

Rodenbacher Lauftag am 22.9.2019 (Sonntag) des SSC Hanau-Rodenbach

Navigation: Am Waldstadion, 63517 Rodenbach. Im Ort der Beschilderung folgen.

Parken: An der Bulauhalle.

Anmeldung: Im Waldstadion Niederrodenbach.

Startzeit:

9:00 **Start Halbmarathon 21,0975 km**
Auf einer 6,2km sowie 3x5km-Runde. Klassenwertung U18 bis AK90. 11.30 Uhr Zielschluss

800m Stadion-Cross

11:30 Start weiblich U10
11:40 Start weiblich U12 bis W19
11:50 Start männlich U10
12:00 Start männlich U12 bis M19

Hessische Meisterschaften

12:15 **5km Schüler U14, U16**
Einzel- und Mannschaftswertung.

13:00 **10km Jugend U18, U20 bis Senioren AK80**
Einzel- und Mannschaftswertung.

14:30 **Start offener Lauf 5km/10km**
Klassenwertung U16 bis AK90.

Startgebühr: Halbmarathon	14€ bis 21.8.	19€ bis 17.9.	+4€ Nachmeldung
			+8€ Finisher-Pokal
10km-Lauf	9€ Erwachsene	7€ Jugend	+3€ Nachmeldung
5km-Lauf	7€ Erwachsene	5€ Jugend/Schüler	+2€ Nachmeldung
800m Stadion-Cross		3€ Jugend/Schüler	+2€ Nachmeldung

Gruppenrabatt ab 10 Personen durch 1 Freistart (Rückzahlung am Veranstaltungstag)

Dusche/Umkleide: In der Bulauhalle in Stadionnähe.

Start und Ziel: Im Waldstadion Niederrodenbach.

Klasseneinteilung: Gemäß DLO, Schüler jahrgangsweise - siehe Zeitplan.

**Voranmeldung/
Datenschutz** www.volkslauf.de
Meldungen für die Hessischen Meisterschaften ausschließlich über
www.hlv.de (Meldeschluss 10.9.).

Nachmeldung: Im Waldstadion **bis 60 min.** vor dem jeweiligen Start möglich
Es fallen Nachmeldegebühren an.

Ergebnisdienst: www.volkslauf.de - Live-Ergebnisse

- Strecke:** Fläche, asphaltierte Waldrunde, wind- und sonnengeschützt.
Bestenlistenfähige IAAF-Vermessung. Landesrekorde 2016-2018.
- Verpflegung:** Getränkestation (Wasser, Tee, Isotonisches-Getränk) im Stadion.
Eigenverpflegung ist im Verpflegungsbereich möglich.
Für das leibliche Wohl neben den Wettkämpfen gibt es eine Kuchentheke, belegte Brötchen u. Getränke zu sportlerfreundlichen Preisen im Stadion.
- Siegerehrung:** Zeitnah im Anschluss an den jeweiligen Wettkampf.
- Auszeichnungen:** Platz 1-3 m/w aller ausgeschriebenen Altersklassen.
Urkundendruck für alle weiteren Platzierten ist ohne Gebühr über das Meldeportal möglich.
- Sonderpreise:** Pokale für die Gesamtsieger der offenen Läufe und für herausragende Leistungen.
- Sponsoren:** Optimum-Volker Meyer Augenoptik GmbH Bruchköbel
sowie für die Meisterschaft die HLV-Sponsoren.
- Kontakt:** www.ssc-hanau-rodenbach.de
- Med. Erstversorgung:** Deutsches Rotes Kreuz.
- Haftung:** Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen. Wir empfehlen allen Teilnehmern die Anwendung des PAPS-Testes, um besser versteckte bzw. nicht beachtete Gesundheitsrisiken zu erkennen und ggf. Folgeschäden zu vermeiden.

Halbmarathon-Finisher-Pokal:

(Höhe 17cm, zum Sonderpreis von 8,00 Euro)

