

Jahresbestenliste des SSC Hanau-Rodenbach, 2021

Männer und männliche Jugend, Schüler

Resultat	Name, Vorname	Jahrgang	Datum	Ort
800m				
1:48,05	Abele, Lukas	97	29.05.	Pfungstadt
1:55,93	Abele, Marius	0	17.07.	Aschaffenburg
1:59,97	Kaufhold, Tristan	6	18.09.	Aichach
2:10,78	Becker, Fynn	3	01.09.	Pfungstadt
2:11,71	Petzold, Robin	4	03.07.	Aschaffenburg
2:12,48	Eyerkaufner, Cedric	4	03.07.	Aschaffenburg
2:14,09	Hamburger, Maximilian	2	03.07.	Aschaffenburg
2:15,19	Erdniß, Jonathan	6	12.06.	Mosbach
2:19,52	Debus, Nico	8	04.08.	Pfungstadt
2:33,87	Endlich, Joakim	9	17.07.	Aschaffenburg
2:46,76	Pavlovic, Maksim	11	17.07.	Aschaffenburg
3:06,07	Göhler, Nicolas	11	17.07.	Aschaffenburg
3:11,21	Porsch, Elia	11	17.07.	Aschaffenburg
3:20,47	Gassem, Omar	11	03.07.	Aschaffenburg
1500m				
3:39,83	Abele, Lukas	97	01.09.	Pfungstadt
3:43,93	Bienenfeld, Davor Aaron	97	09.04.	Knoxville/USA
3:49,34	Hild, Julius	99	04.08.	Pfungstadt
3:50,27	Abele, Marius	0	01.09.	Pfungstadt
4:13,98	Braukhoff, Jan Luca	2	04.09.	Gelnhausen
4:25,74	Kaufhold, Tristan	6	22.05.	Ulm
4:30,11	Hümmer, Jannik	4	04.09.	Gelnhausen
4:35,51	Erdniß, Jonathan	6	22.05.	Ulm
4:47,15	Becker, Fynn	3	29.09.	Aschaffenburg
4:56,67	Seidel, Frank	63	04.08.	Pfungstadt
2000m				
6:35,08	Debus, Nico	8	09.10.	Aschaffenburg
7:03,03	Endlich, Joakim	9	09.10.	Aschaffenburg
8:20,09	Göhler, Nicolas	11	09.10.	Aschaffenburg
3000m				
7:50,73i	Bienenfeld, Davor Aaron	97	13.03.	Knoxville/USA
8:10,77	Abele, Marius	0	29.05.	Pfungstadt
8:22,24	Abele, Lukas	97	01.05.	Frankfurt
8:23,74	Hild, Julius	99	16.01.	Lexington/USA
8:49,60	Kaufhold, Tristan	6	04.09.	Hannover
8:52,78	Martiny, Julius	97	01.09.	Pfungstadt
8:52,94	Sposato, Salvatore Fabian	96	01.09.	Pfungstadt
8:54,07	Habtemichael, Evan	1	01.09.	Pfungstadt
8:56,34	Thöming, Jakob	99	07.09.	Göttingen
9:19,33	Braukhoff, Jan Luka	2	01.09.	Pfungstadt
9:27,46	Blandamura, Noah	5	01.09.	Pfungstadt

9:29,82	Hümmer, Jannik	4	01.09.	Pfungstadt
9:41,41	Erdniß, Jonathan	6	28.05.	Melle
9:52,11	Debus, Nico	8	01.09.	Pfungstadt
10:06,53	Bauer, Robin	5	14.07.	Wiesbaden
10:07,73	Reinke, Ingbert	77	01.09.	Pfungstadt
10:08,97	Riefer, Markus	66	29.09.	Aschaffenburg
10:10,31	Ache, Christian	7	29.09.	Aschaffenburg

5000m

13:31,65i	Bienenfeld, Davor Aaron	97	11.03.	Fayetteville/USA
13:45,72	Bienenfeld, Davor Aaron	97	23.04.	Louisville-USA
14:28,59	Hild, Julius	99	07.08.	Walldorf
14:33,76	Abele, Marius	0	15.05.	Karlsruhe
15:22,27	Sposato, Salvatore Fabi	96	07.08.	Walldorf
15:29,97	Abele, Lukas	97	17.07.	Aschaffenburg
15:43,87	Müller, Dominik	0	15.08.	Frankfurt
15:50,89	Kaufhold, Tristan	6	17.07.	Aschaffenburg
16:01,41	Habtemichael, Evan	1	29.09.	Aschaffenburg
16:12,26	Blandamura, Noah	5	29.09.	Aschaffenburg
16:16,36	Bauer, Robin	5	29.09.	Aschaffenburg
16:24,82	Martiny, Julius	97	17.07.	Aschaffenburg
17:03,37	Erdniß, Jonathan	6	17.07.	Aschaffenburg
17:06,42	Riefer, Markus	66	12.09.	Baunatal
17:38,01	Reinke, Ingbert	77	29.09.	Aschaffenburg
18:06,80	Becker, Fynn	3	09.10.	Aschaffenburg
18:40,34	Abiysolom, Habtemichael	69	09.10.	Aschaffenburg
18:42,87	Seidel, Frank	63	17.07.	Aschaffenburg

