

# 20. Offene Hanauer Meisterschaften im 1.000 m- (Stadion-Cross-) Lauf

**Hanau/Main – 23. Mai 2023**

**Eine Sportveranstaltung des Schul-Sport-Clubs SSC Hanau-Rodenbach zur Förderung des Breitensports sowie zur Talentfindung und zu Ehren des Schulmeisterschafts-Initiators und Pädagogen Harry Arndt (1936-2022)**

**MIT SPENDENANTEIL FÜR KINDER- UND JUGENDHILFE**

**Start/Ziel:** Hanau-Wilhelmsbad, Herbert-Dröse-Stadion.

**Begrüßung, Eröffnung u. Flaggen-Parade:** **14.00 Uhr.**

**Start:** 14.20 Uhr. Es wird mit den jüngsten Altersklassen begonnen (Jahrgänge 2018/M/W5, 2017/M/W6) und jahrgangsweise 'aufsteigend' fortgesetzt: W7, M7, W8, M8 usw. bis M/W20+/Jahrgang 2002 und älter sowie „Promilauf“ für die Lehrer u.a.m. (s. Rahmen-Zeitplan).

**Teilnahmeberechtigt** an den Offenen Hanauer Meisterschaften im 1.000 m-Stadion-Lauf sind („Kindergarten“-) Kinder, Schülerinnen und Schüler, Jugendliche sowie Lehrer und Lehrerinnen. Eingeladen sind insbesondere die Schüler/Schülerinnen der allgemeinbildenden Schulen der Stadt und Region Hanau.

**Auszeichnungen:**

1. Wertvolle Urkunden (mit farbigem Wappen- oder Flaggenrahmen) für **alle** Teilnehmer/-innen im Ziel.

2. Johannes- u. Johanna-Luther-Cup (Pokale) für alle Hanauer Meister/-innen (Jahrgangssieger).

3. Medaillen mit Deutschland-Farben-Band oder Ukraine-Farben-Band für die Plätze 1-8 jeder Klasse.

4. Harry-Arndt-Cup für die Schulen mit der **größten Teilnehmerzahl im Verhältnis zur**

**Gesamtzuschülerzahl:** Großer Wanderpokal, der nach dreimaligem Gewinn in den Besitz der Schule übergeht (getrennte Wertung für Grundschulen u. weiterführende Schulen).

5. Außerdem werden alle Schulen ab fünf Teilnehmern in offizieller Meldung mit einem Pokal geehrt.

6. Die Top 10 eines jeden Jahrgangs können 1 Jahr kostenlos am Lauf-Training und an den Wettkämpfen des Schul-Sport-Clubs SSC teilnehmen (mit Übernahme der Startgebühren durch den SSC).

**Laufstrecke:** Es wird ausschließlich im Herbert-Dröse-Stadion gelaufen – 2 abwechslungsreiche Runden auf der 400 m-Laufbahn mit Mini-Hindernissen, mit Verlängerung durch eine Rasen-Cross-Schleife, plus extra Start-/Ziel-Abschnitt (50 m) vor der Zuschauer-Tribüne.

**Startgebühr:** **Die Schulmeisterschaft ist eine Non-Profit-Veranstaltung: Das Startgeld deckt die Kosten für Urkunden und Ehrenpreise sowie Sanitätsdienst u.a.m. und enthält außerdem 25%-Spendenanteil!**

a) Bei Sammelmeldungen durch die Schulen zahlen die Teilnehmer/innen ein symbolisches Startgeld von **2 Euro**, wovon **50 Cent als SPENDE** für die **humanitäre Kinder- und Jugendhilfe (PLAN-International und Kinderhilfsorganisation)** verwendet werden.

