der sportlichen Leistungsbilanz des Schul-Sport-Clubs SSC Hanau-Rodenbach e.V.

Europa- und Welt-Meisterschaften, Deutsche, Süddeutsche und Hessische Meisterschaften, Regional- und Kreismeisterschaften Kreis-, Regional- u. Hessen-Rekorde

A. Internationale Meisterschaften und Internationale Großveranstaltungen

I. Internationale Einsätze im DLV-Nationaltrikot: Platzierungen bei Europa-u. Welt-Meisterschaften 2017:

2 x Europameister

8 Platzierungen, davon 4 Top-Ten-Platzierungen, bei Europameisterschaften 2017

1.	Junior Women	Lisa Oed	4,4 km 430 HM Berglauf	23:16 min	08.07. 16. Mountain Running Championship Kamnik (Slowenien)
1.	WJU20	Lisa Oed	3000m Hindernis	10:00,79 min	20.07. Europameisterschaft
5.	Junior Men	Lukas Bunzel, Julius Hild, Luca Hilpert, Marius Abele	8,3km 1035 HM Mannschaft Berglauf		08.07. 16. Mountain Running Championship Kamnik (Slowenien)
6.	U18	Lukas Bunzel, Robert Sussbauer, Marius Abele	3,5km 340 HM Mannschaft Berglauf		24.06. Mountain Running Youth Cup Gagliano del Capo (Italien)
19.	Junior Men	Julius Hild	8,3km 1035 HM Berglauf	52:57 min	08.07. 16. Mountain Running Championship Kamnik (Slowenien)
21.	Junior Men	Marius Abele	8,3km 1035 HM Berglauf	53:18 min	08.07. 16. Mountain Running Championship Kamnik (Slowenien)
27.	U18	Marius Abele	3,5km 340 HM Berglauf	26:50 min	24.06. Mountain Running Youth Cup Gagliano del Capo (Italien)
43.	Men	Aaron Bienenfeld	8,3km 1035 HM Berglauf	1:13:08 h	08.07. 16. Mountain Running Championship Kamnik (Slowenien)

I. Platzierungen in der Europäischen Bestenliste 2017 (Rang 1 - 50):

2.	WJU20	Lisa Oed	3000m Hindernis	10:00,79 min	22.07. Grosseto
11.	WJU20	Lisa Oed	3000m	9:38,87min	01.02. Frankfurt (Halle)
47.	MJU23	Lukas Abele	1500m	3:44,05 min	02.08. Pfungstadt
46.	MJU23	Aaron Bienenfeld	10000m	30:20,62min	13.05. Bautzen

B. Deutsche Meisterschaften u. Deutsche Bestenlisten 2017

Rang 1 - 30 (Ak) bzw. 1 - 50 (Hk)

I. Deutsche Meisterschaften (DLV)

5 x Deutscher Sen.-Meister, 7 x Deutscher Jugendmeister, 14 x Vizemeister, 7 x 3. Platz
71 Platzierungen, davon 55 Top-Ten-Platzierungen, bei Deutschen Meisterschaften 2017

Deutsche Meisterschaften Halle

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Datum/Ort
1. (97.)	WJU20	Lisa Oed	3000m	9:43,43min	25.02. Sindelfingen
2.	Frauen	Lisa Oed	3000m	9:38,87min	01.02. Frankfurt (Deutsche Hochschulmeisterschaft)
5.	MJU20	Marius Abele	3000m	8:50,72min	25.02. Sindelfingen
6.	MJU20	Julius Hild	3000m	8:56,57min	25.02. Sindelfingen

Deutsche Meisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Datum/Ort
1. (98.)	MJU20	Lisa Oed	4,36km Cross	15:25min	11.3. Lönningen
1. (99.)	MJU18	Marius Abele, Sasha Müller, Thomas Ott	Mannschaft Cross		11.3. Lönningen
1. (100.)	M50/55	Hinze, Riefer, Seidel	Mannschaft Cross		11.3. Lönningen
1. (101.)	M45	Uli Steidl	12,5km Berglauf	1:04,32 h	10.06. Bayer.Eisenstein
1. (102.)	M50	Markus Riefer	12,5km Berglauf	1:11,48 h	10.06. Bayer.Eisenstein
1. (103.)	Männer	Aaron Bienenfeld, Thomas Seibert, Jörn Harland	Berglauf Mannschaft	3:07,10 h	10.06. Bayer.Eisenstein
1. (104.)	MJU20	Julius Hild, Marius Abele, Philip Ahne	Berglauf Mannschaft	03:20,37 h	10.06. Bayer.Eisenstein
1. (105.)	M35	Thomas Seibert, Jörn Harland, Ingbert Reinke	Berglauf Mannschaft	03:18,58 h	10.06. Bayer.Eisenstein
1. (106.)	WJU20	Lisa Oed	2000m Hindernis	6:47,53 min	4.-6.08. Ulm
1. (107.)	WJU20	Lisa Oed	3000m	9:50,63min	4.-6.08. Ulm
1. (108.)	M35	Thomas Blaschek, Ingbert Reinke, Thomas Seibert	3x1000m	8:44,50 min	26./27.08 Zella-Mehlis
2.	MJU20	Julius Hild	5,84km Cross	19:11min	11.3. Lönningen

