

10 km-Lauf „Schnellster Zehner“ und 13. Offene 5 km-Lauf-Kreismeisterschaften REKORDSTRECKE VON 2015-2016-2017 !*

**5 km-Jedermann-Lauf, 4,2 km-Mini-Marathon für M/W8 u. M/W9
Rodenbach/Hanau - 22. September 2018**

Mit dem speziellen SSC-Motivations-Service:

Urkunden für die Teilnehmer

(bis 45 Minuten Laufzeit/5km u. Platz 1-3 der 10km-Wertungsklassen und alle Senioren M65+)

START/ZIEL: Start und Ziel befinden sich im Waldstadion Rodenbach/Hanau;
Startzeiten: 5 km/10km (+4,2 km): 11.00 Uhr, Zielschluss: 11.45 Uhr (5km)/ 12.20 Uhr (10km)

STRECKE: 5 km-Rundkurs im Hessischen Staatsforst zwischen Rodenbach und Hanau; 100 % Wald/Waldrand, flach, asphaltiert, wind- u. sonnengeschützt, verkehrsfrei - Strecke mehrerer Hessischer u. Deutscher Meisterschaften - eine der schnellsten Lauf-Strecken in Deutschland, DLV-/IAAF-Strecken-Vermessung für 5/10 km-Straßenlauf; *2015 hessischer Schülerrekord durch Sasha Müller (SSC Hanau-Rodenbach/M14/15:52 Minuten), 2016/2017 Sachsenrekorde durch Julian Gering (LG Vogtland/ M14/ 16:18/M15/15:58 Minuten). Bundes- und Landeskaderathleten am Start: schnelle Rennen sind garantiert !

KLASSENEINTEILUNG:

5 km-Lauf: M/W10, M/W11, M/W12, M/W13, M/W14, M/W15; M/WU18, M/WU20, Männer und Frauen, MW40/45/50/55/60/65/70/75/80; **Sonderwertung:** 4,2 km-Mini-Marathon für M/W8 u. M/W9;
10km-Lauf: M/WU18, U20, Männer und Frauen sowie ab M/W40 bis M/W85
Mannschaftswertung für MU16 / WU16, MU14 / WU14, MU12 / WU12, M/WU10 im 5km-Lauf sowie **zum Nachweis für die Bestenliste:** Männer- und Frauen-Gesamtwertung im 10km-Lauf

AUSZEICHNUNGEN:

5 km-Lauf, Minimarathon: Jeder Finisher erhält eine wertvolle Urkunde im Mehrfarbendruck (mit den Flaggen der europäischen Länder); die Klassensieger werden mit einem Sport-Ehrenpreis ausgezeichnet. Die besten Tagesleistungen im 5 km-Schüler-Lauf werden mit dem Johanna-Luther-Cup (Mädchen) und dem Johannes-Luther-Cup (Jungen) gewürdigt.
Pokale/Medaillen/Auszeichnungen bitte vor Ort in Empfang nehmen - kein Versand der Ehrenpreise!
10 km-Lauf: Urkunde für Platz 1-3 der Klassen, Urkunde für alle Läufer ab M/W65 u. älter (Platz 1-3 Pokale!)
Sport-Ehrenpreis für Klassensieger und Geldpreis 50 Euro für 5km unter 14:45 min (männlich), 16:40 min. (weiblich), 10km unter 30:30 min. (männlich) und 34:20 min. (weiblich)

SIEGEREHRUNGEN: **5 km-Lauf:** 60 Minuten nach Zielschluss – 12.45 Uhr (od. früher); alle Klassen offener Lauf und Meisterschaft **10km-Lauf:** im Anschluss an die 5km-Ehrungen.

VERPFLEGUNG: Getränke- und Imbissstand im Zieleinlauf. Außerdem werden im Stadion am Imbissstand Kaffee und Kuchen, warme Würstchen und Erfrischungsgetränke zu sportlerfreundlichen Preisen angeboten.

STARTGEBÜHR: **5 km-Lauf:** Schüler: 4 Euro (einschl. Urkunde), Jugend/Erwachsene 6 Euro (einschl. Urkunde), Sammelmeldungen der Schulen und Fußballvereine (ab 10 Teiln.): 3,00 Euro (einschl. Urkunde); **10 km-Lauf:** Jugend 7 Euro, Erwachsene 9 Euro.

MELDUNGEN: Bis zum **12. 9. 2018**, nur schriftlich (per E-Mail) mit Angabe von: Name, Vorname, Jahrgang, Verein (oder "vereinslos"), persönl. Bestleistung, Adresse. **Nachmeldungen/Startunterlagen-Ausgabe:** Am Veranstaltungstag im Waldstadion Rodenbach, bis eine Stunde vor dem Start (Nachmeldungen + 2 €).

MELDEANSCHRIFT: E-Mail: arndtsascha11@gmx.de, SSC Hanau-Rodenbach, H. A. Arndt, Südring 5, 63517 Rodenbach/Hanau. **Bankverbindung:** Sparkasse Hanau, IBAN DE59 5065 0023 0055 0010 02

WEITERE INFORMATIONEN: E-Mail: arndtsascha11@gmx.de, , Internet: www.ssc-hanau-rodenbach.de
Tel.: 06184-56923

HAFTUNGSAUSSCHLUSS: Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin startet auf eigene Gefahr; der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen und allen anderen Schäden. Mit Abgabe der Meldung wird dieser Haftungsausschluss durch den Teilnehmer bzw. die Teilnehmerin anerkannt.

ORGANISATION: Schul-Sport-Club SSC Hanau-Rodenbach e.V., Südring 5, 63517 Rodenbach/Hanau.