

4. Straßenlauf-Lauftag mit Stadioncross, 5, 10, HM, 42,2km, 50km! 3.10.2023

ANKÜNDIGUNG und herzliche Einladung:

5km, 10km, 21,0975km, 50km (neu!) mit 42,195km-Zeitnahme!

NEUER TERMIN **3.10.2023** **!**

4. Rodenbacher Lauftag:

Lauf für Frieden und Demokratie in Europa als Bestandteil des Rosbacher Main-Lauf-Cup 2023

am Dienstag, 03.10.2023 ab 9:00 Uhr

HALBMARATHON (9.35 Uhr)

5KM-/10KM-LAUF (14.30 Uhr)

800m-Stadioncross Schüler/Jugend (13.00/13.10/13.20 Uhr)

UND HARRY-ARNDT-GEDENKLAUF ÜBER 50 Kilometer (mit Marathon Zeitnahme!) als 1.TAGESSTART UM 9.00 Uhr, Zielschluss 15:45 Uhr mit attraktivem Finischer-Pokal und 7,77 Euro-Spende für PLAN-International Kinder- und Jugendhilfe sowie Ukraine-Spende Kinder und Jugendliche vor Ort! Startgeld gestaffelt nach Datum ab 49 Euro! Bitte meldet frühzeitig!

Navigation: Am Waldstadion, 63517 Rodenbach

Parken: An der Bulauhalle

Anmeldung: www.volkslauf.de; Nachmeldungen sind möglich am Veranstaltungstag

Portal wird demnächst freigeschaltet!

TOP-STRECKE: Flache, asphaltierte Waldrunde, wind- und sonnengeschützt. Austragungsort deutscher und hessischer Straßenlaufmeisterschaften sowie internationaler Cup-Läufe.

Für DLV-Startpassinhaber Eintrag in die Bestenlisten, da bestenlistenfähige IAAF-Vermessung.

Eine der schnellsten Straßenlaufstrecken Deutschlands:

2021: Deutscher Schülerrekord M15 im 5km-Lauf durch Tristan Kaufhold (SSC), 15:03 Minuten.

2022: Deutscher U18-Rekord im 5km-Lauf durch Tristan Kaufhold (SSC), 14:38 min.

2015-2017: Landesrekorde Hessen und Sachsen.

KONTAKT: sarndt@t-online.de

WIR ORGANISIEREN ca. 4 Wochen vor dem Frankfurt-Marathon als optimale Vorbereitung

VON LÄUFERN FÜR LÄUFER: alle Alters- und Leistungsklassen sind herzlich eingeladen: Kommt nach Rodenbach und lauft mit!

Gez.Sascha Arndt, Vorstand Schul-Sport-Club SSC Hanau-Rodenbach