

# SSC-EHRENLISTE 2020

## Dokumentation der sportlichen Leistungsbilanz des Schul-Sport-Clubs SSC Hanau-Rodenbach e.V.

### Europa- und Welt-Meisterschaften, Deutsche, Süddeutsche und Hessische Meisterschaften, Regional- und Kreismeisterschaften Kreis-, Regional- u. Hessen-Rekorde

#### A. Internationale Meisterschaften und Internationale Großveranstaltungen

##### I. Internationale Einsätze im DLV-Nationaltrikot: Platzierungen bei Europa-u. Welt-Meisterschaften 2020:

XX Platzierungen, davon XX Top-Ten-Platzierungen, bei Europa- und Weltmeisterschaften 2020

#### B. Deutsche Meisterschaften u. Deutsche Bestenlisten 2020

Rang 1 - 50

I. Deutsche Meisterschaften (DLV)  
1 x Deutscher Sen.-Meister, 2x Vizemeister Männer und M40  
12 Top-Ten-Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften 2020

#### Deutsche Meisterschaften Halle

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Datum/Ort
5.	Männer	1997 Lukas Abele	1500m	3:56,74min	22.02. Leipzig

#### Deutsche Hochschulmeisterschaften Halle

1.	Männer	1997 Lukas Abele	1500m	3:49,25min	12.02. Frankfurt (dt.Hochschulmeisterschaften)
8.	Männer	1996 Fabian Sposato	3000m	9:23,66min	12.02. Frankfurt (dt.Hochschulmeisterschaften)

#### Deutsche Meisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Datum/Ort
1.	M40/M45	Dirk Busch, Thomas Kehl, Ingbert Reinke	Cross Mannschaft	1:16,25min	07.03. Sindelfingen
2.	M40	1979 Dirk Busch	6,6km Cross	22:47min	07.03. Sindelfingen
2.	Männer	1997 Lukas Abele	1500m	3:53,56min	8./9.08. Braunschweig
4.	MJU23	Dominik Müller, Marius Abele, Evan Habtemichael	Cross Mannschaft	1:26,40h	07.03. Sindelfingen
4.	WJU18	Johanna Uherek, Elena Taubel, Lea Blandamura	Cross Mannschaft	1:00,55h	07.03. Sindelfingen
5.	Männer	1997 Aaron Bienenfeld	5000m	14:08,28min	8./9.08. Braunschweig
5.	MJU20	2001 Evan Habtemichael	2000m Hindernis	6:11,78min	4.-6.09. Heilbronn
6.	MJU23	2000 Dominik Müller	7,7km Cross	27:44min	07.03. Sindelfingen
6.	WJU18	2004 Johanna Uherek	3000m	10:11,95min	4.-6.09. Heilbronn
7.	WJU18	2004 Johanna Uherek	4,4km Cross	18:45min	07.03. Sindelfingen
8.	Frauen	1999 Lisa Oed	5000m	16:42,55min	8./9.08. Braunschweig
8.	M50/55	Riefer, Seidel, Abiysolom	Cross Mannschaft	1:24,35min	07.03. Sindelfingen
11.	MJU23	2000 Marius Abele	7,7km Cross	28:32min	07.03. Sindelfingen
11.	WJU18	2003 Constanze Paoli	2000m Hindernis	7:15,00min	4.-6.09. Heilbronn
12.	M40	1978 Thomas Kehl	6,6km Cross	26:34min	07.03. Sindelfingen
13.	M40	1977 Ingbert Reinke	6,6km Cross	27:04min	07.03. Sindelfingen
15.	M50	1966 Markus Riefer	6,6km Cross	26:31min	07.03. Sindelfingen
15.	WJU18	2003 Elena Taubel	4,4km Cross	19:27min	07.03. Sindelfingen
18.	M55	1963 Frank Seidel	6,6km Cross	29:09min	07.03. Sindelfingen
26.	MJU23	2001 Evan Habtemichael	7,7km Cross	30:24min	07.03. Sindelfingen
35.	M50	1969 Habtemichael Abiysolom	6,6km Cross	28:55min	07.03. Sindelfingen
57.	WJU18	2003 Lea Blandamura	4,4km Cross	22:43min	07.03. Sindelfingen
60.	WJU18	2004 Linda Habtemichael	4,4km Cross	23:00min	07.03. Sindelfingen
61.	MJU18	2004 Robin Petzold	4,4km Cross	18:12min	07.03. Sindelfingen

