

# SSC-Rahmen-Terminplan Meisterschaften 2019 (6.12.2018)

\*Meldeschluss

12.1.	Hessische Hallenmeisterschaften Senioren <u>mit SSC-Einsatz</u>	Hanau	28.12.(!)
19./20.1.	Hessische Hallenmeisterschaften Männer, Frauen, U18	Frankfurt	31.12.
26./27.1.	Hessische Hallenmeisterschaften U20/U16	Stadtallendorf	10.1.
26.1.	Hessische Winterwurfmeisterschaft Erwachsene	Frankfurt	10.1.
2./3.2.	Süddeutsche Hallenmeisterschaften Männer, Frauen, U18	Frankfurt	216.1.
6.2.	Deutsche Hochschulmeisterschaften ADH	Frankfurt	Uni
16./17.2.	Deutsche Hallenmeisterschaften Männer, Frauen	Leipzig	22.1.
16.2./17.2.	Kreishallenmeisterschaften Männer, Frauen, Jugend, U16 ///U14,U12	Hanau	3.2.
17.2.	Hessische Crosslaufmeisterschaften alle Klassen	Gudensberg	3.2.
23./24.2.	Deutsche Jugendhallenmeisterschaften U20	Sindelfingen	4./5.2.
1.-3.3.	Deutsche Seniorenhallenmeisterschaften	Halle/Saale	12.2.
3.3.	Kreis-Crosslaufmeisterschaften Senioren, Hauptklasse, Jgd., Schüler	Offenbach	18.2.
9.3.	Deutsche Crosslaufmeisterschaften Senioren, Hauptklasse, Jugend	Ingolstadt	18.2.
<b>Offen - Einladung folgt SSC-Jahreshauptversammlung für das Jahr 2018 mit Wahlen</b>		Rodenbach	
7.4.	Hessische Langstreckenmeisterschaften Stadion	Hünfeld	20.3.
7.4.	DM-Halbmarathon (U23/Erwachsene/Senioren)	Freiburg	15.3.
15.April bis 27.April Osterferien in Hessen			
28.4.	Deutsche Marathonmeisterschaften	Düsseldorf	selbst!
4.5.	Kreismeisterschaften Einzel U16 – Aktive	Seligenstadt	22.4.
8.5.	Hessische Hindernismeisterschaften + Sportfest	Pfungstadt	22.4.
11./12.5.	Hessische Seniorenmeisterschaften	Hofgeismar	26.4.
18.5.	Laufnacht Karlsruhe (Vorrang vor Osterode!)	Karlsruhe	4.5.
18./19.5.	Vorschlag Regionalmeisterschaft	offen	
25./26.5.	Hessische Meisterschaften U18/ Aktive	Kassel	11.5.
(29.5.	Meeting Osterode – bitte nur „abs.Ausnahmen“ wg.HM-Staffel (DM-Quali!)	Osterode	14.5.)
30.5.	Hessische Staffelmeisterschaften	Groß-Gerau	15.5.
1./2.6.	Hessische Meisterschaften U16/U20	Gelnhausen	15.5.
8.6.	Gala Pfungstadt – (Vorrang vor Osterode!)	Pfungstadt	31.5.
8.6.	Deutsche Meisterschaften im 10000m-Bahnlauf /5000m wJU20	Essen	21.5.
15./16.6.	Deutsche Meisterschaften U23	Wetzlar	28.5.
18.6. (Di.)	<b>18.Offene Hanauer Meisterschaften im 1000-Meter-Lauf (ab 14.00 Uhr)</b>	Hanau/ SSC	1.6.
<b>(wir brauchen alle SSC-Mitglieder als Helfer – bitte haltet den Termin frei !)</b>			
22.6./23.6.	Süddeutsche Meisterschaften U23 / U16 , B-Jugend-Staffel	Koblenz	5.6.
26.6.	Kreis- und Regionalmeisterschaften Langstaffeln	Jügesheim	14.6.
1.Juli bis 9.August Sommerferien in Hessen			
29./30.6.	Süddeutsche Meisterschaften Aktive / U18	St.Wendel	14.6.
29.6.-9.7.	Trainingslager Oberstdorf	Oberstdorf	sofort
7.7.	EM-Berglauf U20/ Aktive	Zermatt	
11.7.-14.7.	EM U23 Stadion	Gävle/Schweden	
12.7.-14.7.	Deutsche Seniorenmeisterschaften I. und II.	Leinefelde	26.6.
18.-21.7.	EM U20 Stadion	Boras/Schweden	
26.7.-28.7.	Deutsche Jugendmeisterschaften U20 und U18	Ulm	10.7.
3.8.-4.8.	Deutsche Meisterschaften Erwachsene	Berlin	14.7.
10.8./11.8.	Deutsche Langstaffelmeisterschaften der Senioren	Zella-Mehlis	24.7.
1.9.	Hessische Berglaufmeisterschaften alle Klassen	Meißen	16.8.
1.9.	Kreismeisterschaften der Schüler U14 / U12	Offenbach	20.8.
15.9.	Deutsche Straßenlaufmeisterschaften 10km	Siegburg	1.9.
21.9.	Deutsche Meisterschaften 100km	Kandel	6.9.
22.9. (So.)	<b>5km/10km-Hessenmeisterschaft, Halbmarathon und Stadioncross</b>	Rodenbach/SSC	31.8.
<b><u>Straßenlauf des SSC Hanau-Rodenbach (bitte Termin freihalten!)</u></b>			
13.10.	Hessische Halbmarathonmeisterschaften	Bad Hersfeld	22.8.
27.10.	Hessische Marathonmeisterschaften	Frankfurt	selbst
7.12. (Sa.)	<b>SSC-Weihnachtsfeier im Bürgerhaus, Niederrodenbach</b>	Rodenbach	26.11.
8.12.	EM Crosslauf	Lissabon/Portugal	
12.12. (Do.)	<b>SSC-Kinderweihnachtsfeier, Niederrodenbach</b>	Rodenbach	1.12.

**Bitte alle Meldungen IMMER rechtzeitig (siehe Meldeschluss beim Verein) mit Bestleistung und Datum/Ort an:**

**a) Mohamed Gasse (Schüler bis U16) E-Mail: [gasse01@web.de](mailto:gasse01@web.de)**

**b) Sascha Arndt (Jugend U18, U20, Erwachsene) E-Mail: [sarndt@t-online.de](mailto:sarndt@t-online.de)**

**c) Ingbert Reinke/ Stefan Unger (Senioren M30/M35/M40 MS/ Einzel)**

**d) Michael Abele (übrige Senioren) E-Mail: [himamilu.abele@t-online.de](mailto:himamilu.abele@t-online.de)**