

Frauen

Jahresbestenliste 2023 des Schul-Sport-Club 1975 Hanau-Rodenbach e. V.

Leistung	Name, Vorname	Jahrgang	Datum	Ort
200 m				
37,06i sec	Pillmann, Barbara	1963	05.02.	Hanau
400 m				
63,41 sec	Schneider, Anne	2006	10.05.	Wiesbaden
92,56i sec	Pillmann, Barbara	1963	05.02.	Hanau
800 m				
2:15,66 min	Paoli, Constanze	2003	24.06.	Ulm
2:23,32 min	Schneider, Anne	2006	05.07.	Pfungstadt
2:29,06 min	Fleckenstein, Anna	2009	03.06.	Bad Homburg vor der Höhe
2:41,83i min	Habtemichael, Nimora	2009	11.02.	Hanau
2:43,53i min	Kurt, Lea Pauline	2009	11.02.	Hanau
2:46,34 min.	Aydin, Funda	1993	02.07.	Rodenbach
1000 m				
3:13,12 min	Schneider, Anne	2006	26.08.	Urmitz
1500 m				
4:22,66 min	Mikitenko, Vanessa	2005	21.06.	Pfungstadt
4:39,22i min	Paoli, Constanze	2003	12.02.	Dortmund
5:08,45 min	Schneider, Anne	2006	03.05.	Pfungstadt
1 Meile				
2000 m				
7:27,84 min	Fleckenstein, Anna	2009	22.04.	Mengerskirchen
7:50,72 min	Habtemichael, Nimora	2009	22.04.	Mengerskirchen
8:46,18 min	Kurt, Lea Pauline	2009	22.04.	Mengerskirchen
8:53,42 min	Endlich, Junis	2012	08.07.	Aschaffenburg
3000 m				
9:27,72 min	Mikitenko, Vanessa	2005	03.06.	Regensburg
10:22,47i min	Severloh, Maja	2003	29.01.	Frankfurt am Main
10:29,35i min	Amerschläger, Nessrin	2002	29.01.	Frankfurt am Main
10:43,44 min	Blandamura, Lea	2003	09.08.	Pfungstadt
11:12,53 min	Schneider, Anne	2006	30.09.	Viernheim
3:50,43 min.	Aydin, Funda	1993	05.02.	Hanau (i)
5000 m				

Frauen

18:00,48 min	Paoli, Constanze	2003	18.06.	Aichach
18:39,25 min	Blandamura, Lea	2003	21.07.	Nürnberg
10000 m				
5 km Straßenlauf				
18:16 min	Amerschläger, Nessrin	2002	03.10.	Rodenbach b. Hanau
19:44 min	Habtemichael, Nimora	2009	03.10.	Rodenbach b. Hanau
20:21 min	Fleckenstein, Anna	2009	03.10.	Rodenbach b. Hanau
24:04 min	Kurt, Lea Pauline	2009	03.10.	Rodenbach b. Hanau
24:15 min	Haaß, Sevim Dr.	1975	23.04.	Griesheim
24:40 min	Fleckenstein, Lena	2012	03.10.	Rodenbach b. Hanau
24:41 min	Endlich, Junis	2012	03.10.	Rodenbach b. Hanau
27:37 min	Nechepurenko, Valentyn	1981	03.10.	Rodenbach b. Hanau
10 km Straßenlauf				
36:40 min	Amerschläger, Nessrin	2002	04.02.	Rodgau-Jügesheim
37:25 min	Blandamura, Lea	2003	15.10.	Offenbach am Main
38:01 min	Bertsch, Kerstin	1988	04.02.	Rodgau-Jügesheim
38:58 min	Martin, Laura	1993	03.10.	Rodenbach b. Hanau
39:50 min	Paoli, Constanze	2003	04.02.	Rodgau-Jügesheim
40:48 min	Rauhut, Tatjana	1996	23.04.	Griesheim
43:49 min	Haaß, Sevim Dr.	1975	23.04.	Griesheim
45:50 min	Schneider, Anne	2006	03.09.	Darmstadt
46:50 min	Schick, Angela	2000	15.10.	Offenbach am Main
10 km-Mannschaft				
Halbmarathon				
1:24:47 h	Martin, Laura	1992	19.03.	Frankfurt am Main
1:25:30 h	Paoli, Constanze	2003	26.03.	Freiburg im Breisgau
1:26:38 h	Severloh, Maja	2003	26.03.	Freiburg im Breisgau
1:28:16 h	Blandamura, Lea	2003	26.03.	Freiburg im Breisgau
1:38:51 h	Haaß, Sevim Dr.	1975	19.03.	Frankfurt am Main
1:49:47 h	Aydin, Funda	1993	03.10.	Rodenbach b. Hanau
Halbmarathon-Mannschaft				
4:20:24 h	Paoli 1:25:36, Severloh 1:26:47, Blandamura 1:28:25		26.03.	Freiburg im Breisgau
Marathon				
4:05:15 h	Stöppler, Simone	1964	03.06.	Stockholm (Schweden)

Frauen

3000 m Hindernis

10:39,39 min Paoli, Constanze 2003 01.07. Göttingen

3 x 800 m-Staffel

7:56,11 min Kurt (2009), Habtemichael (2009), Fleckenstein (2009) 18.05. Bürstadt