2.	M50	Stefan Hinze	5,84km Cross	21:02min	11.3. Lönigen
2.	M35	Thomas Seibert, Ingbert Reinke, Stefan Unger	Mannschaft Cross		11.3. Lönigen
2.	MJU23	Aaron Bienenfeld	Halbmarathon	1:08:19h	09.04. Hannover
2.	Juniorinnen	Lisa Oed	Duathlon (5-20-2,5)	1:02:08h	30.04. Alsdorf
2.	WJU20	Lisa Oed	5000m	16:46,87 min	13.05. Bautzen
2.	MJU20	Julius Hild	10000m	31:58,16 min	13.05. Bautzen
2.	MJU20	Julius Hild	12,5km Berglauf	1:04,26 h	10.06. Bayer.Eisenstein
2.	MJU20	Johannes Fleiner, Sasha Müller, Evan Habtemichael	Berglauf Mannschaft	03:45,10 h	10.06. Bayer.Eisenstein
2.	MJU18	Marius Abele	3000m	8:45,22 min	4.-6.08. Ulm
2.	MJU20	Julius Hild	2000m Hindernis	5:56,46 min	4.-6.08. Ulm
2.	MJU16	Max Grabosch	3000m	9:13,03 min	12./13.08 Bremen
2.	M50	Jörg Flohr, Markus Riefer, Frank Seidel	3x1000m	9:24,23 min	26./27.08 Zella-Mehlis
2.	Männer	Aaron Bienenfeld	9000m Crosslauf ADH	33:40 min	11.11.Pforzheim
2.	Männer Mannschaft	Jakob Thöming (Uni Göttingen)	9000m Crosslauf ADH		11.11.Pforzheim
3.	MU23	Aaron Bienenfeld	8,23km Cross	26:49min	11.3. Lönigen
3.	M35	Jörn Harland, Ingbert Reinke, Stefan Unger	Halbmarathon Mannsch.	3:47:33h	09.04. Hannover
3.	MJU20	Marius Abele	12,5km Berglauf	1:05,37 h	10.06. Bayer.Eisenstein
3.	M35	Thomas Seibert	12,5km Berglauf	1:03,39 h	10.06. Bayer.Eisenstein
3.	Männer	Julius Hild, Uli Steidl, Lukas Abele	Berglauf Mannschaft	3:13,47 h	10.06. Bayer.Eisenstein
3.	M50/55	Markus Riefer, Mathias Schink, Frank Seidel	Berglauf Mannschaft	03:53,40 h	10.06. Bayer.Eisenstein
3.	MJU23	Aaron Bienenfeld	5000m	14:29,55 min	17.06. Leverkusen
4.	MJU18	Marius Abele	4,36km Cross	14:45min	11.3. Lönigen
4.	MJU20	Julius Hild, Philip Ahne, Johannes Fleiner	Mannschaft Cross		11.3. Lönigen
4.	MJU20	Marius Abele	10000m	32:40,58 min	13.05. Bautzen
4.	MJU23	Aaron Bienenfeld	10000m	30:20,62 min	13.05. Bautzen
4.	Männer	Aaron Bienenfeld	12,5km Berglauf	59:30 min	10.06. Bayer.Eisenstein
4.	M50	Mathias Schink	12,5km Berglauf	1:16,40 h	10.06. Bayer.Eisenstein
4.	W60	Frauke Tschilttschke	12,5km Berglauf	1:37,54 h	10.06. Bayer.Eisenstein
5.	M35	Thomas Seibert	5,84km Cross	20:01min	11.3. Lönigen
5.	M50	Markus Riefer	Halbmarathon	1:18:15h	09.04. Hannover
5.	M35	Jörn Harland	12,5km Berglauf	1:04:01 h	10.06. Bayer.Eisenstein
5.	M35	Thomas Seibert	10km Straßenlauf	32:24 min	03.09. Bad Liebenzell
5.	M50	Markus Riefer	10km Straßenlauf	35:30 min	03.09. Bad Liebenzell
5.	M50/M55	Markus Riefer, Mathias Schink, Frank Seidel	10km Mannschaft	1:53:32 h	03.09. Bad Liebenzell
6.	M50	Markus Riefer	5,84km Cross	21:21min	11.3. Lönigen
7.	MJU20	Jonas Rapp	10000m	32:59,65 min	13.05. Bautzen
7.	MJU20	Philip Ahne	12,5km Berglauf	1:10,34 h	10.06. Bayer.Eisenstein
7.	Frauen	Kerstin Bertsch	12,5km Berglauf	1:13,29 h	10.06. Bayer.Eisenstein
7.	Frauen	Kerstin Bertsch, Frauke Tschilttschke, Annette Straub	Berglauf Mannschaft	4:35,20 h	10.06. Bayer.Eisenstein
7.	MJU23	Julius Hild	3000m Hindernis	9:35,21 min	18.06. Leverkusen
7.	MJU18	Sasha Müller	3000m	9:02,92 min	4.-6.08. Ulm
8.	MSen3	Stefan Hinze	Duathlon (10-40-5)	2:11:11h	30.04. Alsdorf
8.	MJU20	Johannes Fleiner	12,5km Berglauf	1:14,06 h	10.06. Bayer.Eisenstein
8.	Männer	Lukas Abele, Aaron Bienenfeld, Philip Ahne	3x1000m	7:26,75 min	4.-6.08. Ulm
9.	MJU20	Sasha Müller	12,5km Berglauf	1:14,46 h	10.06. Bayer.Eisenstein
9.	M35	Ingbert Reinke	12,5km Berglauf	1:11:18 h	10.06. Bayer.Eisenstein
10.	Männer	Aaron Bienenfeld, Karsten Fischer, Jörn Harland	Halbmarathon Mannsch.	3:32:13h	09.04. Hannover
10.	M35	Jörn Harland	Halbmarathon	1:13:08h	09.04. Hannover
10.	MJU20	Evan Habtemichael	12,5km Berglauf	1:16:18 h	10.06. Bayer.Eisenstein
11.	Männer	Lukas Abele	12,5km Berglauf	1:04:49 h	10.06. Bayer.Eisenstein
11.	MJU20	Jan Reifenberger	12,5km Berglauf	1:16:55 h	10.06. Bayer.Eisenstein
11.	W55	Annette Straub	12,5km Berglauf	1:43:57 h	10.06. Bayer.Eisenstein
11.	Männer	Marius Abele, Philip Ahne, Ingbert Reinke	Berglauf Mannschaft	3:27:29 h	10.06. Bayer.Eisenstein
12.	MJU18	Sasha Müller	4,36km Cross	15:07min	11.3. Lönigen
12.	M35	Stefan Unger	12,5km Berglauf	1:14:21 h	10.06. Bayer.Eisenstein
12.	Männer	Markus Riefer, Johannes Fleiner, Stefan Unger	Berglauf Mannschaft	3:40:15 h	10.06. Bayer.Eisenstein
12.	W55	Annette Straub	Marathon	4:50:25 h	29.10. Frankfurt
13.	M35	Ingbert Reinke	5,84km Cross	21:29min	11.3. Lönigen
13.	M50	Frank Seidel	12,5km Berglauf	1:25,12 h	10.06. Bayer.Eisenstein
14.	M35	Stefan Unger	5,84km Cross	21:40min	11.3. Lönigen
14.	M40	Ingbert Reinke	10km Straßenlauf	35:43 min	03.09. Bad Liebenzell
17.	Männer	Sasha Müller, Evan Habtemichael, Mathias Schink	Berglauf Mannschaft	3:47,44 h	10.06. Bayer.Eisenstein
18.	M50	Mathias Schink	10km Straßenlauf	38:25 min	03.09. Bad Liebenzell
19.	M35	Ingbert Reinke	Halbmarathon	1:16:46h	09.04. Hannover
20.	MJU20	Philip Ahne	5,84km Cross	20:35min	11.3. Lönigen
20.	Männer	Aaron Bienenfeld	Halbmarathon	1:08:22h	09.04. Hannover
22.	M50	Frank Seidel	5,84km Cross	23:14min	11.3. Lönigen
23.	MJU18	Thomas Ott	4,36km Cross	15:20min	11.3. Lönigen
23.	M35	Stefan Unger	Halbmarathon	1:17:39h	09.04. Hannover
26.	M50	Frank Seidel	10km Straßenlauf	39:37 min	03.09. Bad Liebenzell
26.	M50	Mathias Schink	5,84km Cross	23:24min	11.3. Lönigen
26.	MU23	Jannik Trunk	8,23km Cross	28:45min	11.3. Lönigen
29.	Männer	Ingbert Reinke, Stefan Unger, Markus Riefer	Halbmarathon Mannsch.	3:52:40h	09.04. Hannover
30.	MJU18	Jonas Rapp	4,36km Cross	15:34min	11.3. Lönigen
34.	MJU20	Johannes Fleiner	5,84km Cross	21:01min	11.3. Lönigen
50.	Männer	Karsten Fischer	Halbmarathon	1:10:46h	09.04. Hannover
51.	M35	Sebastian Kraft	Marathon	3:33:59 h	29.10. Frankfurt

54.	MJU20	Patrick Köppel	5,84km Cross	22:33min	11.3. Lönigen

Sieger beim Deutschen Cross-Cup 2017

1.	MJU23	Aaron Bienenfeld	Crosslauf		
1.	MJU18	Marius Abele	Crosslauf		

II. Platzierungen in der Deutschen Hallenbestenliste 2017 (Rang 1 - 50):

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit	Datum/Ort
1.	MJU18	Marius Abele	3000m	8:48,29min	15.01. Hanau
2.	WJU20	Lisa Oed	3000m	9:38,87min	01.02. Frankfurt (Deutsche Hochschulmeisterschaft)
3.	MJU18	Sasha Müller	3000m	9:05,53min	15.01. Hanau
4.	MJU18	Sasha Müller	1500m	4:12,26min	21.01. Frankfurt
5.	MJU20	Marius Abele	3000m	8:48,29min	15.01. Hanau
5.	Frauen	Lisa Oed	3000m	9:38,87min	01.02. Frankfurt (Deutsche Hochschulmeisterschaft)
8.	MJU20	Julius Hild	3000m	8:54,77min	22.01. Frankfurt
14.	MJU20	Sasha Müller	3000m	9:05,53min	15.01. Hanau

III. Platzierungen in der Deutschen Bestenliste 2017 (Rang 1 - 50):

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit	Datum/Ort
2.	MJU18	Marius Abele, Sasha Müller, Karl Wandukwa	3x1000m	7:56,43 min	30.07. Ingolstadt
2.	MJU20	Julius Hild	10000m	31:58,16 min	13.05. Bautzen
2.	WJU20	Lisa Oed	5000m	16:46,87 min	13.05. Bautzen
3.	MJU18	Marius Abele	3000m	8:45,88 min	04.08. Ulm
3.	MJU20	Julius Hild	2000m Hindernis	5:56,46 min	05.08. Ulm
3.	WJU20	Lisa Oed	2000m Hindernis	6:47,53 min	05.08. Ulm
4.	MJU20	Marius Abele	10000m	32:40,58 min	13.05. Bautzen
4.	WJU20	Lisa Oed	3000m	9:42,81 min	03.06. Pfungstadt
6.	MJU18	Marius Abele	1500 m	4:00,78 min	03.06. Pfungstadt
6.	Männer	Solomon Eshete	10km Strasse	29:46 min	18.06. Ratekau
6.	Frauen	Lisa Oed	3000m Hindernis	10:00,79 min	20.07. Grosseto (Italien)
7.	MJU20	Jonas Rapp	10000m	32:59,65 min	13.05. Bautzen
7.	WJU20	Lisa Oed	1500m	4:30,74 min	05.07. Pfungstadt
9.	Männer	Lukas Abele, Aaron Bienenfeld, Philip Ahne	3x1000m	7:26,75 min	05.08. Ulm
10.	MJU20	Julius Hild	5000m	15:15,03 min	23.04. Wiesbaden
11.	MJU20	Marius Abele	3000m	8:45,88 min	04.08. Ulm
12.	Männer	Lukas Abele	1500m	3:44,05 min	02.08. Pfungstadt
17.	Männer	Aaron Bienenfeld	10000m	30:20,62 min	13.05. Bautzen
19.	Frauen	Lisa Oed	3000m	9:42,81 min	03.06. Pfungstadt
20.	Männer	Solomon Eshete	Halbmarathon	1:07,10 h	12.03. Frankfurt
20.	Frauen	Lisa Oed	10km Strasse	35:18 min	17.02. Jügesheim
21.	Männer	Lukas Abele	800m	1:49,56 min	05.07. Pfungstadt
25.	Männer	Aaron Bienenfeld	5000m	14:20,73 min	19.05. Karlsruhe
25.	Frauen	Lisa Oed	5000m	16:46,87 min	13.05. Bautzen