#### I. Platzierungen in der Europäischen Bestenliste 2020 (Rang 1 - 50):

4.	WJU23	1999 Lisa Oed	2000m Hindernis	6:47,88min	12.07. Leipzig
5.	Männer	1997 Aaron Bienenfeld	5000m indoor	13:55,58min	29.02. Birmingham AL
17.	Männer	1997 Aaron Bienenfeld	Meile indoor	4:04,77min	08.02. College Stadion TX
21.	WJU23	1999 Lisa Oed	5000m	16:42,55min	8./9.08. Braunschweig
30.	Frauen	1999 Lisa Oed	2000m Hindernis	6:47,88min	12.07. Leipzig
33.	Männer	1997 Aaron Bienenfeld	Halbmarathon	1:02,32h	08.11. Dresden
40.	Männer	1997 Aaron Bienenfeld	5000m	13:42,72min	11.07. Wien

#### II. Platzierungen in der Deutschen Hallenbestenliste 2020 (Rang 1 - 50):

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit	Datum/Ort
-------	--------	------	-----------	------	-----------

#### III. Platzierungen in der Deutschen Bestenliste 2020 (Rang 1 - 50):

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit	Datum/Ort
-------	--------	------	-----------	------	-----------

1.	WJU23	1999	Lisa Oed	5000m	16:21,87min	02.09. Pfungstadt
1.	M14	2006	Tristan Kaufhold	3000m	9:16,67min	26.08. Wiesbaden
1.	M14 + M15	2006	Tristan Kaufhold	5km Straße	15:43 min.	05.12. Rodenbach
1.	M14	2006	Tristan Kaufhold	1000m	2:46,13min	10.10. Aschaffenburg
1.	M15	2006	Tristan Kaufhold	1500m Hindernis	4:42,59min.	30.09. Pfungstadt
1.	W15	2005	Vanessa Miktenko	5km Straße	18:22 min.	20.12. Rodenbach
1.	Männer		Jakob Thöming, Julius Hild, Marius Abele	3x1000m	7:48,30min	12.09. Aschaffenburg
1.	MJU23		Jakob Thöming, Julius Hild, Marius Abele	3x1000m	7:48,30min	12.09. Aschaffenburg
1.	MJU18		Cedric Eyerkauf, Robin Petzold, Tristan Kaufhold	3x1000m	8:29,97min	12.09. Aschaffenburg
2.	MJU20	2001	Evan Habtemichael	10.000m	32:21,4 min.	18.09. Mengerskirchen
2.	W15	2005	Vanessa Miktenko	3000m	10:08,32min	15.08. Dortmund
2.	MJU20		Cedric Eyerkauf, Robin Petzold, Tristan Kaufhold	3x1000m	8:29,97min	12.09. Aschaffenburg
2.	WJU20		Anne Schneider, Elena Taubel, Constanze Paoli	3x800m	7:25,78min	12.09. Aschaffenburg
2.	WJU18		Anne Schneider, Elena Taubel, Constanze Paoli	3x800m	7:25,78min	12.09. Aschaffenburg
3.	MJU23	1999	Julius Hild	3000m Hindernis	9:17,58min	29.07. Karlsruhe
3.	MJU23	2000	Marius Abele	Halbmarathon	1:12,00min	29.02. Marburg
3.	Männer	1997	Aaron Bienenfeld	10km Straße	28:31 min.	20.12. Rodenbach
3.	MJU18	2006	Tristan Kaufhold	10km Straße	32:18 min.	20.12. Rodenbach
3.	M15	2006	Tristan Kaufhold	1000m	2:46,13min	10.10. Aschaffenburg
3.	M15	2006	Tristan Kaufhold	3000m	9:16,67min	26.08. Wiesbaden
3.	Männer		Cedric Eyerkauf, Robin Petzold, Tristan Kaufhold	3x1000m	8:29,97min	12.09. Aschaffenburg
3.	MJU23		Cedric Eyerkauf, Robin Petzold, Tristan Kaufhold	3x1000m	8:29,97min	12.09. Aschaffenburg
3.	Frauen		Anne Schneider, Elena Taubel, Constanze Paoli	3x800m	7:25,78min	12.09. Aschaffenburg
3.	WJU23		Anne Schneider, Elena Taubel, Constanze Paoli	3x800m	7:25,78min	12.09. Aschaffenburg
4.	MJU23	2000	Marius Abele	10000m	30:47,59min	08.08. Hamburg
4.	Männer	1997	Aaron Bienenfeld	Halbmarathon	1:02,32min	08.11. Dresden
4.	WJU23	1999	Lisa Oed	3000m	9:31,46min	26.08. Wiesbaden
4.	Männer	1997	Aaron Bienenfeld	5000m	13:42,72min	11.07. Wien
4.	W14	2006	Nico Debus	5km Straße	18:10min	18.10. Föhren
5.	WJU18	2003	Constanze Paoli	2000m Hindernis	7:03,75 min.	30.09. Pfungstadt
5.	MJU23	2000	Marius Abele	3000m	8:17,75min	19.09. Diez
5.	MJU23	2000	Marius Abele	5000m	14:31,28min	02.09. Pfungstadt
