

20. Offene Hanauer Meisterschaften im 1.000 m- (Stadion-Cross*-) Lauf

Hanau/Main – 26. Mai 2020

**Eine Sportveranstaltung des Schul-Sport-Clubs SSC Hanau-Rodenbach
zur Förderung des Breitensports und zur Talentfindung**

Mit Unterstützung durch den Hanauer Anzeiger

Schirmherr: Oberbürgermeister Claus Kaminsky

Start/Ziel: Hanau-Wilhelmsbad, Herbert-Dröse-Stadion.

Begrüßung, Eröffnung u. Flaggen-Parade: **14.00 Uhr.**

1. Start: 14.20 Uhr. Es wird mit den jüngsten Altersklassen begonnen (Jahrgänge 2015/M/W5, 2014/M/W6) und jahrgangsweise 'aufsteigend' fortgesetzt: W7, M7, W8, M8 usw. bis M/W20+/Jahrgang 2000 und älter (s. Rahmen-Zeitplan).

Teilnahmeberechtigt an den Offenen Hanauer Meisterschaften im 1.000 m-Stadion-Lauf sind („Kindergarten“-) Kinder, Schülerinnen und Schüler, Jugendliche sowie Lehrer und Lehrerinnen. Eingeladen sind insbesondere die Schüler/Schülerinnen der allgemeinbildenden Schulen der Stadt und Region Hanau. Teilnehmer an hessischen Meisterschaften (Lauf) melden bitte für den Promilauf, um den Breitensportcharakter der Schülerläufe zu wahren.

Der **„Prominenten-Lauf“** ist inzwischen zu einem festen Bestandteil der Hanauer Meisterschaften im 1.000 m-City-Lauf geworden. Hier steht nicht die Leistung im Vordergrund, sondern die **aktive Teilnahme** als solche, die eine motivierende **Vorbild-Wirkung** zur (breiten-) **sportlichen Betätigung** der Schülerinnen und Schüler ausüben soll. In diesem Sinne sind alle sportinteressierten Kolleginnen und Kollegen, verdiente Sportler/innen u. Sportfunktionäre, Ärzte, Kommunalpolitiker, Sportjournalisten... herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Auszeichnungen: 1. Wertvolle **Urkunden** (mit farbiger Wappen- oder Flaggenleiste) für **alle** Teilnehmer/-innen, die das Ziel erreichen. 2. **Johannes- u. Johanna-Luther-Cup** (Pokale) für alle **Hanauer Meister** (Jahrgangssieger), 3. **Gold-, Silber- u. Bronze-Medaillen** für die drei Besten jeder Jahrgangsklasse sowie kleine ‚Trostpreise‘ für alle **Vierten**. 4. **Harry-Arndt-Cup** für die **Schulen** mit der **größten Teilnehmerzahl im Verhältnis zur Gesamtschülerzahl**: Großer Wanderpokal, der nach dreimaligem Gewinn in den Besitz der Schule übergeht (getrennte Wertung für Grundschulen u. weiterführende Schulen). 5. Außerdem werden alle **Schulen** mit offizieller Meldung mit einem Pokal geehrt. 6. **Johanna-Luther-Cup** und **Johannes-Luther-Cup** für die **besten Tagesleistungen** der Schülerinnen u. Schüler: Pokal/Ehrenpreis mit Gravur. 7. Die **Besten** eines jeden **Jahrgangs**, die sehr gute Leistungen erzielen, können 1 Jahr **kostenlos am Lauf-Training** und an den **Wettkämpfen** des Schul-Sport-Clubs SSC teilnehmen (mit Übernahme der Startgebühren durch den SSC).

Laufstrecke: Es wird ausschließlich im Herbert-Dröse-Stadion gelaufen – 2 Runden auf der 400 m-Laufbahn, mit kleinen Hindernissen, mit Verlängerung durch eine Rasen-Cross-Schleife, plus extra Start-/Ziel-Abschnitt (50 m) vor der Zuschauer-Tribüne.

Startgebühr: a) Bei **Sammelmeldungen** durch die **Schulen** zahlen die Teilnehmer/innen ein symbolisches Startgeld von **1 Euro**. **Andere Meldungen:** 4,- Euro (Kostenbeitrag für Urkunde, Porto u. Versand).