C. Süddeutsche Hallenmeisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Datum/Ort
2.	Männer	Lukas Abele	1500m	3:57,96min	05.02. Frankfurt
4.	MJU18	Sasha Müller	1500m	4:15,05min	05.02. Frankfurt

C. Süddeutsche Meisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Datum/Ort
1.	WJU23	Lisa Oed	3000m Hindernis	10:19,62min	10.06. Regensburg
1.	MJU18	Marius Abele	1500m	4:04,47 min	01.07. Wetzlar
1.	MJU23	Lukas Abele	1500m	3:50,56 min	30.07. Ingolstadt
1.	MJU23	Lukas Abele	800m	1:50,35 min	30.07. Ingolstadt
1.	W14	Elena Taubel	2000m	7:00,27 min	30.07. Ingolstadt
1.	MJU18	Marius Abele, Sasha Müller, Karl Wandukwa	3x1000m	7:56,43 min	30.07. Ingolstadt
3.	Männer	Lukas Abele	1500m	3:49,32 min	01.07. Wetzlar
4.	W14	Elena Taubel	800m	2:26,45 min	30.07. Ingolstadt
5.	Männer	Aaron Bienenfeld	1500m	3:56,77 min	01.07. Wetzlar
8.	MJU18	Sasha Müller	1500m	4:17,80 min	01.07. Wetzlar

D. Hessische Hallenmeisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Ort/Datum
1.	M14	Attila Has	3000m	10:39,01min	14./15.01. Hanau
1.	M15	Max Grabosch	3000m	9:31,13min	14./15.01. Hanau
1.	W14	Mirjam Beschorner	2000m	6:58,83min	14./15.01. Hanau
1.	W14	Mirjam Beschorner	800m	2:26,46min	14./15.01. Hanau
1.	Frauen	Lisa Oed	3000m	9:41,26min	22.01. Frankfurt

1.	Männer	Lukas Abele	1500m	3:55,40min	21.01. Frankfurt
1.	Männer	Aaron Bienenfeld	3000m	8:33,40min	22.01. Frankfurt
1.	MJU18	Sasha Müller	1500m	4:12,26min	21.01. Frankfurt
1.	MJU18	Marius Abele	3000m	8:49,57min	22.01. Frankfurt
1.	M35	Stefan Unger	800m	2:21,37min	12.02. Stadtallendorf
1.	M50	Markus Riefer	3000m	9:49,43min	12.02. Stadtallendorf
2.	M14	Robin Petzold	3000m	11:16,88min	14./15.01. Hanau
2.	M15	Max Grabosch	800m	2:10,75min	14./15.01. Hanau
2.	W14	Johanna Uherek	2000m	7:07,99min	14./15.01. Hanau
2.	MJU18	Jonas Rapp	3000m	9:25,67min	21./22.01. Frankfurt
2.	M30	Florian Herold	400m	63,88s	12.02. Stadtallendorf
2.	M35	Stefan Unger	3000m	10:10,05min	12.02. Stadtallendorf
2.	M40	Ingbert Reinke	800m	2:15,01min	12.02. Stadtallendorf
2.	M55	Ralf Hetzel	400m	70,33s	12.02. Stadtallendorf
3.	M15	Maximilian Hamburger	3000m	11:12,28min	14./15.01. Hanau
3.	W15	Nessrin Ammerschläger	2000m	7:42,62min	14./15.01. Hanau
3.	MJU18	Karl Wandukwa	3000m	9:43,29min	21./22.01. Frankfurt
3.	M40	Ingbert Reinke	3000m	10:01,00min	12.02. Stadtallendorf
4.	W14	Elena Taubel	2000m	7:18,15min	14./15.01. Hanau
4.	MJU20	Philip Ahne	800m	1:58,68min	14./15.01. Hanau
4.	MJU20	Marius Abele	3000m	8:48,29min	14./15.01. Hanau
4.	MJU18	Max Grabosch	1500m	4:18,39min	21./22.01. Frankfurt
4.	M55	Ralf Hetzel	800m	2:38,67s	12.02. Stadtallendorf
5.	W14	Elena Taubel	800m	2:32,82min	14./15.01. Hanau
5.	MJU20	Sasha Müller	3000m	9:05,53min	14./15.01. Hanau
5.	Frauen	Sara Lisa Zorn	Kugelstoßen	11,92m	21./22.01. Frankfurt
5.	Männer	Julius Hild	3000m	8:54,77min	21./22.01. Frankfurt
5.	Frauen	Sara Lisa Zorn	Speerwurf/Winterwurf	38,29m	29.01. Frankfurt
5.	M50	Frank Seidel	3000m	11:30,38min	12.02. Stadtallendorf
6.	W14	Johanna Uherek	800m	2:33,50min	14./15.01. Hanau
6.	MJU20	Jonas Rapp	3000m	9:22,03min	14./15.01. Hanau
7.	W15	Nessrin Ammerschläger	800m	2:37,45min	14./15.01. Hanau
8.	MJU20	Karl Wandukwa	800m	2:05,43min	14./15.01. Hanau

D. Hessische Meisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Ort/Datum
1.	MJU18	Marius Abele	4,2km Cross	13:36,3min	19.02. Trebur
1.	W14	Mirjam Beschorner	2,8km Cross	10:32,9min	19.02. Trebur
1.	Männer	Aaron Bienenfeld	4,2km Cross	12:44,6min	19.02. Trebur
1.	M13	Attila Has	1,4km Cross	4:50,00min	19.02. Trebur
1.	MJU20	Julius Hild	4,2km Cross	13:13,1min	19.02. Trebur
1.	M50	Stefan Hinze	5,6km Cros	19:36,5min	19.02. Trebur
1.	M30	Soloman Merne Eshete	7km Cross	21:43,2min	19.02. Trebur
1.	WJU20	Lisa Oed	4,2km Cross	14:40,9min	19.02. Trebur
1.	M35	Thomas Seibert	7km Cross	22:45,2min	19.02. Trebur
1.	W13	Johanna Uherek	1,4km Cross	5:05,5min	19.02. Trebur
1.	MU14	Attila Has, Robin Petzold, Tristan Kaufhold	Mannschaft Cross		19.02. Trebur
1.	WU14	Johanna Uherek, Vanessa Mikitkeno, Carla Taubel	Mannschaft Cross		19.02. Trebur
1.	WU16	Mirjam Beschorner, Elena Taubel, Louisa Fleiner	Mannschaft Cross		19.02. Trebur
1.	Männer	Aaron Bienenfeld, Lukas Abele, Jannik Trunk	Mannschaft Cross		19.02. Trebur
1.	MU18	Marius Abele, Sasha Müller, Thomas Ott	Mannschaft Cross		19.02. Trebur
1.	MU20	Julius Hild, Philip Ahne, Johannes Fleiner	Mannschaft Cross		19.02. Trebur
1.	WU20	Lisa Oed, Viktoria Mancho, Angela Schick	Mannschaft Cross		19.02. Trebur
1.	M30/35	Solomon Merne Eshete, Thomas Seibert, Ingbert Reinke	Mannschaft Cross		19.02. Trebur
1.	M50/55	Stefan Hinze, Markus Riefer, Frank Seidel	Mannschaft Cross		19.02. Trebur
1.	W14	Johanna Uherek	5km	18:38min	25.03. Eschwege
1.	M15	Max Grabosch	5km	16:03min	25.03. Eschwege
1.	MJU18	Marius Abele	10km	33:18min	25.03. Eschwege
1.	M30	Solomon Merne Eshete	10km	30:36min	25.03. Eschwege
1.	M50	Markus Riefer	10km	36:07min	25.03. Eschwege
1.	WJU16	Johanna Uherek, Mirjam Beschorner, Elena Taubel	Mannschaft 5km	57:35min	25.03. Eschwege
1.	M30/35	Solomon Eshete, Thomas Seibert, Karsten Fischer	Mannschaft 10km	1:37:02h	25.03. Eschwege
1.	mU18	Marius Abele, Jonas Rapp, Sasha Müller	Mannschaft 10km	1:42:51h	25.03. Eschwege
1.	Männer	Solomon Eshete, Aaron Bienenfeld, Jannik Trunk	Mannschaft 10km	1:34:29h	25.03. Eschwege
1.	MJU18	Marius Abele	3000m	8:56,98 min	23.04. Wiesbaden
1.	W14	Mirjam Beschorner	2000m	6:54,94 min	23.04. Wiesbaden
1.	M15	Max Grabosch	3000m	9:07,46 min	23.04. Wiesbaden
1.	M13	Attila Has	2000m	6:41,91 min	23.04. Wiesbaden
1.	WJU20	Lisa Oed	5000m	17:07,59 min	23.04. Wiesbaden
1.	Frauen	Tatjana Rauhut	10000m	40:48,5 min	23.04. Wiesbaden
1.	M40	Stefan Unger	10000m	35:23,20 min	23.04. Wiesbaden
1.	S-AF	Johanna Uherek	Duathlon (2-10-1)	38:44,02 min	30.04. Münster
1.	M50	Markus Riefer	5000m	17:20,09min	20.5. Geisenheim
1.	MJU14	Tristan Kaufhold, Robin Petzold, Attila Has	3x800m	7:16,34 min	25.05. Friedberg
1.	MJU18	Karl Wandukwa, Sasha Müller, Marius Abele	3x1000m	8:04,74 min	25.05. Friedberg
1.	M50	Ralf Hetzel, Michael Abele, Frank Seidel, Jörg Flohr	4x400m	4:29,23 min	25.05. Friedberg
1.	WJU16	Elena Taubel, Elena Uherek, Mirjam Beschorner	3x800m	7:18,78 min	25.05. Friedberg
1.	MJU20	Julius Hild	2000m Hindernis	6:12,61 min	03.06. Baunatal