5.	MJU23	2000	Marius Abele	10km Straße	30:17 min.	26.09. Berlin
5.	MJU16	2006	Jonathan Erdniß	3000m	9:58,01min	10.10. Aschaffenburg
6.	Männer	1997	Lukas Abele	1500m	3:40,77min	15.08. Dortmund
6.	Männer	1997	Lukas Abele	800m	1:48,40min	01.08. Pfungstadt
6.	MJU23	2000	Dominik Müller	3000m Hindernis	9:30,33min	29.07. Karlsruhe
7.	MJU23	1999	Julius Hild	10000m	31:48,60min	18.09. Mergerskirchen
7.	W14	2006	Anne Schneider	3000m	11:36,85min	09.09. Westerbürg
8.	Frauen	1999	Lisa Oed	5000m	16:21,87min	02.09. Pfungstadt
8.	MJU23	2000	Dominik Müller	10000m	31:58,90min	18.09. Mergerskirchen
8.	W14	2006	Anne Schneider	5km Straße	20,46min	18.10. Föhren
10.	MJU23	2001	Evan Habtemichael	10000m	32:21,40min	18.09. Mergerskirchen
11.	MJU23	1999	Jakob Thöming	3000m Hindernis	9:46,93min	30.09. Pfungstadt
12.	WJU20	2003	Constanze Paoli	2000m Hindernis	7:03,75 min.	30.09. Pfungstadt
12.	Frauen		Nessrin Amerschläger, Anne Schneider, Linda Habtemichael	3x800m	7:53,71 min	12.09. Aschaffenburg
12.	WJU23		Nessrin Amerschläger, Anne Schneider, Linda Habtemichael	3x800m	7:53,71min	12.09. Aschaffenburg
12.	M14		Yann-Hendrik Hopp	5km Straße	19:43min	18.10. Föhren
12.	WJU16		Hanan Gassem, Anne Grabosch, Annalena Hamburger	3x800m	8:27,21min	12.09. Aschaffenburg
12.	Männer	1999	Julius Hild	3000m Hindernis	9:17,58min	29.07. Karlsruhe
13.	Frauen	1999	Lisa Oed	3000m	9:31,46min	26.08. Wiesbaden
13.	WJU18	2005	Vanessa Miktenko	3000m	10:08,32min	15.08. Dortmund
13.	W15	2006	Anne Schneider	5km Straße	20,46min	18.10. Föhren
14.	WJU18	2004	Johanna Uherek	3000m	10:08,73min	15.08. Dortmund
15.	Männer	1997	Aaron Bienenfeld	1500m	3:44,14min	02.09. Pfungstadt
16.	WJU18		Hanan Gassem, Anne Grabosch, Annalena Hamburger	3x800m	8:27,21min	12.09. Aschaffenburg
17.	WJU20		Nessrin Amerschläger, Anne Schneider, Linda Habtemichael	3x800m	7:53,71 min	12.09. Aschaffenburg
17.	WJU20		Hanan Gassem, Anne Grabosch, Annalena Hamburger	3x800m	8:27,21min	12.09. Aschaffenburg
17.	Männer	2000	Dominik Müller	3000m Hindernis	9:30,33min	29.07. Karlsruhe
17.	WJU18	2005	Vanessa Miktenko	1500m	4:40,37min	02.09. Pfungstadt
17.	MJU20	2001	Evan Habtemichael	5000m	15:29,40min	25.07. Regensburg
19.	Männer	2000	Marius Abele	3000m	8:17,75min	19.09. Diez
19.	W15	2005	Carla Taubel	5km Straße	21:55min	01.02. Rodgau
20.	Frauen		Hanan Gassem, Anne Grabosch, Annalena Hamburger	3x800m	8:27,21min	12.09. Aschaffenburg
20.	WJU23		Hanan Gassem, Anne Grabosch, Annalena Hamburger	3x800m	8:27,21min	12.09. Aschaffenburg
20.	Männer	1997	Lukas Abele	3000m	8:18,06min	19.09. Diez
20.	Männer	2000	Marius Abele	10000m	30:47,59min	08.08. Hamburg
20.	MJU23	1999	Julius Hild	5000m	15:02,46min	15.08. Dortmund
22.	WJU20	2003	Constanze Paoli	5000m	19:11,86m	12.09. Aschaffenburg
23.	Männer	1999	Jakob Thöming	3000m Hindernis	9:46,93min	30.09. Pfungstadt
23.	WJU20	2002	Nessrin Amerschläger	5000m	19:19,01min	11.09. Friedberg
24.	MJU23	2000	Marius Abele	1500m	3:40,77min	15.08. Dortmund
25.	Männer	2000	Marius Abele	5000m	14:31,28min	02.09. Pfungstadt
25.	W15	2005	Vanessa Miktenko	800m	2:19,71min	30.08. Darmstadt
27.	WJU20	2002	Nessrin Amerschläger	2000m Hindernis	7:31,04 min.	30.09. Pfungstadt
31.	Männer	2000	Marius Abele	10km Straße	30:17min	26.09. Berlin
26.	Frauen	1996	Tatjana Rauhut	10000m	38:26,20	18.09. Mergerskirchen
27.	WJU18	2003	Constanze Paoli	1500m	4.43,24min	18.07. Aschaffenburg
29.	Männer	1979	Dirk Busch	10000m	31:31,90min	18.09. Mergerskirchen