**Andere Meldungen:** 5,- Euro (Kostenbeitrag für Urkunde, Porto u.Versand).

**Meldungen: Achtung:** Die Schulen erhalten per E-Mail ein elektronisches Meldeformular im Excel-Format, mit Spalten für Name, Vorname, M/W (männlich/weiblich), Geburtsjahr, Schule, Klasse. Bitte dieses Meldeformular abspeichern und an alle Klassenlehrer/Sportlehrer/innen zum Erfassen der Teilnehmer/innen weiter leiten. **Die Formatvorlage der Excel-Meldedatei darf nicht verändert werden.** Bitte die ausgefüllte Excel-Meldeliste als Gesamt-Sammelmeldung der Schule per E-Mail bis zum Meldeschluss am 9.Mai 2023 senden an: [sarndt@t-online.de](mailto:sarndt@t-online.de)

Handschriftliche oder telefonische Meldungen können nicht angenommen werden.

**Meldeschluss: 9. Mai 2023 (Dienstag).** Nachmeldungen plus 3,00 Euro bis 12.Mai 2023 (Freitag).

**Startnummern-Ausgabe:** 23.05.2023, ab 12 Uhr, am Stadion-Gebäude, neben der Stadion-Tribüne

**Hinweisschild:** Information/Startkarten-Ausgabe. Die Startnummern werden nur geschlossen für die ganze Schule, bei gleichzeitiger Bezahlung des gesamten Startgeldes, ausgegeben. Die Startnummern sollen spätestens 1 Stunde vor dem ersten Start der jeweiligen Schule abgeholt worden sein.

**Startnummern können auch vom SSC an die Schulen geliefert werden!** Bringservice 10,00 Euro für die SPENDENKASSE DER KINDER- und JUGENDHILFE, die wir möglichst gut unterstützen wollen!

**Achtung Start-Nummern (!):** Aus gegebenem Anlass muss darauf hingewiesen werden, dass die ausgegebenen Startnummern NICHT an andere Teilnehmer/innen weiter gegeben werden dürfen, da unter jeder Startnummer die speziellen persönlichen Daten eines bestimmten Läufers/einer bestimmten Läuferin gespeichert sind (z.B. auch die Jahrgangsklasse). Bei Benutzung einer fremden Startnummer erfolgt entsprechend den Wettkampfregeleln Disqualifikation/Ausschluss des Teilnehmers/der Teilnehmerin.

**Empfehlung Schul-Treffpunkt:** Es wird zur Nummernverteilung empfohlen, schon vorher einen schulinternen Treffpunkt festzulegen und z.B. mit der Schulfahne und/oder einem Namensschild der Schule gut sichtbar kenntlich zu machen, z.B. auf der Haupttribüne oder Pavillonzelte auf den Flächen hinter der Haupttribüne.

**Organisation:** Schul-Sport-Club SSC Hanau-Rodenbach. [www.ssc-hanau-rodenbach.de](http://www.ssc-hanau-rodenbach.de)

**Verpflegung:** Kostenfreie Getränke nach Zieleinlauf.

Außerhalb des direkten Wettkampfgeschehens: Am Imbissstand des SSC werden Getränke (z.B. Apfelschorle), Kaffee und Kuchen, Waffeln, heiße Würstchen u.a. zu sportlerfreundlichen Preisen angeboten.

**Hinweis:** Der Verkauf von Getränken/Verpflegung durch andere Vereine oder Schulen ist nicht erlaubt!

### **Rahmen-Zeitplan 2023**

(Zur Zeitplanung für die teilnehmenden Schulen)