1.	Schülerinnen A	Johanna Uherek	0,4-10-2,5 km	39:42,60min	11.06. Darmstadt
1.	Schülerinnen B	Charlotte Uherek	0,2-5-1 km	22:59,27 min	11.06. Darmstadt
1.	WJU20	Lisa Oed	1500m	4:34,84 min	17./18.06. Neu-Isenburg
1.	Frauen	Lisa Oed	1500m	4:34,03 min	24./25.06. Gelnhausen
1.	Frauen	Lisa Oed	5000m	17:34,25 min	24./25.06. Gelnhausen
1.	Männer	Lukas Abele	1500m	3:53,36 min	24./25.06. Gelnhausen
1.	MJU18	Sasha Müller	1500m	4:12,17 min	24./25.06. Gelnhausen
1.	Männer	Aaron Bienenfeld	Berglauf	38:42 min	20.08. Meißner-Abterode
1.	MJU18	Marius Abele	Berglauf	41:38 min	20.08. Meißner-Abterode
1.	MJU18	Marius Abele, Karl Wandukwa, Evan Habtemichael	Berglauf Mannschaft	2:17,25 h	20.08. Meißner-Abterode
2.	W50	Claudia Hille	4,2km Cross	17:22,1min	19.02. Trebur
2.	M12	Tristan Kaufhold	1,4km Cross	5:01,00min	19.02. Trebur
2.	W12	Vanessa Mikitenko	1,4km Cross	5:18,00min	19.02. Trebur
2.	MJU18	Sasha Müller	4,2km Cross	13:47,4min	19.02. Trebur
2.	M50	Markus Riefer	5,6km Cross	19:46,9min	19.02. Trebur
2.	M13	Robin Petzold	1,4km Cross	4:54,00min	19.02. Trebur
2.	MJU18	Jonas Rapp	10km	33:29min	25.03. Eschwege
2.	M35	Thomas Seibert	10km	33:08min	25.03. Eschwege
2.	WJU16	Louisa Fleiner, Rebecca Roth, Nessrin Ammenschläger	Mannschaft 5km	1:05:25h	25.03. Eschwege
2.	MJU16	Max Grabosch, Tom Zukrowski, Maximilian Hamburger	Mannschaft 5km	57:30min	25.03. Eschwege
2.	Männer	Aaron Bienenfeld	10000m	30:50,27 min	23.04. Wiesbaden
2.	M12	Tristan Kaufhold	2000m	6:59,46 min	23.04. Wiesbaden
2.	MJU18	Sasha Müller	3000m	9:10,30 min	23.04. Wiesbaden
2.	M50	Markus Riefer	10000m	35:31,85 min	23.04. Wiesbaden
2.	W14	Elena Taubel	2000m	6:57,74 min	23.04. Wiesbaden
2.	W13	Johanna Uherek	2000m	6:55,90 min	23.04. Wiesbaden
2.	S-BF	Charlotte Uherek	Duathlon (1-5-0.4)	19:17,08 min	30.04. Münster
2.	M50	Jörg Flohr	1500m	5:02,51min	21.5. Geisenheim
2.	Männer	Philip Ahne, Lukas Abele, Aaron Bienenfeld	3x1000m	7:39,65 min	25.05. Friedberg
2.	W14	Elena Taubel	800m	2:20,65 min	17./18.06. Neu-Isenburg
2.	Männer	Aaron Bienenfeld	1500m	3:54,83 min	24./25.06. Gelnhausen
2.	WJU18	Elena Taubel	800m	2:25,42 min	24./25.06. Gelnhausen
2.	MJU20	Julius Hild	Berglauf	40:59 min	20.08. Meißner-Abterode
2.	W55	Anette Straub	Berglauf	1:04,29h	20.08. Meißner-Abterode
2.	MJU18	Karl Wandukwa	Berglauf	46:46 min	20.08. Meißner-Abterode
2.	M50	Markus Riefer	Berglauf	45:25 min	20.08. Meißner-Abterode
3.	MJU20	Philip Ahne	4,2km Cross	13:59,1min	19.02. Trebur
3.	W14	Elena Taubel	2,8km Cross	11:03,2min	19.02. Trebur
3.	Männer	Lukas Abele	4,2km Cross	13:24,8min	19.02. Trebur
3.	W14	Mirjam Beschorner	5km	19:16min	25.03. Eschwege
3.	MJU18	Sasha Müller	10km	36:04min	25.03. Eschwege
3.	MJU20	Julius Hild	10km	32:43min	25.03. Eschwege
3.	Männer	Aaron Bienenfeld	10km	31:00min	25.03. Eschwege
3.	M30	Karsten Fischer	10km	33:18min	25.03. Eschwege
3.	MJU20	Julius Hild	5000m	15:15,03 min	23.04. Wiesbaden
3.	M13	Jan Nimbler	2000m	7:04,84 min	23.04. Wiesbaden
3.	MJU18	Jonas Rapp	3000m	9:11,09 min	23.04. Wiesbaden
3.	M12	Tom Zukrowski	2000m	7:02,23 min	23.04. Wiesbaden
3.	MJU14	Tom Zukrowski, Jack Jäger-Kec, Jan Nimbler	3x800m	7:37,79 min	25.05. Friedberg
3.	MJU18	Mahmoud Gassem, Evan Habtemichael, Jan	3x1000m	8:49,32 min	25.05. Friedberg
3.	MJU18	Sasha Müller	2000m Hindernis	6:34,88 min	03.06. Baunatal
3.	M15	Max Grabosch	800m	2:07,87 min	17./18.06. Neu-Isenburg
3.	MJU20	Philip Ahne	Berglauf	43:34 min	20.08. Meißner-Abterode
3.	Männer	Aaron Bienenfeld, Fabian Sposato, Jannik Trunk	Berglauf Mannschaft	2:05,46 h	20.08. Meißner-Abterode
3.	M50	Markus Riefer, Jörg Flohr, Frank Seidel	Berglauf Mannschaft	2:30,54 h	20.08. Meißner-Abterode
4.	MJU18	Thomas Ott	4,2km Cross	14:34,2min	19.02. Trebur
4.	Männer	Jannik Trunk	4,2km Cross	13:34,2min	19.02. Trebur
4.	MU14	Tom Zukrowski, Jan Nimbler, Yusuf Has	Mannschaft Cross		19.02. Trebur
4.	W14	Elena Taubel	5km	19:41min	25.03. Eschwege
4.	MJU20	Philip Ahne	5000m	16:39,45 min	23.04. Wiesbaden
4.	M50	Frank, Seidel	10000m	38:19,69 min	23.04. Wiesbaden
4.	MJU20	Marius Abele	1500m	4:04,25 min	17./18.06. Neu-Isenburg
4.	W14	Mirjam Beschorner	800m	2:20,92 min	17./18.06. Neu-Isenburg
5.	MJU20	Johannes Fleiner	4,2km Cross	14:12,0min	19.02. Trebur
5.	W15	Louisa Fleiner	2,8km Cross	11:43,2min	19.02. Trebur
5.	M35	Ingbert Reinke	7km Cross	24:34,4min	19.02. Trebur
5.	W15	Louisa Fleiner	5km	21:18min	25.03. Eschwege
5.	MJU18	Jan Reifenberger	10km	39:25min	25.03. Eschwege
5.	M50	Mathias Schink	10km	39:05min	25.03. Eschwege
5.	W12	Charlotte Uherek	2000m	7:38,35 min	23.04. Wiesbaden
5.	WJU14	Rebecca Roth, Taubel Carla, Vanessa Mikitenko	3x800m	8:09,60 min	25.05. Friedberg
5.	WJU18	Melissa Bensing, Annika Maul, Chiara Heischmann	3x800m	8:16,04 min	25.05. Friedberg
5.	MJU20	Sasha Müller	1500m	4:17,83 min	17./18.06. Neu-Isenburg
5.	WJU20	Viktoria Mancho	1500m	5:32,75 min	17./18.06. Neu-Isenburg
5.	MJU18	Evan Habtemichael	Berglauf	49:01 min	20.08. Meißner-Abterode
6.	M35	Stefan Unger	7km Cross	24:42,4min	19.02. Trebur
6.	M13	Tom Zukrowski	1,4km Cross	5:16,7min	19.02. Trebur
6.	W12	Carla Taubel	1,4km Cross	5:43,7min	19.02. Trebur