32.	Männer	1979	Dirk Busch	5000m	14:37,51 min.	02.09. Pfungstadt
32.	WJU20	2005	Vanessa Miktenko	3000m	10:08,32min	15.08. Dortmund
33.	Männer	1999	Julius Hild	10000m	31:48,60min	18.09. Mergerskirchen
33.	Frauen	1991	Mona Winter	10000m	39:25,90min	18.09. Mergerskirchen
33.	WJU20	2004	Johanna Uherek	3000m	10:08,73min	15.08. Dortmund
35.	Männer	2000	Dominik Müller	10000m	31:58,90min	18.09. Mergerskirchen
36.	WJU20	2005	Vanessa Miktenko	1500m	4:40,37min	02.09. Pfungstadt
39.	Männer	2001	Evan Habtemichael	10000m	32:21,40min	18.09. Mergerskirchen
40.	WJU23	2004	Johanna Uherek	3000m	10:08,73 min.	15.08. Dortmund
39.	WJU23	2005	Vanessa Miktenko	3000m	10:08,32 min.	15.08. Dortmund
41.	MJU23	2001	Evan Habtemichael	5000m	15:29,40min	25.07. Regensburg
44.	Männer	1979	Dirk Busch	10km Straße	30:35 min.	05.12. Rodenbach
45.	Männer	1999	Jakob Thöming	3000m	8:56,41min	01.09. Göttingen
48.	Männer	2000	Marius Abele	Halbmarathon	1:12,00min	29.02. Marburg
50.	Männer	2000	Marius Abele	1500m	3:40,77min	15.08. Dortmund

### C. Süddeutsche Hallenmeisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Datum/Ort	
2.	Männer	2000	Marius Abele	1500m	3:54,17min	09.02. Sindelfingen
5.	WJU18	2003	Elena Taubel	1500m	4:54,89min	09.02. Sindelfingen