<b>Begrüßung/Eröffnung u. Flaggen-Parade der teilnehmenden Schulen</b>		<b>14.00 Uhr</b>
<u>Lauf 1:</u>	<u>W05+M05</u> (Jg.2018), <u>W06 + M06</u> (Jg.2017), 525 m (1 Runde+)	<b>14.20 Uhr</b>
<u>Lauf 2:</u>	<u>W07</u> (Jg. 2016) 1.000 m (2 Runden+)	<b>14.30 Uhr</b>
<u>Lauf 3:</u>	<u>M07</u> (Jg. 2016) 1.000 m (2 Runden+)	<b>14.45 Uhr</b>
<u>Lauf 4:</u>	<u>W08</u> (Jg. 2015) 1.000 m (2 Runden+)	<b>15.00 Uhr</b>
<u>Lauf 5:</u>	<u>M08</u> (Jg. 2015) 1.000 m (2 Runden+)	<b>15.15 Uhr</b>
<u>Lauf 6:</u>	<u>W09</u> (Jg. 2014) 1.000 m (2 Runden+)	<b>15.30 Uhr</b>
<u>Lauf 7:</u>	<u>M09</u> (Jg. 2014) 1.000 m (2 Runden+)	<b>15.45 Uhr</b>
Ehrung der Grundschulen nach Teilnehmerzahl	(mit Schulsportleiter/in )	<b>16.00 Uhr</b>
<u>Lauf 8:</u>	<u>W10</u> (2013) 1.000 m (2 Runden+)	<b>16.15 Uhr</b>
<u>Lauf 9:</u>	<u>M10</u> (2013) 1.000 m (2 Runden+)	<b>16.30 Uhr</b>
<u>Lauf 10:</u>	<u>W11</u> (2012) 1.000 m (2 Runden+)	<b>16.45 Uhr</b>
<u>Lauf 11:</u>	<u>M11</u> (2012) 1.000 m (2 Runden+)	<b>17.00 Uhr</b>
<u>Lauf 12:</u>	<u>W12</u> (2011) + <u>W13</u> (2010) 1.000 m (2 Runden+)	<b>17.15 Uhr</b>
<u>Lauf 13:</u>	<u>M12</u> (2011) + <u>M13</u> (2010) 1.000 m (2 Runden+)	<b>17.30 Uhr</b>
<u>Lauf 14:</u>	<u>W14</u> (2009)+ <u>W15</u> (08) 1.000 m (2 Runden+)	<b>17.45 Uhr</b>
Ehrung der Weiterführenden Schulen nach Teilnehmerzahl	(mit Schulsportleiter/in )	<b>18.00 Uhr</b>
<u>Lauf 15:</u>	<u>M14</u> (2009) + <u>M15</u> (2008) 1.000 m (2 Runden+)	<b>18.15 Uhr</b>
<u>Lauf 16:</u>	<u>M16</u> (2007)+ <u>M17</u> + <u>M18</u> + <u>M19</u> + <u>M20</u> + 1.000 m (2 Runden+)	<b>18.25 Uhr</b>
<u>Lauf 17:</u>	<u>W16</u> (07)+ <u>W17</u> (06)+ <u>W18</u> + <u>W19</u> + <u>W20</u> + 1.000 m (2 Runden+)	<b>18.35 Uhr</b>
<u>Lauf 18:</u>	Prominenten-Lauf (Lehrer/innen, verd. Sportler/innen, Ärzte...) 1.000 m	<b>18.45 Uhr</b>
<u>Letzte Sieger-Ehrungen:</u>	ab	<b>19.00 Uhr</b>

**Hinweis zum Zeitplan:** Der Zeitplan wurde auf Grund der Teilnehmerzahlen vor der Corona-Unterbrechung erstellt. Es handelt sich um einen groben Rahmen-Zeitplan - mit Zeitplanverschiebungen (nach vorn und nach hinten) muss gerechnet werden. **Eine aktualisierte Fassung wird nach Aufnahme aller Meldungen erstellt und an die Schulen gesendet werden.**

Sobald das Zielgericht die zweifach geschriebenen Einlauf Listen (Startnummern, Zeiten) erstellt und auf ihre Richtigkeit übergeprüft hat, wird der nächste Lauf gestartet. Die Teilnehmer/innen der einzelnen Läufe müssen deshalb ca. 20-25 Minuten vor der in diesem Zeitplan angesetzten Startzeit startbereit sein. Jeder Lauf mit den jeweils dazu gehörenden Jahrgangsklassen wird stets per Lautsprecher angesagt.

**Siegerehrungen:** Die Siegerehrungen der erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler werden möglichst zeitnah zwischen den einzelnen Starts bzw. am Ende der Veranstaltung durchgeführt. Es werden jeweils die acht Zeitschnellsten/Bestplatzierten eines jeden Jahrgangs geehrt. Die übrigen Urkunden werden den Schulen und Vereinen zugeschickt.

