



Laufbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen
Ihr Partner für gutes Sehen beim Sport im Rhein-Main-Gebiet



OPTIMUM

VÖLKER MEYER AUGENOPTIK GMBH

Hauptstraße 54, 63486 Bruchköbel
Tel.: 06181-971770
www.meyeroptik.de



50 Jahre



SSC



Hanau-Rodenbach

6. RODENBACHER LAUFTAG

Sonntag 28. September 2025

In Rodenbach am Waldstadion
„Lauf für Frieden und Demokratie“

Halbmarathon

Start 9:15

50km, 5km,

50km Staffeln

Start 9:31

1000m/500m Stadioncross-Läufe

13:50-14:20

Jubiläumslauf Start 14:00

10km

Start 14:35



Rosbacher
MAIN-LAUF-CUP
DER STADT FRANKFURT AM MAIN



6. RODENBACHER LAUFTAG

Veranstalter: SSC Hanau-Rodenbach e.V.

Navigation: Am Waldstadion, 63517 Rodenbach

Parken: An der Bulauhalle

Voranmeldung (bis 21.9.): www.volkslauf.de (bis 21.9.)

Startgebühr:	Halbmarathon	15€ (bis 21.8.)	18€ (bis 21.9.)	+2€ Nachmeldegebühr
	10km	8€ (bis 21.8.)	10€ (bis 21.9.)	+2€ Nachmeldegebühr
	5km	6€ (bis 21.8.)	8€ (bis 21.9.)	+2€ Nachmeldegebühr
	Stadion-Cross		5€ (bis 21.9.)	+2€ Nachmeldegebühr
	50km Harry-Arndt-Gedenklauf			
		39€ (bis 21.8.)	49€ (bis 21.9.)	+6€ Nachmeldegebühr
	50km Staffeln	50€ (bis 21.8.)	60€ (bis 21.9.)	+10€ Nachmeldegebühr

Startzeit:

- 9:15 **Halbmarathon** (21,0975 km)
auf einer 6,1km- sowie 3x 5km-Runde. Klassen U20 bis MW85.
Zielschluss: ca. 12:50
- 9:31 **3. Harry-Arndt-Gedenklauf über 50km und Staffeln**
Maximal 70 Teilnehmer + 40 Staffeln m/w/mixed (2-4 Teilnehmer)
10x5km Runde mit Stadionsdurchlauf
Zielschluss ca. 16:00
- 9:31 **5km** Schüler ab 2012 (und offen für 2013) in Wertungsklassen U14-U20
MW50 bis MW85 sowie eine Gesamtwertung MW20-MW45
- 13:50 **500m Stadioncross** MW 04-06 (Jahrgänge 2019-2021)
- 14:00 **Rodenbacher 1000 Jahr-Feier-Stadioncross** offen Jugend-Erwachsene
1000m Stadioncross
- 14:10 Stadioncross weiblich der Jahrgänge 2014 bis 2018 nach Meldezahlen
- 14:20 Stadioncross männlich der Jahrgänge 2014 bis 2018 nach Meldezahlen
- 14:35 **10km** Wertungsklassen U18, U20 bis MW85
Zielschluss: ca. 16:00

Dusche/Umkleide: In der Bulauhalle in Stadionnähe

Start und Ziel: Im Waldstadion Niederrodenbach

Klasseneinteilung: Einzelläufer und Mannschaften laut DLO. Schüler jahrgangsweise,
5km Lauf s.o.(eine Gesamtwertung MW20-MW45)
50km Staffeln je eine Gesamtwertung m/w/mixed

**Voranmeldung/
Datenschutz:** www.volkslauf.de

Nachmeldung: Im Waldstadion **bis 60 min.** vor dem jeweiligen Start möglich.
Es fallen Nachmeldegebühren an.

Ergebnisdienst: www.volkslauf.de - Live-Ergebnisse

Strecke: Flache, asphaltierte Waldrunde, wind- und sonnengeschützt.
Bestenlistenfähige IAAF-Vermessung (auf 5km, 10km, 21,0975km und 50km.)

Verpflegung: Getränke (Rosbacher Mineralwasser, Tee auf der Strecke und im Ziel, Krombacher alkoholfrei im Ziel) sowie Bananen, Äpfel, Kekse u.a.m.
Eigenverpflegung ist im Verpflegungsbereich möglich.

Für die Verköstigung neben den Wettkämpfen gibt es ein vielfältiges Angebot im Stadion.

Siegerehrung: Im Anschluss an den jeweiligen Wettkampf.

Auszeichnungen erhalten: Jeder Stadioncross-Finisher erhält im Ziel eine Medaille.
Gesamtwertungen Platz 1-8 m/w, Klassenwertung Platz 1-3 m/w, Schülerläufe Urkunden und Medaillen für alle!
Urkundendruck für alle weiteren Platzierten ist ohne Gebühr über das Meldeportal möglich.

Sonderpreise: Gesamtsieger und Klassensieger sowie herausragende Leistungen erhalten Ehrenpreise u.a. durch die Sponsoren und Partner des Rosbacher Main-Lauf-Cup.

Kontakt: www.ssc-hanau-rodenbach.de

Haftung: Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen. Dies alles gilt in besonderem Maße unter den am Veranstaltungstag geltenden Corona-Bestimmungen.
Wir empfehlen allen Teilnehmern die Anwendung des PAPS-Testes, um versteckte bzw. nicht beachtete Gesundheitsrisiken zu erkennen und ggf. Folgeschäden zu vermeiden.
Infektionsschutz: Grundsätzlich findet die Veranstaltung unter den am Veranstaltungstag geltenden Bestimmungen durch Bundes- oder Landesgesetze statt. Dies gilt für Zulassungs- und Ausführungsbestimmungen und kann auch Einfluss auf die Durchführung von Siegerehrungen u.a.m. nehmen. Bei erzwungenem Ausfall der Veranstaltung erhalten die Teilnehmer das Startgeld unter Einbehalt einer Aufwandsminimale zur Kostendeckung (z.B. Startnummern o.ä.) rückerstattet. Aktuelle Regelungen unserer Veranstaltung werden zu gegebener Zeit veröffentlicht.