### C. Süddeutsche Meisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Datum/Ort

### D. Hessische Hallenmeisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Ort/Datum	
1.	W15	2005	Vanessa Miktenko	800m	2:21,72min	25.01. Hanau
1.	M15	2005	Tom Zukrowski	3000m	10:10,58min	26.01. Hanau
1.	M15	2005	Tristan Kaufhold	3000m	9:52,27min	26.01. Hanau
1.	M40	1977	Ingbert Reinke	800m	2:26,98min	08.02. Stadtallendorf
2.	Männer	1997	Lukas Abele	1500m	3:52,37min	18.01. Frankfurt
2.	Männer	2000	Marius Abele	3000m	8:39,80min	19.01. Frankfurt
2.	WJU18	2003	Elena Taubel	1500m	5:05,57min	18.01. Frankfurt
2.	WJU18	2003	Elena Taubel	3000m	10:38,15min	19.01. Frankfurt
2.	M40	1977	Ingbert Reinke	3000m	10:08,20min	08.02. Stadtallendorf
3.	MJU20	2001	Evan Habtemichael	3000m	9:17,88min	26.01. Hanau
3.	M15	2006	Jonathan Erdniß	3000m	10:59,52	26.01. Hanau
3.	M60	1960	Ralf Hetzel	200m	32,25s	08.02. Stadtallendorf
3.	M60	1960	Ralf Hetzel	400m	72,16s	08.02. Stadtallendorf
3.	M60	1960	Ralf Hetzel	800m	2:45,96min	08.02. Stadtallendorf
4.	MJU18	2004	Jan Nimbler	3000m	10:30,55min	19.01. Frankfurt
4.	M15	2005	Blandamura Noah	3000m	10:39,51min	26.01. Hanau
4.	MJU20	2004	Robin Petzold	3000m	9:59,09min	26.01. Hanau
5.	WJU18	2005	Vanessa Miktenko	800m	2:22,67min	18.01. Frankfurt
6.	WJU20	2003	Mirjam Beschomer	800m	2:26,78min	19.01. Frankfurt
6.	WJU20	2003	Elena Taubel	1500m	5:05,57min	25.01. Hanau
7.	Männer	1996	Fabian Sposato	3000m	9:10,98min	19.01. Frankfurt
7.	MJU18	2004	Robin Petzold	1500m	4:29,33min	18.01. Frankfurt
7.	W14	2006	Anne Schneider	2000m	7:54,01min	26.01. Hanau
10.	Männer	2001	Evan Habtemichael	1500m	4:15,80min	18.01. Frankfurt
12.	WJU18	2003	Mirjam Beschomer	800m	2:31,61min	18.01. Frankfurt

### D. Hessische Meisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Ort/Datum	
1.	M14	2006	Tristan Kaufhold	3,0km Cross	9:57min	16.02. Altenstadt
1.	MJU20	2001	Evan Habtemichael	4,5km Cross	15:10min	16.02. Altenstadt
1.	M35	1979	Dirk Busch	7,5km Cross	23:59min	16.02. Altenstadt
1.	Frauen	1999	Lisa Oed	4,5km Cross	15:31min	16.02. Altenstadt
1.	M55	1963	Stefan Hinze	6,0km Cross	21:41min	16.02. Altenstadt
1.	M50/55		Stefan Hinze, Markus Riefer, Frank Seidel	Mannschaft Cross		16.02. Altenstadt
1.	Frauen		Lisa Oed, Nesslerin Amerschläger, Claudia Pusch	Mannschaft Cross		16.02. Altenstadt
1.	WJU18		Elena Taubel, Lea Blandamura, Linda Habtemichael	Mannschaft Cross		16.02. Altenstadt
1.	MJU16	2006	Tristan Kaufhold	800m	2:11,53min	29.08. Darmstadt
1.	WJU18	2003	Constanze Paoli	2000m Hindernis	7:03,75min	30.09. Pfungstadt
1.	M15	2006	Tristan Kaufhold	1500m Hindernis	4:42,59min	30.09. Pfungstadt
1.	MJU20	2001	Evan Habtemichael	2000m Hindernis	6:08,29min	30.09. Pfungstadt
1.	WJU20	2002	Nesslerin Amerschläger	2000m Hindernis	7:31,04min	30.09. Pfungstadt
1.	Männer	1999	Julius Hild	3000m Hindernis	9:18,62min	30.09. Pfungstadt
1	WJU18	2003	Elena Taubel	Berglauf	39:27 min.	26.09. Kassel
1.	MJU20	2001	Evan Habtemichael	Berglauf	33:06 min.	26.09. Kassel
1.	M50/55		Habtemichael Abiysolom, Frank Seidel, Jörg Flohr	Berglauf Mannschaft	2:00,48h	26.09. Kassel
2.	Männer	1997	Lukas Abele	4,5km Cross	13:58min	16.02. Altenstadt
2.	W12	2008	Anne Grabosch	1,5km Cross	6:05min	16.02. Altenstadt
2.	WJU18	2003	Elena Taubel	4,5km Cross	17:17min	16.02. Altenstadt
2.	M50	1966	Markus Riefer	6,0km Cross	21:59min	16.02. Altenstadt
2.	W60	1957	Frauke Tschiltschke	4,5km Cross	23:18min	16.02. Altenstadt