10000m

28:10,95	Bienenfeld, Davor Aaron	97	02.04.	Riverside-USA
30:03,06	Abele, Marius	0	01.05.	Mainz
30:21,16	Hild, Julius	99	10.07.	Regensburg
32:39,42	Müller, Dominik	0	10.07.	Regensburg
33:47,00	Braukhoff, Luis Gabiel	2	01.05.	Mainz
36:27,79	Riefer, Markus	66	17.09.	Mengerskirchen
48:22,91	Weiß, Winfried	52	17.09.	Mengerskirchen

5km-Straßenlauf

15:03	Kaufhold, Tristan	6	12.09.	Rodenbach
16:33	Abele, Lukas	97	12.09.	Rodenbach
16:55	Erdniß, Jonathan	6	14.11.	Darmstadt
17:36	Debus, Nico	8	12.09.	Rodenbach
17:40	Müller, Sasha	1	12.09.	Rodenbach
17:41	Ache, Christian Mario	7	14.11.	Darmstadt
19:56	Endlich, Joakim	9	12.09.	Rodenbach
21:39	Kaufhold, Bastian	9	12.09.	Rodenbach

5km-Mannschaften

50:31	SSC-A-Schüler		14.11.	Darmstadt
	Kaufhold 15:55	Erdniß 16:55	Ache 17:41	
1:00:05	SSC Hanau-Rodenbach		14.11.	Darmstadt
	Debus 17:37	Endlich 20:25	Kaufhold 22:03	

10km-Straßenlauf

29:16	Bienenfeld, Davor Aaron	97	31.07.	Berlin
30:30	Abele, Marius	0	31.10.	Uelzen
31:59	Habtemichael, Evan	1	31.10.	Uelzen
32:33	Müller, Dominik	0	31.10.	Uelzen
32:46	Martiny, Julius	97	31.10.	Uelzen
33:26	Sposato, Salvatore Fabi	96	14.11.	Darmstadt
33:30	Braukhoff, Luis Gabiel	2	21.03.	Dresden
34:06	Pyrlik, Claudius	73	14.11.	Darmstadt
34:08	Seibert, Thomas	79	31.10.	Uelzen
34:10	Braukhoff, Jan Luka	2	21.03.	Dresden
34:22	Blandamura, Noah	5	31.10.	Uelzen
34:33	Bauer, Robin	5	31.10.	Uelzen
35:15	Kehl, Thomas	78	31.10.	Uelzen
35:35	Riefer, Markus	66	31.10.	Uelzen
35:48	Hümmer, Jannik	4	31.10.	Uelzen
36:45	Reinke, Ingbert	77	12.09.	Elsenfeld
37:45	Abiysolom, Habtemichael	69	14.11.	Darmstadt
37:48	Unger, Stefan	76	14.11.	Darmstadt
37:50	Duygun, Sahin	70	14.11.	Darmstadt
38:21	Becker, Fynn	3	14.11.	Darmstadt
38:46	Petzold, Robin	4	12.09.	Rodenbach
39:52	Schink, Mathias	67	12.09.	Rodenbach
41:46	Seidel, Frank	63	04.12.	Rodgau-Jügesheim
42:40	England, Jörg	72	12.09.	Rodenbach

10km-Mannschaften

1:35:02	SSC I. U23-Team		31.10.	Uelzen
	Abele, M./Habtemichael,E.	Müller, D.		
1:44:43	SSCII. U18-Team			
	Blandamura, N./Bauer, R.	Hümmer, J.	31.10.	Uelzen
1:46:16	SSC III. M40/45-Team		31.10.	Uelzen
	Seibert 34:08, Kehl 35:15	Reinke		
1:52:06	SSC IV. M50/55-Team		14.11.	Darmstadt
	Riefer 36:31, Abiysolom 37:45	Duygun		

Halbmarathonlauf

1:07:50	Abele, Marius	0	17.10.	Hamburg
1:11:46	Habtemichael, Evan	1	17.10.	Hamburg
1:11:56	Müller, Dominik	0	17.10.	Hamburg

Halbmarathon-Mannschaft

03:31:32	SSC-U23-Team		17.10.	Hamburg
	Abele/Habtemichael/Müller			

3000m-Hindernislauf

8:53,35	Hild, Julius	99	06.06.	Braunschweig
9:36,57	Müller, Dominik	0	19.06.	Regensburg