6.	MJU20	Philip Ahne	10km	35:12min	25.03. Eschwege
6.	MJU16	Fynn Becker, Bedirhan Altunsoy, Andreas Beschorner	Mannschaft 5km	1:04:51h	25.03. Eschwege
6.	W12	Carla Taubel	2000m	7:38,69 min	23.04. Wiesbaden
6.	WJU16	Nessrin Amerschläger, Anne Gebauer, Louisa Fleiner	3x800m	7:58,10 min	25.05. Friedberg
6.	WJU18	Tamara Maul, Angela Schick, Nina Zukrowski	3x800m	8:12,27 min	25.05. Friedberg
6.	MJU20	Evan Habtemichael	3000m	9:56,54 min	17./18.06. Neu-Isenburg
6.	W15	Louisa Fleiner	800m	2:30,14 min	17./18.06. Neu-Isenburg
6.	MJU20	Philip Ahne	800m	1:58,24 min	17./18.06. Neu-Isenburg
6.	W55	Annette Straub	Marathon	4:53:13h	29.10. Frankfurt
7.	W15	Nessrin Amerschläger	2,8km Cross	11:45,0min	19.02. Trebur
7.	Männer	Fabian Sposato	4,2km Cross	14:13,2min	19.02. Trebur
7.	M13	Robin Petzold	2000m	7:22,42 min	23.04. Wiesbaden
7.	W15	Nessrin Amerschläger	3000m	12:59,83 min	23.04. Wiesbaden
7.	Männer	Fabian Sposato	Berglauf	42:56 min	20.08. Meißner-Abterode
7.	M50	Jörg Flohr	Berglauf	52:41 min	20.08. Meißner-Abterode
8.	W12	Antonia Oppermann	1,4km Cross	5:55,4min	19.02. Trebur
8.	M50	Frank Seidel	5,6km Cros	21:12,7min	19.02. Trebur
8.	MU14	Cedric Eyerkauf, Bedirhan Altunsoy, Tom Seidel	Mannschaft Cross		19.02. Trebur
8.	W15	Nessrin Amerschläger	5km	22:24min	25.03. Eschwege
8.	W12	Rebecca Roth	2000m	8:18,25 min	23.04. Wiesbaden
8.	MJU14	Tom Seidel, Bedirhan Altunsoy, Cedric Eyerkauf	3x800m	8:11,88 min	25.05. Friedberg
8.	Männer	Philip Ahne	800m	1:58,83 min	24./25.06. Gelnhausen
8.	M50	Frank Seidel	Berglauf	52:48 min	20.08. Meißner-Abterode
9.	M13	Jan Nimbler	1,4km Cross	5:19,5min	19.02. Trebur
9.	M50	Mathias Schink	5,6km Cros	21:36,00min	19.02. Trebur
9.	M15	Maximilian Hamburger	5km	20:49min	25.03. Eschwege
9.	Männer	Jannik Trunk	10km	32:53min	25.03. Eschwege
9.	W14	Johanna Uherek	800m	2:28,54 min	17./18.06. Neu-Isenburg
10.	M14	Fynn Becker	2,8km Cross	11:15,9min	19.02. Trebur
10.	WJU20	Viktoria Mancho	4,2km Cross	18:50,6min	19.02. Trebur
10.	W14	Rebecca, Roth	5km	21:43min	25.03. Eschwege
10.	M14	Tom Zukrowski	5km	20:38min	25.03. Eschwege
10.	MJU18	Karl Wandukwa	800m	2:10,00 min	24./25.06. Gelnhausen
11.	M15	Maximilian Hamburger	2,8km Cross	11:09,1min	19.02. Trebur
11.	WJU18	Annika Maul	4,2km Cross	19:35,1min	19.02. Trebur
11.	Männer	Julius Martiny	800m	2:02,39 min	24./25.06. Gelnhausen
11.	MJU18	Jonas Rapp	800m	2:10,23 min	24./25.06. Gelnhausen
11.	Männer	Jannik Trunk	Berglauf	44:08 min	20.08. Meißner-Abterode
12.	M14	Fynn Becker	5km	20:50min	25.03. Eschwege
12.	WJU18	Melissa Bensing	4,2km Cross	19:45,1min	19.02. Trebur
12.	MJU20	Patrick Köppel	4,2km Cross	15:45,0min	19.02. Trebur
12.	M14	Attila Has	800m	2:20,68 min	17./18.06. Neu-Isenburg
12.	MJU18	Mahmoud Gassem	800m	2:13,77 min	24./25.06. Gelnhausen
12.	Männer	Julius Martiny	Berglauf	46:30 min	20.08. Meißner-Abterode
13.	W12	Lisa Biaesch	1,4km Cross	6:28,2min	19.02. Trebur
13.	WJU18	Gina Glaub	4,2km Cross	20:26,4min	19.02. Trebur
13.	WJU20	Angela Schick	4,2km Cross	22:47,0min	19.02. Trebur
13.	WJU14	Laura Bussian, Antonia Oppermann, Uherek Charlotte	3x800m	8:51,03 min	25.05. Friedberg
14.	WJU18	Tamara Maul	4,2km Cross	20:33,7min	19.02. Trebur
14.	Männer	Fabian Sposato	800m	2:05,46 min	24./25.06. Gelnhausen
14.	WJU18	Annika Maul	800m	2:33,22 min	24./25.06. Gelnhausen
14.	M35	Sebastian Kraft	Marathon	3:33:59h	29.10. Frankfurt
15.	M13	Cedric Eyerkauf	1,4km Cross	5:42,1min	19.02. Trebur
15.	MJU18	Mahmoud Gassem	4,2km Cross	16:01,7min	19.02. Trebur
15.	W14	Lisa Biaesch	5km	25:16min	25.03. Eschwege
15.	M14	Bedirhan Altunsoy	5km	21:33min	25.03. Eschwege
16.	M12	Yusuf Has	1,4km Cross	5:33,2min	19.02. Trebur
16.	M50	Peter Trunk	5,6km Cros	23:33,9min	19.02. Trebur
16.	M14	Andreas Beschorner	5km	22:28min	25.03. Eschwege
17.	MJU18	Evan Habtemichael	4,2km Cross	16:27,2min	19.02. Trebur
17.	M14	Tom Seidel	5km	22:31min	25.03. Eschwege
17.	MJU18	Evan Habtemichael	800m	2:16,47 min	24./25.06. Gelnhausen
19.	MJU20	Karl Wandukwa	800m	2:10,11 min	17./18.06. Neu-Isenburg
20.	M12	Bedirhan Altunsoy	1,4km Cross	5:48,00min	19.02. Trebur
20.	M14	Cedric Eyerkauf	5km	24:08min	25.03. Eschwege
20.	W15	Nessrin Amerschläger	800m	2:36,84 min	17./18.06. Neu-Isenburg
21.	M12	Tom Seidel	1,4km Cross	5:50,4min	19.02. Trebur
22.	M12	Andreas Beschorner	1,4km Cross	5:51,7min	19.02. Trebur
23.	MJU20	Mahmoud Gassem	800m	2:18,19 min	17./18.06. Neu-Isenburg
26.	Männer	Fabian Sposato	10km	35:26min	25.03. Eschwege

E. Regionalmeisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Datum/Ort
1.	W14	Mirjam Beschorner	800m	2:23,49 min	26./27.05. Gelnhausen
1.	W15	Louisa Fleiner	800 m	2:34,99 min	26./27.05. Gelnhausen
1.	MJU20	Philip Ahne	800 m	1:58,79 min	26./27.05. Gelnhausen