2.	MJU14		Joakim Endlich, Nico Debus, Yann-Hendrik Hopp	Mannschaft Cross		16.02. Altenstadt
2.	WJU14		Anne Grabosch, Annalena Hamburger, Nimora	Mannschaft Cross		16.02. Altenstadt
2.	MJU20		Evan Habtemichael, Fynn Becker, Maximilian	Mannschaft Cross		16.02. Altenstadt
2.	M40/45		Thomas Kehl, Ingbert Reinke, Stefan Unger	Mannschaft Cross		16.02. Altenstadt
2.	WJU18	2005	Vanessa Miktenko	1500m	4:50,03min	23./24.8. Gelnhausen
2.	WJU16	2005	Vanessa Miktenko	800m	2:20,58min	29.08. Darmstadt
2.	Männer	2000	Dominik Müller	5000m	15:00,23min	11.09. Friedberg
3.	M40	1977	Thomas Kehl	6,0km Cross	20:56min	16.02. Altenstadt
3.	W40	1980	Claudia Pusch	4,5km Cross	18:08min	16.02. Altenstadt
3.	M55	1963	Frank Seidel	6,0km Cross	23:45min	16.02. Altenstadt
3.	Männer		Dirk Busch, Dominik Müller, Fabian Sposato	Mannschaft Cross		16.02. Altenstadt
3.	WJU18	2004	Johanna Uherek	1500m	4:51,14min	23./24.8. Gelnhausen
3.	Männer	1998	Philip Ahne	1500m	4:09,15min	12.09. Friedberg
3.	MJU18	2004	Robin Petzold	2000m Hindernis	7:05,50min	30.09. Pfungstadt
3.	Männer	1999	Julius Hild	Berglauf	30:46min	26.09. Kassel
3.	Männer		Julius Hild, Dominik Müller, Fabian Sposato	Berglauf Mannschaft	1:34,14h	26.09. Kassel
4.	M12	2009	Joakim Endlich	1,5km Cross	5:33min	16.02. Altenstadt
4.	MJU18	2004	Robin Petzold	4,5km Cross	16:01min	16.02. Altenstadt
4.	M35	1982	Abai OkubazgiherTeferi	7,5km Cross	26:14min	16.02. Altenstadt
4.	Männer	2000	Dominik Müller	7,5km Cross	24:14min	16.02. Altenstadt
4.	WJU18	2003	Lea Blandamura	4,5km Cross	19:13min	16.02. Altenstadt
4.	MJU18	2004	Robin Petzold	1500m	4:35,61min	23./24.8. Gelnhausen
4.	WJU16	2006	Anne Schneider	800m	2:30,81min	29.08. Darmstadt
4.	Männer	1999	Jakob Thöming	3000m Hindernis	9:46,93min	30.09. Pfungstadt
4.	Männer	2000	Dominik Müller	Berglauf	31:09min	26.09. Kassel
4.	M50	1969	Habtemichael Abiysolom	Berglauf	38:10min	26.09. Kassel
5.	Frauen	1996	Sara Lisa Zorn	Speerwurf	37,76m	26.01. Frankfurt
5.	WJU18	2006	Anne Schneider	800m	2:31,02min	23./24.8. Gelnhausen
5.	Frauen	1988	Kerstin Bertsch	5000m	18:05,93min	11.09. Friedberg
5.	Frauen	1996	Sara Lisa Zorn	Speerwurf	37,45m	12.09. Friedberg
5.	M55	1963	Frank Seidel	Berglauf	40:24min	26.09. Kassel
6.	Frauen	1996	Sara Lisa Zorn	Hammerwurf	33,03m	26.01. Frankfurt
6.	M12	2008	Nico Debus	1,5km Cross	5:38min	16.02. Altenstadt
6.	W12	2009	Nimora Habtemichael	1,5km Cross	6:22min	16.02. Altenstadt
6.	MJU20	2001	Evan Habtemichael	1500m	4:12,18min	23./24.8. Gelnhausen
7.	M15	2005	Noah Blandamura	3,0km Cross	10:48min	16.02. Altenstadt
7.	M40	1976	Ingbert Reinke	6,0km Cross	22:08min	16.02. Altenstadt
7.	W14	2006	Laura Bussian	3,0km Cross	13:48min	16.02. Altenstadt
7.	M50	1967	Jörg Flohr	6,0km Cross	24:42min	16.02. Altenstadt
7.	MJU14		Christian Ache, Bastian Kaufhold, Patrice Schwalm	Mannschaft Cross		16.02. Altenstadt
7.	Frauen	1996	Sara Lisa Zorn	Hammerwurf	32,67m	23.08. Fürth
7.	Männer	1996	Jannik Trunk	5000m	15:50,78min	11.09. Friedberg
7.	Frauen	1996	Sara Lisa Zorn	Kugelstoß	11,30m	12.09. Friedberg
8.	M13	2007	Yann-Hendrik Hopp	1,5km Cross	5:39min	16.02. Altenstadt
8.	Männer	2000	Marius Abele	4,5km Cross	14:21min	16.02. Altenstadt
8.	M40	1976	Stefan Unger	6,0km Cross	22:59min	16.02. Altenstadt
8.	WJU18	2004	Linda Habtemichael	4,5km Cross	20:41min	16.02. Altenstadt
8.	M55	1967	Jörg Flohr	Berglauf	42:14min	26.09. Kassel
9.	MJU20	2003	Fynn Becker	4,5km Cross	16:54min	16.02. Altenstadt
9.	Frauen	1996	Sara Lisa Zorn	Diskuswurf Winter	23,89m	26.01. Frankfurt
9.	Frauen	1996	Sara Lisa Zorn	Diskuswurf	29,21m	12.09. Friedberg
9.	Männer	1996	Fabian Sposato	Berglauf	32:19min	26.09. Kassel
9.	Männer		Philip Ahne, Habtemichael Abiysolom, Frank Seidel	Berglauf Mannschaft	1:51,04h	26.09. Kassel
11.	MJU20	2002	Maximilian Hamburger	4,5km Cross	17:05min	16.02. Altenstadt
11.	Männer	1996	Fabian Sposato	7,5km Cross	26:00min	16.02. Altenstadt
11.	W13	2007	Annalena Hamburger	1,5km Cross	6:20min	16.02. Altenstadt
11.	Frauen	2002	Nessrin Amerschläger	4,5km Cross	17:59min	16.02. Altenstadt
11.	Frauen	1991	Mona Winter	5000m	18:46,36min	11.09. Friedberg
12.	MJU18	2004	Jan Nimbler	4,5km Cross	18:17min	16.02. Altenstadt
12.	W12	2008	Ellen Bussian	1,5km Cross	6:34min	16.02. Altenstadt
12.	Frauen	1996	Tatjana Rauhut	5000m	18:47,33min	11.09. Friedberg
13.	Frauen	2002	Nessrin Amerschläger	5000m	19:19,01min	11.09. Friedberg
13.	Männer	1976	Stefan Unger	5000m	17:25,79min	11.09. Friedberg
14.	WJU18	2003	Mirjam Beschomer	800m	2:39,49min	23./24.8. Gelnhausen
14.	Frauen	2000	Angela Schick	5000m	19:54,66min	11.09. Friedberg
16.	M13	2007	Christian Ache	1,5km Cross	6:07min	16.02. Altenstadt
16.	W13	2007	Hannan Gassem	1,5km Cross	6:46min	16.02. Altenstadt
17.	M12	2009	Bastian Kaufhold	1,5km Cross	6:17min	16.02. Altenstadt
18.	M12	2008	Patrice Schwalm	1,5km Cross	6:20min	16.02. Altenstadt
22.	Frauen	1991	Mona Winter	4,5km Cross	19:18min	16.02. Altenstadt
23.	M13	2007	Jan Felipe Henne Paz	1,5km Cross	7:18min	16.02. Altenstadt