3x1000-Meter-Staffellauf

7:24,16	SSC I. Bienenfeld 97, Abele 00, Abele 97		07.08.	Walldorf
7:49,16	SSC U23-Team Habtemichael 01, Müller 00, Hild 99		07.08.	Walldorf
8:02,79	SSC U20-Team Braukhoff, Braukhoff, Hümmer		07.08.	Walldorf
8:31,02	SSC IV. Ahne 98, Sposato 96, Bauer 05		07.08.	Walldorf

Frauen und weibliche Jugend, Schülerinnen**300m**

45,22	Schneider, Anne	6	22.05.	Mainz
45,47	Hamburger, Annalena	7	03.07.	Aschaffenburg

400m

61,87	Paoli, Costanze	3	03.07.	Aschaffenburg
-------	-----------------	---	--------	---------------

800m

2:15,28	Paoli, Costanze	3	29.05.	Pfungstadt
2:18,47	Mikitenko, Vanessa	5	22.05.	Mainz
2:21,09	Winter, Mona Lesly	91	03.07.	Bielefeld
2:27,91	Hamburger, Annalena	7	29.05.	Pfungstadt
2:28,40	Schneider, Anne	6	29.05.	Pfungstadt
2:41,02	Taubel, Carla	6	29.09.	Aschaffenburg
2:49,58	Habtemichael, Nimora	9	29.09.	Aschaffenburg
2:54,25	Gassem, Hanan	7	03.07.	Aschaffenburg
3:11,24	Allegrucci, Alena	10	17.07.	Aschaffenburg

1500m

4:36,36	Mikitenko, Vanessa	5	29.05.	Pfungstadt
4:38,73	Paoli, Costanze	3	22.05.	Mainz
4:59,10	Winter, Mona Lesly	91	04.07.	Bielefeld

2000m

7:04,40	Schneider, Anne	6	17.09.	Trier
7:25,19	Hamburger, Annalena	7	09.10.	Aschaffenburg
7:39,88	Habtemichael, Nimora	9	09.10.	Aschaffenburg
8:31,63	Altunsoy, Rana	11	09.10.	Aschaffenburg
9:12,99	Gassem, Hanan	7	09.10.	Aschaffenburg

3000m

9:36,92	Oed, Lisa	99	29.05.	Pfungstadt
9:57,14	Mititenko, Vanessa	5	30.07.	Rostock
10:20,88	Paoli, Costanze	3	01.05.	Frankfurt
10:34,20	Heininger, Nadja	89	03.07.	Aschaffenburg
10:52,72	Amerschläger, Nessrin	2	01.09.	Pfungstadt
10:55,93	Winter, Mona Lesly	91	01.09.	Pfungstadt
11:22,46	Blandamura, Lea	3	01.09.	Pfungstadt
11:22,59	Schneider, Anne	6	08.09.	Westerburg
11:43,18	Hamburger, Annalena	7	29.09.	Aschaffenburg
15:26,15	Habtemichael, Linda	4	29.09.	Aschaffenburg

5000m

16:40,37	Oed, Lisa	99	27.06.	Koblenz
17:37,16	Paoli, Costanze	3	07.08.	Walldorf
18:28,03	Amerschläger, Nessrin	2	29.09.	Aschaffenburg
18:40,58	Heininger, Nadja	89	19.06.	Regensburg
18:51,60	Winter, Mona Lesly	91	04.07.	Bielefeld
19:57,94	Blandamura, Lea	3	17.07.	Aschaffenburg

10000m

33:35,99	Oed, Lisa	99	09.07.	Tallinn (EST)
38:12,84	Winter, Mona Lesly	91	29.05.	Braunschweig

5km-Straßenlauf

20:07	Schneider, Anne	6	14.11.	Darmstadt
20:32	Hamburger, Annalena	7	14.11.	Darmstadt
21:24	Habtemichael, Nimora	9	14.11.	Darmstadt
21:37	Taubel, Carla	6	12.09.	Rodenbach

10km-Straßenlauf

34:46	Oed, Lisa	99	08.08.	Berlin
38:13	Heininger, Nadja	89	04.12.	Rodgau-Jügesheim
39:06	Amerschläger, Nessrin	2	14.11.	Darmstadt
39:24	Paoli, Costanze	3	31.10.	Uelzen
39:36	Winter, Mona Lesly	91	14.11.	Darmstadt
40:42	Blandamura, Lea	3	31.10.	Uelzen
45:32	Schick, Angela	0	12.09.	Rodenbach

10km-Mannschaften

02:00:03	SSC-U20-Team Paoli, Amerschläger, Blandamura		31.10.	Uelzen
----------	---	--	--------	--------

Halbmarathon

1:36:48 Haaß, Dr. Serim 75 12.09. Rodenbach

2000m-Hindernis

6:48,48 Paoli, Costanze 3 01.08. Rostock

3000m-Hindernis

10:19,64 Oed, Lisa 99 01.09. Pfungstadt
11:15,60 Paoli, Costanze 3 19.06. Regensburg

4x400m-Mixed-Staffel

3:58,06 Ahne, Winter, Paoli, Hild 07.08. Walldorf