Meldungen: Achtung: Die **Schulen** erhalten per **E-Mail** ein **elektronisches Meldeformular im Excel-Format**, mit **Spalten für Name, Vorname, M/W** (männlich/weiblich), **Geburtsjahr, Schule, Klasse**. Bitte dieses **Meldeformular abspeichern** und an alle **Klassenlehrer/Sportlehrer/innen** zum Erfassen der **Teilnehmer weiter leiten**. Die **Formatvorlage der Excel-Meldedatei darf nicht verändert werden**.

Bitte die **ausgefüllte Excel-Meldeliste** als **Gesamt-Sammelmeldung** der Schule per **E-Mail** bis zum **Meldeschluss** senden an: sarndt@t-online.de

Handschriftliche oder telefonische Meldungen können nicht angenommen werden.

Meldeschluss: 7.Mai 2020 (Do.). Nachmeldungen bis 12.Mai gegen ein Aufgeld von **zusätzlich 2 Euro**. Danach sind **keine Nachmeldungen/Ummeldungen** mehr möglich (außer bei fehlerhaften Namen, Jahrgängen o.ä.). Wir benötigen die verbleibenden Tage vollständig zur (sehr zeitintensiven) organisatorischen Vorbereitung der Veranstaltung.

Förderer: Sparkasse Hanau, Fritz-Getränkhandel, Freaksound-Beschallung

***auf der Strecke werden pro Runde einige kleine Hindernisse und ein Wiesenabschnitt eingefügt**

Startnummern-Ausgabe: a) Auslieferung an die Schulen b) 26.05.2020, ab 12 Uhr, am Stadion-Gebäude, neben der Stadion-Tribüne Hinweisschild: Information/Startkarten-Ausgabe. Die Startnummern werden nur geschlossen für die ganze Schule, bei gleichzeitiger Bezahlung des gesamten Startgeldes, ausgegeben.

Die Startnummern sollen spätestens 1 Stunde vor dem ersten Start der jeweiligen Schule abgeholt werden sein.

Achtung Start-Nummern (!): Aus gegebenem Anlass muss darauf hingewiesen werden, dass die ausgegebenen Startnummern NICHT an andere Teilnehmer/innen weiter gegeben werden dürfen, da unter jeder Startnummer die speziellen persönlichen Daten eines bestimmten Läufers/einer bestimmten Läuferin gespeichert sind (z.B. auch die Jahrgangsklasse). Bei Benutzung einer fremden Startnummer erfolgt entsprechend den Wettkampffregeln Disqualifikation/Ausschluss des Teilnehmers/der Teilnehmerin, mit nachträglicher Streichung aus der Ergebnisliste (eine nachträgliche „Ummeldung“ nach einem bereits stattgefundenen Lauf ist absolut ausgeschlossen, da dadurch die Ergebnislisten und die Urkunden der betreffenden Läufe komplett neu erstellt und neu gedruckt werden müssten).

Achtung Start(!): Bitte erst nach Freigabe des Startbereichs durch die Ordner in den Startbereich hineingehen und ohne Drängeln zum Start aufstellen. Bitte unbedingt vorsichtig und rücksichtsvoll starten.

Achtung Zieleinlauf(!): Der Zielkanal befindet sich ganz links an der Laufstrecke. Zum Ende der 2. Runde deshalb nach links einordnen und unbedingt in den Zielkanal einlaufen und durch den ganzen Zielkanal möglichst schnell bis zum Ende durchgehen (nicht vorher seitlich heraus gehen, da die Startnummern am Ende des Zielkanals aufgeschrieben werden – ohne aufgeschriebene Startnummer keine Wertung!). Im Zielkanal hinter der Ziellinie darf nicht mehr überholt werden.

Empfehlung Schul-Treffpunkt: In den letzten Jahren haben immer wieder Schüler/innen und Eltern ihre Lehrer/innen bzw. Schul-Betreuer/innen gesucht. Es wird deshalb empfohlen, schon vorher einen schulinternen Treffpunkt festzulegen und z.B. mit der Schulfahne und/oder einem Namensschild der Schule gut sichtbar kenntlich zu machen, z.B. auf der Haupttribüne oder Pavillonzelte auf den Flächen hinter der Haupttribüne.

Organisation: Schul-Sport-Club SSC Hanau-Rodenbach, in Zusammenarbeit mit der Fachstelle Sport der Stadt Hanau und mit Unterstützung durch den Hanauer Anzeiger.