1.	Männer	Lukas Abele	800 m	1:54,12 min	26./27.05. Gelnhausen
1.	WJU20	Viktoria Mancho	1500m	5:27,72 min	26./27.05. Gelnhausen
1.	Männer	Soloman Eshete, Jannik Trunk, Fabian Sposato	3x1000m	8:21,22 min	28.06. Rodgau
1.	MJU14	Jan Nimbler, Robin Petzold, Tristan Kaufhold	3x800m	7:45,34 min	28.06. Rodgau
1.	MJU16	Fynn Becker, Maximilian Hamburger, Jeremy Monroe	3x1000m	9:56,27 min	28.06. Rodgau
1.	MJU18	Marius Abele, Jonas Rapp, Sasha Müller	3x1000m	8:22,52 min	28.06. Rodgau
1.	MJU20	Philipp Ahne, Marius Abele, Sasha Müller, Johannes Fleiner	4x400m	3:34,98 min	28.06. Rodgau
1.	MJU20	Philipp Ahne, Jakob Thöming, Julius Hild	3x1000m	7:58,42	28.06. Rodgau
1.	M40	Ingbert Reinke, Uli Steidl, Stefan Unger	3x1000m	8:54,85 min	28.06. Rodgau
1.	M50	Michael Abele, Jörg Flohr, Thorsten Köstner, Ralf Hetzel	4x400m	4:43,65 min	28.06. Rodgau
1.	M50	Jörg Flohr, Markus Riefer, Frank Seidel	3x1000m	9:32,60 min	28.06. Rodgau
1.	WJU14	Carla Taubel, Vanessa Mikitenko, Charlotte Uherek	3x800m	8:17,72 min	28.06. Rodgau
1.	WJU16	Johanna Uherek, Mirjam Beschorner, Elena Taubel	3x800m	7:20,63 min	28.06. Rodgau
1.	WJU18	Nessrin Amerschläger, Annika Maul, Louisa Fleiner	3x800m	7:56,25 min	28.06. Rodgau
1.	WJU20	Lisa Oed, Hannah Straube, Victoria Mancho	3x800m	8:06,74 min	28.06. Rodgau
2.	W14	Elena Taubel	800m	2:25,04 min	26./27.05. Gelnhausen
2.	M14	Attila Has	800m	2:16,12 min	26./27.05. Gelnhausen
2.	MJU18	Mahmoud, Gassem	800m	2:13,21 min	26./27.05. Gelnhausen
2.	Frauen	Sara Lisa Zorn	Speerwurf	40,00 m	26./27.05. Gelnhausen
2.	Männer	Aaron Bienenfeld	800 m	1:56,52 min	26./27.05. Gelnhausen
2.	MJU14	Tom Zukrowski, Cedric Eyerkauf, Paul Stenger	3x800m	8:06,74 min	28.06. Rodgau
2.	MJU18	Mahmoud Gassem, Evan Habtemichael, Jan Reifenberger	3x1000m	8:54,11 min	28.06. Rodgau
2.	M50	Michael Abele, Ralf Hetzel, Thomas Diester	3x1000m	11:38,05 min	28.06. Rodgau
2.	WJU16	Bussian Laura, Biaesch Lisa, Oppermann Antonia	3x800m	8:55,72 min	28.06. Rodgau
2.	WJU18	Chiara Heischmann, Tamara Maul, Angela Schick	3x800m	8:23,57 min	28.06. Rodgau
2.	W12	Lisa Esposito, Anna-Lena Hamburger, Hanan Gassem	3x800m	9:28,69 min	28.06. Rodgau
3.	MJU18	Evan Habtemichael	800 m	2:15,44 min	26./27.05. Gelnhausen
3.	M15	Jeremy Monroe	800 m	2:21,39 min	26./27.05. Gelnhausen
3.	Frauen	Sara Lisa Zorn	Kugelstoßen	11,53 m	26./27.05. Gelnhausen
3.	Männer	Julius Martiny	800 m	2:05,06 min	26./27.05. Gelnhausen
3.	WJU18	Annika Maul	800 m	2:37,78 min	26./27.05. Gelnhausen
4.	W14	Johanna Uherek	800m	2:25,69 min	26./27.05. Gelnhausen
4.	Frauen	Sara Lisa Zorn	Hammerwurf	30,39 m	26./27.05. Gelnhausen
4.	M15	Max Grabosch	300 m	41,85 min	26./27.05. Gelnhausen
4.	Männer	Fabian Sposato	800 m	2:05,53 min	26./27.05. Gelnhausen
5.	WJU18	Chiara Heischmann	800 m	2:43,84 min	26./27.05. Gelnhausen
6.	WJU18	Melissa Bensing	800 m	2:44,68 min	26./27.05. Gelnhausen
8.	W14	Vanessa Mikitenko	800m	2:37,26 min	26./27.05. Gelnhausen
8.	M14	Tristan Kaufhold	800m	2:31,70 min	26./27.05. Gelnhausen
8.	WJU18	Angela Schick	800 m	2:45,29 min	26./27.05. Gelnhausen
9.	W14	Charlotte Uherek	800m	2:41,98 min	26./27.05. Gelnhausen
9.	M14	Robin Petzold	800m	2:32,02 min	26./27.05. Gelnhausen
9.	WJU18	Tamara Maul	800 m	2:49,89 min	26./27.05. Gelnhausen
10.	M14	Jan Nimbler	800m	2:32,43 min	26./27.05. Gelnhausen
11.	W14	Carla Taubel	800m	2:42,94 min	26./27.05. Gelnhausen
11.	M14	Tom Zukrowski	800m	2:32,84 min	26./27.05. Gelnhausen
12.	M14	Cedric Eyerkauf	800m	2:34,33 min	26./27.05. Gelnhausen
13.	W14	Rebecca, Roth	800m	2:46,10 min	26./27.05. Gelnhausen
13.	M14	Fynn Becker	800m	2:39,08 min	26./27.05. Gelnhausen
14.	M14	Tom Seidel	800m	2:44,14 min	26./27.05. Gelnhausen
16.	M14	Bedirhan, Altunsoy	800m	2:44,93 min	26./27.05. Gelnhausen

F. Kreismeisterschaften Halle

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Datum/Ort
1.	M40	Michael Schroth	800m	2:30,02min	18.02. Hanau
1.	M55	Ralf Hetzel	60m	9:33sec	18.02. Hanau
1.	M55	Ralf Hetzel	800m	2:41,00min	18.02. Hanau
1.	M55	Dieter Kaufhold	Weitsprung	4:18m	18.02. Hanau
1.	W10	Annalena Hamburger	800m	2:57,59min	19.02. Hanau
2.	M55	Dieter Kaufhold	60m	9:38sec	18.02. Hanau
2.	M55	Ralf Hetzel	Weitsprung	2:38m	18.02. Hanau
2.	M55	Dieter Kaufhold	800m	3:03min	18.02. Hanau
3.	M55	Dieter Kaufhold	Kugelstoßen	8,00m	18.02. Hanau
4.	M55	Ralf Hetzel	Kugelstoßen	7,28m	18.02. Hanau
4.	W10	Hanan Gassem	800m	3:07,43min	19.02. Hanau

F. Kreismeisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Datum/Ort
1.	Frauen	Claudia Pusch	3km Cross	12:23min	05.03. Offenbach
1.	Männer	Fabian Sposato	3km Cross	10:21min	05.03. Offenbach
1.	MJU18	Marius Abele	3km Cross	9:40min	05.03. Offenbach
1.	W9	Emily Bach	1050m Cross	4:30min	05.03. Offenbach
1.	M9	Charli Jäger-Kea	1050m Cross	4:16min	05.03. Offenbach
1.	M8	Joakim Endlich	1050m Cross	4:30min	05.03. Offenbach
1.	W11	Carla Taubel	1550m Cross	6:00min	05.03. Offenbach
1.	M11	Tristan Kaufhold	1550m Cross	5:34min	05.03. Offenbach
1.	W12	Vanessa Mikitenko	1550m Cross	5:28min	05.03. Offenbach