Die Ehrung aller Schulen (ab 5 Teilnehmer, mit Übergabe eines Pokals) findet ebenfalls zwischen den Starts statt (s. Zeitplan).

**Sanitätsdienst:** Deutsches Rotes Kreuz, OG Rodenbach & Hanau

Herzlich willkommen zu den

20. Offenen Hanauer Meisterschaften im 1.000 m-Stadion-Lauf !

„Nach Corona“ hat sich vieles verändert – auch an den Schulen, im Schulsport und besonders im Freizeit-Sport der Schüler. Gerade deshalb wollen wir den schulischen Sport in der Verknüpfung mit dem Breitensport und dem Vereinssport AKTIV unterstützen, so wie wir es als Schul-Sport-Club SSC Hanau-Rodenbach seit jeher tun!

Daher laden wir in der Tradition unseres im November 2022 verstorbenen Vereinsgründers und Ehrenvorsitzenden Harry Arndt, der gleichzeitig der Initiator und langjährige Veranstaltungsleiter dieser Schulmeisterschaften war, zum 1000m-Stadioncross ein: Alle Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 14 Jahren, alle Jugendlichen (15 – 18 Jahre) sowie älteren Schülerinnen und Schüler der gymnasialen Oberstufen und ebenso alle Lehrer u.a.m. im „Promilauf“!  
Die Jahrgangs-Sieger u. –Siegerinnen dürfen sich für ein Jahr stolz Hanauer Meister oder Hanauer Meisterin nennen.

Wir bitten vor allem die Schulen in Hanau und Umgebung, ihre Schülerinnen und Schüler auf die Offenen Hanauer Meisterschaften vorzubereiten und zur Teilnahme zu motivieren (z.B. reicht ein regelmäßiger lockerer 4 – 5-Minuten-Dauerlauf im Sportunterricht als Grundlage schon aus).

Die Offenen Hanauer Stadioncross-Meisterschaften sind ein Angebot zur Förderung der Motivation zur aktiven Sportausübung, um dem allgemeinen Bewegungsmangel und dessen negativen gesundheitlichen Folgen entgegen zu wirken. Neben diesem breitensportlichen Aspekt soll die Veranstaltung ebenso einen Beitrag zur Talentfindung und Talentförderung in der Leichtathletik leisten: Alle talentierten/vorn platzierten, aber noch vereinslosen Schüler und Schülerinnen können zur weiteren sportlichen Förderung am Leichtathletik-Training und an den Wettkämpfen des Schul-Sport-Clubs SSC bis zum Jahresende kostenlos teilnehmen.

Faire sportliche Wettkämpfe tragen immer auch zur Stärkung eines positiven Sozialverhaltens, des Teamgeistes in den Klassen und Schulen und insbesondere auch zur Integration der Kinder und Jugendlichen aus allen Nationalitäten und sozialen Schichten bei. Im Jahr 2016 hatten wir bei den 17. ‚Internationalen‘ Hanauer Meisterschaften 2.000 Meldungen mit Schülern/Schülerinnen zu verzeichnen, deren Migrationshintergrund aus mehr als 20 Nationen bestand.

Um die oben angegebenen sportlichen, pädagogischen und sozialen Zielsetzungen und zusätzlich unser neu aufgenommenes Spendenziel für die Kinder- und Jugendhilfe verwirklichen zu können, hoffen wir auch in diesem Jahr und in der Zukunft auf die Fortsetzung der bisherigen guten und erfolgreichen Zusammenarbeit zwischen den Hanauer Schulen und dem Schul-Sport-Club SSC Hanau-Rodenbach. Der SSC wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Glück und Erfolg!

Sascha Arndt

(1.Vorsitzender/Koordinator)

Mohamed Gassem

(Technischer Leiter)

Prof.Dr.Michael Schrodt

(2.Vorsitzender/Auswertung)