Verpflegung: Am Imbissstand des SSC werden Getränke (z.B. Apfelschorle), Kaffee und Kuchen, Waffeln, diverse Salate und heiße Würstchen u.a. zu sportlerfreundlichen Preisen angeboten.

Hinweis: Der Verkauf von Getränken/Verpflegung durch andere Vereine oder Schulen ist nicht erlaubt!

Rahmen-Zeitplan 2020

(Zur Zeitplanung für die teilnehmenden Schulen)

Begrüßung/Eröffnung u. Flaggen-Parade der teilnehmenden Schulen		14.00 Uhr
Lauf 1:	W05+M05 (Jg.2015), W06 + M06 (Jg.2014), 525 m (1 Runde+)	14.20 Uhr
Lauf 2:	W07 (Jg. 2013) 1.000 m (2 Runden+)	14.30 Uhr
Lauf 3:	M07 (Jg. 2013) 1.000 m (2 Runden+)	14.45 Uhr
Lauf 4:	W08 (Jg. 2012) 1.000 m (2 Runden+)	15.00 Uhr
Lauf 5:	M08 (Jg. 2012) 1.000 m (2 Runden+)	15.15 Uhr
Lauf 6:	W09 (Jg. 2011) 1.000 m (2 Runden+)	15.30 Uhr
Lauf 7:	M09 (Jg. 2011) 1.000 m (2 Runden+)	15.45 Uhr
Ehrung der Grundschulen nach Teilnehmerzahl	(mit Schulsportleiter/in)	16.00 Uhr
Lauf 8:	W10 (2010) 1.000 m (2 Runden+)	16.15 Uhr
Lauf 9:	M10 (2010) 1.000 m (2 Runden+)	16.30 Uhr
Lauf 10:	W11 (2009) 1.000 m (2 Runden+)	16.45 Uhr
Lauf 11:	M11 (2009) 1.000 m (2 Runden+)	17.00 Uhr
Lauf 12:	W12 (2008) 1.000 m (2 Runden+)	17.15 Uhr
Lauf 13:	M12 (2008) 1.000 m (2 Runden+)	17.30 Uhr
Lauf 14:	W13 (2007) 1.000 m (2 Runden+)	17.45 Uhr
Lauf 15:	M13 (2007) 1.000 m (2 Runden+)	18.00 Uhr
Lauf 16:	W14 (2006)+W15 (05) 1.000 m (2 Runden+)	18.15 Uhr
Ehrung der Weiterführenden Schulen nach Teilnehmerzahl (mit Schulsportleiter/in)		18.30 Uhr
Lauf 17:	M14 (2006) + M15 (2005) 1.000 m (2 Runden+)	18.45 Uhr
Lauf 18:	M16 (2004)+M17+M18+M19+M20+ 1.000 m (2 Runden+)	19.00 Uhr
Lauf 19:	W16 (04)+W17 (03)+W18+W19+W20+ 1.000 m (2 Runden+)	19.15 Uhr
Lauf 20:	Prominenten-Lauf (Lehrer/innen, verd. Sportler/innen, Ärzte...) 1.000 m	19.30 Uhr
Letzte Sieger-Ehrungen:		ab 19.45 Uhr

Hinweis zum Zeitplan: Der Zeitplan wurde auf Grund der Teilnehmerzahlen der letzten Jahre erstellt. Es handelt sich um einen groben Rahmen-Zeitplan, der den Schulen die Zeitplanung erleichtern soll; es muss, je nach aktueller Teilnehmerzahl 2020, mit Zeitplanverschiebungen (nach vorn und nach hinten) gerechnet werden. Sobald das Zielgericht die zweifach erstellten Einlauf Listen (Startnummern, Zeiten) erstellt und auf ihre Richtigkeit überprüft hat, wird der nächste Lauf gestartet. Die Teilnehmer/innen der einzelnen Läufe

müssen deshalb ca. 10-15 Minuten vor der in diesem Zeitplan angesetzten Startzeit startbereit sein. Jeder Lauf mit den jeweils dazu gehörenden Jahrgangsklassen wird stets per Lautsprecher angesagt. Bei sehr großen Startfeldern werden in den jüngeren Jahrgangsklassen die Läufe in einen A-Lauf und B-Lauf geteilt. Die Ergebnisse der beiden Teilläufe („Zeitläufe“) werden jedoch in einer Ergebnisliste zusammengefasst und nach der jeweils erzielten Laufzeit geordnet - es gibt deshalb immer nur einen Jahrgangssieger. Umgekehrt wird bei einem gemeinsamen Start mehrerer Jahrgangsklassen jeder Jahrgang extra gewertet.

