



**Laufbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen**  
Ihr Partner für gutes Sehen beim Sport im Rhein-Main-Gebiet



**OPTIMUM**

VÖLKER MEYER AUGENOPTIK GMBH

Hauptstraße 54, 63486 Bruchköbel  
Tel.: 06181-971770  
[www.meyeroptik.de](http://www.meyeroptik.de)



**SSC**



# Hanau-Rodenbach

## 5. RODENBACHER LAUFTAG

Donnerstag 3. Oktober 2024

In Rodenbach am Waldstadion

„Lauf für Frieden und Demokratie“

**900m Stadion-Cross**

Start: 9:00-9:10

**5km**

Start: 9:20

**50km Harry-Arndt-Gedenklauf**

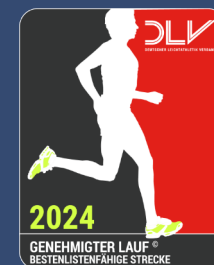
Start 9:30

**Halbmarathon**

Start: 10:05

**10km**

Start: 14:30



# 5. RODENBACHER LAUFTAG

**Veranstalter:** SSC Hanau Rodenbach e.V.

**Navigation:** Am Waldstadion, 63517 Rodenbach

**Parken:** An der Bulauhalle

**Voranmeldung:** [www.volkslauf.de](http://www.volkslauf.de)

<b>Startgebühr:</b>	<b>Halbmarathon</b>	<b>15€</b> (bis 27.8.)	<b>18€</b> (bis 27.9.)	<b>+2€</b> Nachmeldegebühr
	<b>10km</b>	<b>8€</b> (bis 27.8.)	<b>10€</b> (bis 27.9.)	<b>+2€</b> Nachmeldegebühr
	<b>5km</b>	<b>6€</b> (bis 27.8.)	<b>8€</b> (bis 27.9.)	<b>+2€</b> Nachmeldegebühr
	<b>Stadion-Cross</b> (ca. 900m)		<b>5€</b> (bis 27.9.)	<b>+2€</b> Nachmeldegebühr
	<b>50km Harry-Arndt-Gedenklauf</b>			
		<b>39€</b> (bis 27.8.)	<b>49€</b> (bis 27.9.)	<b>+6€</b> Nachmeldegebühr <b>+10€</b> Finisher Pokal

**Startzeit:**

**900m Stadioncross**

9:00 Stadioncross weiblich der Jahrgänge 2020 bis 2013 nach Meldezahlen  
9:10 Stadioncross männlich der Jahrgänge 2020 bis 2013 nach Meldezahlen

9:20 **5km** Schüler ab 2012 (und offen für 2013) in Wertungsklassen U14-U20 MW50 bis MW85 sowie eine Gesamtwertung MW20-MW45

9:30 **2. Harry-Arndt-Gedenklauf über 50km**  
Maximal 100 Teilnehmer  
7€ Spende pro Teilnehmer für registrierte internationale Hilfsprojekte  
10x5km Runde mit Stadiondurchlauf  
Zielschluss ca. 15:30

10:05 **Halbmarathon** (21,0975 km)  
auf einer 6,1km- sowie 3x 5km-Runde. Klassen U20 bis MW85.  
**Zielschluss:** ca. 12:50

14:15 **10km** Wertungsklassen U18, U20 bis MW85  
**Zielschluss:** ca. 15:30

**Dusche/Umkleide:** In der Bulauhalle in Stadionnähe

**Start und Ziel:** Im Waldstadion Niederrodenbach

**Klasseneinteilung:** Einzelläufer und Mannschaften laut DLO. Schüler jahrgangsweise, 5km Lauf s.o.(eine Gesamtwertung MW20-MW45)

**Voranmeldung/  
Datenschutz:** [www.volkslauf.de](http://www.volkslauf.de)

**Nachmeldung:** Im Waldstadion **bis 60 min.** vor dem jeweiligen Start möglich.  
**Es fallen Nachmeldegebühren an.**

**Ergebnisdienst:** [www.volkslauf.de](http://www.volkslauf.de) - Live-Ergebnisse

**Strecke:** Flache, asphaltierte Waldrunde, wind- und sonnengeschützt.  
**Bestenlistenfähige IAAF-Vermessung** (auf 5km, 10km, 21,0975km und 50km.)

**Verpflegung:** Getränke (Rosbacher Mineralwasser, Tee auf der Strecke und im Ziel, Krombacher alkoholfrei im Ziel) sowie Bananen, Äpfel, Kekse u.a.m. Eigenverpflegung ist im Verpflegungsbereich möglich.  
Für die Verköstigung neben den Wettkämpfen gibt es ein vielfältiges Angebot im Stadion.

**Siegerehrung:** Im Anschluss an den jeweiligen Wettkampf.

**Auszeichnungen erhalten:** Jeder Stadioncross-Finisher erhält im Ziel eine Medaille. Gesamtwertungen Platz 1-8 m/w, Klassenwertung Platz 1-3 m/w, Schülerläufe Platz 1-8. Urkundendruck für alle weiteren Platzierten ist ohne Gebühr über das Meldeportal möglich.

**Sonderpreise:** Gesamtsieger und Klassensieger sowie herausragende Leistungen erhalten Ehrenpreise u.a. durch die Sponsoren und Partner des Rosbacher Main-Lauf-Cup. DLV-Kaderathleten und Spitzensportler wenden sich bei Startinteresse direkt an den Veranstalter.

**Kontakt:** [www.ssc-hanau-rodenbach.de](http://www.ssc-hanau-rodenbach.de)

**Haftung:** Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen. Dies alles gilt in besonderem Maße unter den am Veranstaltungstag geltenden Corona-Bestimmungen. Wir empfehlen allen Teilnehmern die Anwendung des PAPS-Testes, um versteckte bzw. nicht beachtete Gesundheitsrisiken zu erkennen und ggf. Folgeschäden zu vermeiden. Infektionsschutz: Grundsätzlich findet die Veranstaltung unter den am Veranstaltungstag geltenden Bestimmungen durch Bundes- oder Landesgesetze statt. Dies gilt für Zulassungs- und Ausführungsbestimmungen und kann auch Einfluss auf die Durchführung von Siegerehrungen u.a.m. nehmen. Bei erzwungenem Ausfall der Veranstaltung erhalten die Teilnehmer das Startgeld unter Einbehalt einer Aufwandsminimale zur Kostendeckung (z.B. Startnummern o.ä.) rückerstattet. Aktuelle Regelungen unserer Veranstaltung werden zu gegebener Zeit veröffentlicht.