1.	M13	Robin Petzold	1550m Cross	5:17min	05.03. Offenbach
1.	M12	Tom Zukrowski	1550m Cross	5:29min	05.03. Offenbach
1.	W15	Nessrin Ammerschläger	2050m Cross	7:44min	05.03. Offenbach
1.	W14	Elena Taubel	2050m Cross	7:17min	05.03. Offenbach
1.	M15	Maximilian Hamburger	2050m Cross	6:51min	05.03. Offenbach
1.	W60	Fraunke Tschiltschke	10km Cross	50:30min	05.03. Offenbach
1.	W55	Annette Straub	10km Cross	52:43min	05.03. Offenbach
1.	Frauen	Lisa Oed	10km Cross	36:16min	05.03. Offenbach
1.	M50	Frank Seidel	10km Cross	40:02min	05.03. Offenbach
1.	Männer	Aaron Bienenfeld	10km Cross	32:06min	05.03. Offenbach
1.	Männer	Fabian Sposato, Thomas Blaschek, Florian Herold	Mannschaft 3km	34:38min	05.03. Offenbach
1.	MJU20	Jonas Rapp, Johannes Fleiner, Mohamed Maneh	Mannschaft 3km	30:59min	05.03. Offenbach
1.	WJU18	Melissa Bensing, Annika Maul, Tamara Maul	Mannschaft 3km	41:22min	05.03. Offenbach
1.	MJU18	Marius Abele, Mahmoud Gassem, Marius Hoffmann	Mannschaft 3km	33:12min	05.03. Offenbach
1.	MJU14	Robin Petzold, Jack Jäger-Kec, Tom Zukrowski	Mannschaft 1550m	16:12min	05.03. Offenbach
1.	WJU16	Elena Taubel, Nessrin Ammerschläger, Louisa Fleiner	Mannschaft 2050m	22:50min	05.03. Offenbach
1.	MJU16	Maximilian Hamburger, Fynn Becker, Cedric Eyerkaufner	Mannschaft 2050m	21:50min	05.03. Offenbach
1.	Frauen	Lisa Oed, Tatjana Rauhut, Frauke Tschiltschke	Mannschaft 10km	2:10:09h	05.03. Offenbach
1.	Männer	Aaron Bienenfeld, Julius Hild, Philip Ahne	Mannschaft 10km	1:42:48h	05.03. Offenbach
1.	SEN 30 M	Solomon Eshete	10km Strasse	0:32:08 min	23.04. Hanau
1.	M U23	Alexander Inge	10km Strasse	0:37:53 min	23.04. Hanau
1.	MJ U20	Patrick Köppel	10km Strasse	0:40:33 min	23.04. Hanau
1.	M50	Jörg Flohr	10km Strasse	0:41:35 min	23.04. Hanau
1.	WJ U20	Viktoria Mancho	10km Strasse	0:46:38 min	23.04. Hanau
1.	WJ U18	Annika Maul	10km Strasse	0:49:15 min	23.04. Hanau
1.	M55	Dieter Kaufhold	Dreikampf	1376 Punkte	07.05. Seligenstadt
1.	WJU20	Lisa Oed	5000m	17:05,06 min	08.05. Seligenstadt
1.	M50	Frank Seidel	5000m	18:26,25 min	08.05. Seligenstadt
1.	MJU20	Julius Hild	3000m	9:07,7 min	08.05. Seligenstadt
1.	MJU18	Sasha Müller	3000m	9:04,08 min	08.05. Seligenstadt
1.	Männer	Fabian Sposato	5000m	16:46,94 min	08.05. Seligenstadt
1.	Frauen	Sara Lisa Zorn	Kugelstoßen	11,16m	27.08. Seligenstadt
1.	Männer	Lukas Abele	800m	1:54,33min	27.08. Seligenstadt
1.	M15	Maximilian Hamburger	800m	2:20,35min	27.08. Seligenstadt
1.	MJ U18	Marius Abele	800m	1:56,04min	27.08. Seligenstadt
1.	MJ U20	Julius Hild	800m	1:57,82min	27.08. Seligenstadt
1.	WJ U18	Annika Maul	800m	2:35,30min	27.08. Seligenstadt
1.	W14	Elena Taubel	800m	2:24,78min	27.08. Seligenstadt
1.	W15	Louisa Fleiner	800m	2:30,84min	27.08. Seligenstadt
1.	M10	David Beschorner	5km Straße	21:45 min	09.09. Rodenbach
1.	M11	Tristan Kaufhold	5km Straße	18:02 min	09.09. Rodenbach
1.	M12	Tom Zukrowski	5km Straße	20:18 min	09.09. Rodenbach
1.	M13	Robin Petzold	5km Straße	19:03 min	09.09. Rodenbach
1.	M15	Max Grabosch	5km Straße	16:28 min	09.09. Rodenbach
1.	W11	Charlotte Uherek	5km Straße	20:58 min	09.09. Rodenbach
1.	W12	Vanessa Mikitenko	5km Straße	20:36 min	09.09. Rodenbach
1.	W13	Johanna Uherek	5km Straße	18:47 min	09.09. Rodenbach
1.	W14	Elena Taubel	5km Straße	18:47 min	09.09. Rodenbach
1.	W15	Louisa Fleiner	5km Straße	20:33 min	09.09. Rodenbach
1.	M12	Tom Zukrowski	800m	2:33,58 min	24.09. Offenbach
1.	M11	Tristan Kaufhold	800m	2:29,39 min	24.09. Offenbach
1.	M10	David Beschorner	800m	2:47,57 min	24.09. Offenbach
1.	W11	Charlotte Uherek	800m	2:46,13 min	24.09. Offenbach
1.	Männer	Fabian Sposato	3000m	9:34,68 min	16.09. Rodgau
1.	MJU20	Philip Ahne	3000m	9:28,02 min	16.09. Rodgau
1.	WJU20	Victoria Mancho	3000m	12:16,24 min	16.09. Rodgau
1.	M50	Jörg Flohr	800m	2:22,31 min	16.09. Rodgau
1.	M50	Jörg Flohr	3000m	11:12,13 min	16.09. Rodgau
1.	M55	Ralf Hetzel	100m	15,44 s	16.09. Rodgau
2.	Männer	Jannik Trunk, Frank Seidel, Peter Trunk	Mannschaft 10km	1:59:38min	05.03. Offenbach
2.	WJU18	Melissa Bensing	3km Cross	13:25min	05.03. Offenbach
2.	Männer	Thomas Blaschek	3km Cross	11:46min	05.03. Offenbach
2.	MJU20	Jonas Rapp	3km Cross	10:05min	05.03. Offenbach
2.	MJU18	Mahmoud Gassem	3km Cross	11:16min	05.03. Offenbach
2.	W9	Annabel Jäger-Kec	1050m Cross	4:49min	05.03. Offenbach
2.	W10	Annalena Hamburger	1550m Cross	6:19min	05.03. Offenbach
2.	M10	David Beschorner	1550m Cross	6:03min	05.03. Offenbach
2.	W15	Louisa Fleiner	2050m Cross	7:47min	05.03. Offenbach
2.	Frauen	Tatjana Rauhut	10km Cross	43:20min	05.03. Offenbach
2.	M55	Ralf Hetzel	10km Cross	48:08min	05.03. Offenbach
2.	M50	Peter Trunk	10km Cross	41:33min	05.03. Offenbach
2.	Männer	Julius Hild	10km Cross	33:41min	05.03. Offenbach
2.	M50	Thorsten Köstner	10km Strasse	0:42:20 min	23.04. Hanau
2.	M55	Ralf Hetzel	10km Strasse	0:46:33 min	23.04. Hanau
2.	WJ U18	Tamara Maul	10km Strasse	0:49:32 min	23.04. Hanau
2.	M55	Ralf Hetzel	Dreikampf	1033 Punkte	07.05. Seligenstadt
2.	WJU18	Angela Schick	3000m	13:23,26 min	08.05. Seligenstadt
2.	WJU20	Viktoria Mancho	5000m	22:06,96 min	08.05. Seligenstadt