Siegerehrungen: Die Siegerehrungen der erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler werden möglichst zeitnah zwischen den einzelnen Starts bzw. am Ende der Veranstaltung durchgeführt. Es werden jeweils die vier Zeitschnellsten/Bestplatzierten eines jeden Jahrgangs geehrt. Die übrigen Urkunden werden den Schulen und Vereinen zugeschickt.

Die Ehrung aller Schulen (ab 5 offiziell gemeldeter Teilnehmer, mit Übergabe eines Pokals) findet ebenfalls zwischen den Starts statt (s. Zeitplan).

Sanitätsdienst: Deutsches Rotes Kreuz, OG Rodenbach & Hanau

Herzlich willkommen

zu den 20. Offenen Hanauer Meisterschaften im 1.000 m-Stadion-Lauf !

Wir laden alle Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 14 Jahren und alle Jugendlichen (15 – 19 Jahre) sowie die älteren Schülerinnen und Schüler der gymnasialen Oberstufen und auch alle sportinteressierten Lehrerinnen und Lehrer, verdiente Sportler/innen, Ärzte, Kommunalpolitiker und alle engagierten Bürger zur Teilnahme am 1.000 m-City-Lauf ein, der als offene Hanauer Meisterschaft gewertet wird – alle Jahrgangs-Sieger u. –Siegerinnen dürfen sich für ein Jahr stolz Hanauer Meister oder Hanauer Meisterin nennen; ihre Namen werden traditionsgemäß im „Hanauer Anzeiger“ veröffentlicht.

Wir bitten vor allem die Schulen in Hanau und Umgebung, ihre Schülerinnen und Schüler auf die Offenen Hanauer Meisterschaften vorzubereiten und zur Teilnahme zu motivieren (z.B. reicht ein regelmäßiger lockerer 4 – 5-Minuten-Dauerlauf im Sportunterricht als Grundlage schon aus). Die Offenen Hanauer City-Lauf-Meisterschaften sind ein Angebot zur Förderung der Motivation zur aktiven Sportausübung (auch über den Schulsport hinaus, bis hin zum ‚Life-Time-Sport‘), um dem allgemeinen Bewegungsmangel und dessen negativen gesundheitlichen Folgen entgegen zu wirken. Neben diesem breitensportlichen Aspekt soll die Veranstaltung ebenso einen Beitrag zur Talentfindung und Talentförderung in der Leichtathletik leisten: Alle talentierten/vorn platzierten, aber noch vereinslosen Schüler und Schülerinnen können zur weiteren sportlichen Förderung am Leichtathletik-Training und an den Wettkämpfen des Schul-Sport-Clubs SSC bis zum Jahresende kostenlos teilnehmen.

Faire sportliche Wettkämpfe tragen immer auch zur Stärkung eines positiven Sozialverhaltens, des Teamgeistes in den Klassen und Schulen und insbesondere auch zur Integration der Kinder und Jugendlichen aus allen Nationalitäten und sozialen Schichten bei. Im Jahr 2019 hatten wir bei den 19. ‚Internationalen‘ Hanauer Meisterschaften mehr als 1100 Meldungen mit Schülern/Schülerinnen aus mehr als 20 Nationen zu verzeichnen.

Um die oben angegebenen sportlichen, pädagogischen und sozialen Zielsetzungen verwirklichen zu können, hoffen wir auch in diesem Jahr und in der Zukunft auf die Fortsetzung der bisherigen guten und erfolgreichen Zusammenarbeit zwischen den Hanauer Schulen und dem Schul-Sport-Club SSC.

Der Schul-Sport-Club SSC Hanau-Rodenbach wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Glück und Erfolg und – vor allem den auswärtigen Gästen – ein schönes, bleibendes Sporterlebnis in der Brüder-Grimm-Stadt Hanau - dem Ausgangspunkt der Deutschen Märchenstraße von Hanau nach Bremen.

Harry Arndt
(SSC-Ehrevorsitzender)

Sascha Arndt
(1.Vorsitzender/Koordinator)

Prof.Dr.Michael Schrodtt
(2.Vorsitzender/Auswertung)

Mohamed Gassem
(Technischer Leiter)