## E. Regionalmeisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Datum/Ort
-------	--------	------	-----------	------------	-----------

## F. Kreismeisterschaften (Hallenmeisterschaften)

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Datum/Ort	
1.	M13	2007	Christian Ache	800m	2:39,43min	09.02. Hanau
1.	M12	2008	Nico Debus	800m	2:37,85min	09.02. Hanau
1.	W12	2008	Anne Grabosch	800m	2:47,29min	09.02. Hanau
1.	MJU18	2004	Robin Petzold	800m	2:14,81min	08.02. Hanau
1.	M15	2005	Tom Zukrowski	800m	2:20,01min	08.02. Hanau
1.	M14	2006	Tristan Kaufhold	800m	2:16,46min	08.02. Hanau
1.	W14	2006	Anne Schneider	800m	2:40,44min	08.02. Hanau
1.	M50	1967	Jörg Flohr	800m	2:25,81min	08.02. Hanau
2.	W13	2007	Annalena Hamburger	800m	2:44,65min	09.02. Hanau
2.	MJU20	2002	Maximilian Hamburger	800m	2:15,01min	08.02. Hanau
3.	MJU18	2003	Fynn Becker	800m	2:21,10min	08.02. Hanau
3.	M14	2006	Jonathan Erdniß	800m	2:32,08min	08.02. Hanau
5.	W13	2007	Hannan Gasse	800m	2:55,43min	09.02. Hanau