2.	M55	Ralf Hetzel	5000m	21:56,56 min	08.05. Seligenstadt
2.	M50	Jörg Flohr	5000m	19:27,62 min	08.05. Seligenstadt
2.	MJU18	Jonas Rapp	3000m	9:07,54 min	08.05. Seligenstadt
2.	Männer	Marcel Seip-Klüber	5000m	19:00,68 min	08.05. Seligenstadt
2.	Frauen	Sara Lisa Zorn	Weitsprung	4,22m	27.08. Seligenstadt
2.	Frauen	Sara Lisa Zorn	Speerwurf	36,05m	27.08. Seligenstadt
2.	Männer	Julius Martiny	800m	1:59,16min	27.08. Seligenstadt
2.	MJ U18	Sasha Müller	800m	1:59,92min	27.08. Seligenstadt
2.	MJ U20	Jakob Thöming	800m	2:00,48min	27.08. Seligenstadt
2.	WJ U18	Angela Schick	800m	2:37,55min	27.08. Seligenstadt
2.	M12	Tom Seidel	5km Straße	21:56 min	09.09. Rodenbach
2.	M13	Cedric Eyerkauf	5km Straße	20:14 min	09.09. Rodenbach
2.	M14	Fynn Becker	5km Straße	20:17 min	09.09. Rodenbach
2.	M15	Jeremy Monroe	5km Straße	22:23 min	09.09. Rodenbach
2.	W10	Annalena Hamburger	5km Straße	23:55 min	09.09. Rodenbach
2.	W11	Carla Taubel	5km Straße	22:29 min	09.09. Rodenbach
2.	M13	Jan Nimbler	800m	2:37,36 min	24.09. Offenbach
2.	W10	Anna-Lena Hamburger	800m	2:48,33 min	24.09. Offenbach
2.	MJU20	Evan Habtemichael	3000m	10:09,80min	16.09. Rodgau
2.	M50	Frank Seidel	800m	2:24,39 min	16.09. Rodgau
2.	M55	Ralf Hetzel	800m	2:46,18 min	16.09. Rodgau
2.	M55	Thomas Diester	3000m	14:25,31 min	16.09. Rodgau
2.	M55	Ralf Hetzel	Weitsprung	3,31 m	16.09. Rodgau
2.	M55	Ralf Hetzel	Kugelstoßen	7,05 m	16.09. Rodgau
2.	M55	Ralf Hetzel	Speerwurf	22,12 m	16.09. Rodgau
3.	WJU18	Annika Maul	3km Cross	13:44min	05.03. Offenbach
3.	MJU20	Johannes Fleiner	3km Cross	10:14min	05.03. Offenbach
3.	MJU18	Marius Hoffmann	3km Cross	12:15min	05.03. Offenbach
3.	W9	Ellen Bussian	1050m Cross	5:05min	05.03. Offenbach
3.	W8	Katharina Neßelträger	1050m Cross	5:08min	05.03. Offenbach
3.	M9	Fynn Alfsmann	1050m Cross	4:28min	05.03. Offenbach
3.	W12	Rebecca Roth	1550m Cross	6:15min	05.03. Offenbach
3.	M12	Bedirhan Altunsoy	1550m Cross	6:01min	05.03. Offenbach
3.	M15	Jeremy Monroe	2050m Cross	7:42min	05.03. Offenbach
3.	M14	Fynn Becker	2050m Cross	7:26min	05.03. Offenbach
3.	M50	Thorsten Köstner	10km Cross	42:24min	05.03. Offenbach
3.	Männer	Philip Ahne	10km Cross	37:00min	05.03. Offenbach
3.	MJU18	Evan Habtemichael	3000m	10:18,26 min	08.05. Seligenstadt
3.	Männer	Fabian Sposato	800m	2:02,17min	27.08. Seligenstadt
3.	MJ U18	Karl Wandukwa	800m	2:01,34min	27.08. Seligenstadt
3.	MJ U20	Johannes Fleiner	800m	2:02,33min	27.08. Seligenstadt
3.	M12	Andreas Beschorner	5km Straße	22:15 min	09.09. Rodenbach
3.	M15	Kristian Beschorner	5km Straße	23:34 min	09.09. Rodenbach
3.	W11	Laura Bussian	5km Straße	26:01 min	09.09. Rodenbach
3.	W12	Rebecca Roth	5km Straße	23:23 min	09.09. Rodenbach
3.	M12	Tom Seidel	5km Straße	21:56 min	09.09. Rodenbach
3.	W12	Rebecca Roth	800m	2:47,09 min	24.09. Offenbach
3.	W11	Laura Bussian	800m	3:00,72 min	24.09. Offenbach
4.	MJU18	Filip Radovic	3km Cross	14:26min	05.03. Offenbach
4.	M13	Jack Jäger-Kec	1550m Cross	5:26min	05.03. Offenbach
4.	M12	Tom Seidel	1550m Cross	6:03min	05.03. Offenbach
4.	W15	Noemi Endlich	2050m Cross	10:42min	05.03. Offenbach
4.	M14	Cedric Eyerkauf	2050m Cross	7:32min	05.03. Offenbach
4.	Männer	Jannik Trunk	10km Cross	38:02min	05.03. Offenbach
4.	MJU20	Mohamed Manneh	3km Cross	10:39min	05.03. Offenbach
4.	M14	Robin Petzold	800m	2:29,28min	27.08. Seligenstadt
4.	WJU18	Tamara Maul	800m	2:44,38min	27.08. Seligenstadt
4.	W15	Nessrin Amerschläger	800m	2:37,80min	27.08. Seligenstadt
4.	W15	Nessrin Amerschläger	5km Straße	22:05 min	09.09. Rodenbach
4.	M12	Andreas Beschorner	800m	2:58,05 min	24.09. Offenbach
5.	Männer	Florian Herold	3km Cross	12:30min	05.03. Offenbach
5.	W11	Laura Bussian	1550m Cross	6:59min	05.03. Offenbach
5.	M11	Jan Sieboerger	1550m Cross	6:31min	05.03. Offenbach
5.	M13	Jan Nimbler	1550m Cross	5:32min	05.03. Offenbach
5.	M12	Andreas Beschorner	1550m Cross	6:10min	05.03. Offenbach
5.	WJU18	Melissa Bensing	5km Straße	22:49 min	09.09. Rodenbach
6.	WJU18	Tamara Maul	3km Cross	14:11min	05.03. Offenbach
6.	WJU18	Melissa Bensing	800m	2:46,43min	27.08. Seligenstadt
6.	W15	Nina Zukrowski	800m	2:50,21min	27.08. Seligenstadt
7.	MJU20	Patrick Köppel	3km Cross	12:34min	05.03. Offenbach
7.	M11	Moritz Bode	1550m Cross	6:50min	05.03. Offenbach
7.	WJU18	Tamara Maul	5km Straße	23:07 min	09.09. Rodenbach
8.	WJU18	Gina Glaub	3km Cross	14:58	05.03. Offenbach
8.	M13	Christoph Hamburger	1550m Cross	6:17min	05.03. Offenbach
9.	W10	Hanan Gasse	800m	3:08,88 min	24.09. Offenbach
10.	WJU18	Sara Radovic	3km Cross	16:22min	05.03. Offenbach

G. Kreis-/Regional- u. Hessenrekorde

Rekord	AK	Name	Diziplin	Zeit	Datum
KR	Frauen	Lisa Oed	3000m Hindernis	10:19,62 min	10.06. Regensburg
KR	WJU20	Lisa Oed	5000m	16:46,87 min	13.05. Bautzen
KR	Männer	Solomon Eshete, Aaron Bienenfeld, Jannik Trunk	10km Mannschaft	1:34:29 h	25.03. Eschwege
KR	WJU20	Lisa Oed	10km	35:18 min	04.02. Jügesheim
KR	WJU20	Lisa Oed	2000m Hindernis	6:47,53 min	05.08. Ulm

H. SSC-Sportlerinnen und SSC-Sportler des Jahres 2017

SSC-Sportler des Jahres 2017, Männer:

Aaron Bienenfeld

SSC-Sportlerin des Jahres 2017, Frauen:

Kerstin Bertsch

SSC-Jugend-Sportler des Jahres 2017:

Julius Hild

SSC-Jugend-Sportlerin des Jahres 2017:

Lisa Oed

SSC-Schüler-Sportler des Jahres 2017:

Max Grabosch

SSC-Schüler-Sportlerin des Jahres 2017:

Mirjam Beschorner/Elena Taubel/Johanna Uherek

I. Der SSC Hanau-Rodenbach als Ausrichter von Sportveranstaltungen 2017

18. Offene Hanauer Meisterschaften im 1000-Meter-Citylauf am 18. Mai im Herbert-Dröse-Stadion, Hanau-Wilhelmsbad

12. Kreismeisterschaft im 5km-Straßenlauf und 4,2-km-Minimarathon der Schüler sowie 12. Offener 5km-Lauf des SSC am 09.09.2017 in Niederrodenbach

J. Ehrenamtliche Arbeit von SSC-Mitgliedern in nationalen und internationalen Sportgremien

Dr. Martin Engelhardt: Präsident und Ehrenpräsident der Deutschen Triathlon-Union DTU,

Mitglied in der medizinischen Expertenkommission des DOSB, Präsident des Hessischen Triathlon-Verbandes HTV, Präsident der Gesellschaft für Orthopädisch-traumatologische Sportmedizin (GOTS)

Stefan Unger: Vorsitzender des Rechtsausschusses des Hessischen Leichtathletik-Verbandes HLV (ab 19.4.2008)

Harry A. Arndt: IAAF-Streckenvermesser, DUV-Ehren-Präsident (ab 16.11.2002), IAU-Ehren-Vizepräsident (ab 7.10.2006)

K. SPONSOREN UND FÖRDERER DES SSC HANAU-RODENBACH E.V.

JOHANNES LUTHER (verstorben im Mai 2003), vielfacher Seniorenweltmeister/SSC-Ehrenmitglied: Unterstützung und Förderung der Schülerläufe bei den Offenen Hanauer Meisterschaften im 1.000 m-City-Lauf, durch die Stiftung der alljährlich zu vergebenden Johanna-Luther- und Johannes-Luther-Ehrenpeise.

Weiterhin unterstützten den SSC Hanau-Rodenbach mit Geld-Spenden, vor allem mit Übungsleiterspenden:

Sigrid ARNDT, Harry A. ARNDT, Carsten ARNDT, Thomas SEIBERT, Frauke TSCHILTSCHKE

Stefan NESSELTRÄGER u. Iris NEßELTRÄGER, Stefan UNGER, Claudia PUSCH

Dr. Heiner GAEBELL u. Franziska GAEBELL