### G. Kreismeisterschaften

Platz	Klasse	Name	Disziplin	Zeit/Weite	Datum/Ort
-------	--------	------	-----------	------------	-----------

### H. Kreis-/Regional- u. Hessenrekorde/Deutsche Bestleistungen

Rekord	AK	Name	Diziplin	Zeit	Datum	
HR	M14	2006	Tristan Kaufhold	3000m	9:16,67min	26.08. Wiesbaden
HR	MJU16		Tristan Kaufhold	1500m Hindernis	4:42,59 min.	30.09. Pfungstadt
DBL	M14	2006	Tristan Kaufhold	5km-Straßenlauf	15:43 min.	05.12. Rodenbach
KR	MJU16	2006	Tristan Kaufhold	2000m	5:57,49 min.	02.09. Pfungstadt
"DBL"/KR	MJU16	2006	Tristan Kaufhold	10km-Straßenlauf	32:18 min.	20.12. Rodenbach
KR	Männer	1997	Aaron Bienenfeld	10km-Straßenlauf	28:31 min.	20.12. Rodenbach
HR	Männer		Aaron Bienenfeld, Marius Abele, Lukas Abele	10km-Straßenlauf-Mannschaft	1:29:58h	20.12. Rodenbach
KR	Männer	1997	Aaron Bienenfeld	21,1km-Halbmarathon	1:02:32h	08.11. Dresden

### H. SSC-Sportlerinnen und SSC-Sportler des Jahres 2020

#### SSC-Sportler des Jahres 2020, Senioren:

Dirk Busch (2.DM Cross - Hessenrekord im 10km-Lauf M40 30:35min)

#### SSC-Sportler des Jahres 2020, Seniorenin:

Claudia Pusch (2.Wüstenmarathon, Mannschaftshessenmeisterin)

#### SSC-Sportler des Jahres 2020, Männer:

Aaron Bienenfeld (WM-Norm-Halbmarathon 1:02:32h/Kreiskord + 28:31/10km)  
Lukas Abele (2.DM 1500m)

#### SSC-Sportlerin des Jahres 2020, Frauen:

Lisa Oed (8.DM 5000m, Hessenmeisterin, 1.Platz WU23-Dt.Bestenliste 5000m)

#### SSC-Jugend-Sportler des Jahres 2020:

Evan Habtemichael (Hessenmeister Hindernis- und Berglauf, 5.Platz DM U20 Hindernis)

#### SSC-Jugend-Sportlerin des Jahres 2020:

Johanna Uherek (6.DM U18 3000m)  
Constanze Paoli (5.Dt.Bestenliste U18 2000m Hindernis)

#### SSC-Schüler-Sportler des Jahres 2020:

Tristan Kaufhold (5x Deutsche Jahresbestzeit; Deutsche Bestleistung 5km, Hessenrekord M14 3000m, M15 1500mHi.)

#### SSC-Schüler-Sportlerin des Jahres 2020:

Vanessa Mikitenko (1.Platz Dt. Bestenliste W15 5km/2.W15 3000m)

### I. Der SSC Hanau-Rodenbach als Ausrichter von Sportveranstaltungen 2020

Aufgrund der Corona-Pandemie konnten wir weder die Schulmeisterschaften im 1000m-Stadioncross noch unseren Rodenbacher Lauftag durchführen - für 2021 hoffen wir zumindest auf die Ausrichtung des Rodenbacher Lauftages mit Stacioncross, 5km/10km, Halbmarathon/ Dreiviertelmarathon und Halbmarathon-Staffeln...

### K. SPONSOREN UND FÖRDERER DES SSC HANAU-RODENBACH E.V.

JOHANNES LUTHER (verstorben im Mai 2003), vielfacher Seniorenweltmeister/SSC-Ehrenmitglied: Unterstützung und Förderung der Schülerläufe bei den Offenen Hanauer Meisterschaften im 1.000 m-City-Lauf, durch die Stiftung der alljährlich zu vergebenden Johanna-Luther- und Johannes-Luther-Ehrenpeise.

Wir bedanken uns weiterhin bei allen anderen Förderern, die uns mit kleinen und großen Spenden unterstützen sowie bei allen für ihre geleistete ehrenamtliche Arbeit zur Aufrechterhaltung des Vereinsbetriebes im organisatorischen Bereich. Das Ehepaar Luther führen wir im Andenken und in Gedenken an deren ungewöhnlichen sportlichen Werdegang und die besondere Verbundenheit zu Harry Arndt und dem SSC-Schüler- und Jugendsport hier gesondert auf. Vielen Dank an Euch alle!