

Frauen

50 m

8,6 sec	Moises, Jordan	2016	23.06.	Kreuzwertheim
9,2 sec	Baumgart, Lena	2014	23.06.	Kreuzwertheim

400 m

63,03 sec	Schneider, Anne	2006	04.05.	Wetzlar
-----------	-----------------	------	--------	---------

800 m

2:12,81 min	Mikitenko, Vanessa	2005	18.05.	Weinheim
2:15,28 min	Paoli, Constanze	2003	27.04.	Corvallis, OR (USA)
2:24,61 min	Schneider, Anne	2006	07.07.	Friedberg (Hessen)
2:27,63i min	Habtemichael, Nimora	2009	28.01.	Frankfurt am Main
2:37,73 min	Aydin, Funda	1993	19.06.	Pfungstadt
2:38,19i min	Kurt, Lea Pauline	2009	10.02.	Frankfurt am Main
2:58,08i min	Opper, Eva	2013	18.02.	Hanau
2:58,12i min	Al Tayep, Inas	2011	18.02.	Hanau
3:01,63i min	Fleckenstein, Lena	2012	18.02.	Hanau
3:01,68i min	Bertsch, Johanna	2013	18.02.	Hanau
3:11,42 min	Moises, Jordan	2016	12.10.	Aschaffenburg
3:14,28 min	Vrabac, Medina	2015	12.10.	Aschaffenburg
3:18,90i min	Baumgart, Lena	2014	18.02.	Hanau

1500 m

4:20,40 min	Mikitenko, Vanessa	2005	11.05.	Karlsruhe
4:31,75 min	Paoli, Constanze	2003	16.06.	Walldorf
4:50,20 min	Bertsch, Kerstin	1988	04.09.	Pfungstadt
5:03,35 min	Winterstein, Sarah	2002	14.08.	Pfungstadt
5:13,66i min	Fleckenstein, Anna	2009	27.01.	Frankfurt am Main
5:18,49 min	Habtemichael, Nimora	2009	01.06.	Gelnhausen
5:18,96 min	Schenk, Emily	2006	14.08.	Pfungstadt
5:20,60 min	Schneider, Anne	2006	01.06.	Gelnhausen

2000 m

7:15,49i min	Habtemichael, Nimora	2009	11.02.	Frankfurt am Main
7:24,74i min	Fleckenstein, Anna	2009	11.02.	Frankfurt am Main
8:14,01 min	Bertsch, Johanna	2013	10.07.	Aschaffenburg
8:14,96 min	Opper, Eva	2013	12.10.	Aschaffenburg

3000 m

9:08,14 min	Mikitenko, Vanessa	2005	14.08.	Pfungstadt
10:18,06 min	Bertsch, Kerstin	1988	06.07.	Friedberg (Hessen)
10:44,77i min	Blandamura, Lea	2003	28.01.	Frankfurt am Main
11:30,15 min	Habtemichael, Nimora	2009	20.04.	Hünfeld
11:42,45 min	Fleckenstein, Anna	2009	20.04.	Hünfeld
12:05,84 min	Schenk, Emily	2006	06.07.	Friedberg (Hessen)

3000 m Hindernis

Frauen

10:32,12 min Paoli, Constanze 2003 05.07. Mönchengladbach

5000 m

15:55,70 min Mikitenko, Vanessa 2005 15.06. Tübingen
17:51,64 min Bertsch, Kerstin 1988 04.09. Pfungstadt
18:18,37 min Blandamura, Lea 2003 15.06. Walldorf
18:48,21 min Winterstein, Sarah 2002 15.06. Walldorf
20:01,35 min Schenk, Emily 2006 01.06. Gelnhausen

5 km Straßenlauf

16:05 min Mikitenko, Vanessa 2005 30.03. Paderborn
18:37 min Blandamura, Lea 2003 03.10. Rodenbach b. Hanau
18:49 min Amerschläger, Nessrin 2002 03.03. Leverkusen
19:30 min Winterstein, Sarah 2002 03.03. Leverkusen
20:15 min Habtemichael, Nimora 2009 03.10. Rodenbach b. Hanau
20:41 min Schenk, Emily 2006 03.10. Rodenbach b. Hanau
21:03 min Fleckenstein, Anna 2009 23.03. Eschwege
22:02 min Bertsch, Johanna 2013 02.11. Rodgau-Jügesheim
23:10 min Opper, Eva 2013 23.03. Eschwege
23:23 min Kurt, Lea Pauline 2009 03.10. Rodenbach b. Hanau
23:55 min Fleckenstein, Lena 2012 18.05. F am Main-Schwanheim
25:57 min Arndt, Valentyna 1981 03.10. Rodenbach b. Hanau
26:33 min Bertschy-Abele, Hilke 1964 02.11. Rodgau-Jügesheim

10 km Straßenlauf

36:00 min Althaus, Franziska 1998 01.12. Graz (Österreich)
36:36 min Bertsch, Kerstin 1988 29.12. Frankfurt am Main
37:46 min Blandamura, Lea 2003 13.10. Berlin
37:54 min Amerschläger, Nessrin 2002 03.03. Leverkusen
39:09 min Severloh, Maja 2003 03.03. Leverkusen
39:16 min Winterstein, Sarah 2002 03.02. Rodgau-Jügesheim
40:55 min Reichel, Sandra 1992 24.03. Rodenbach b. Hanau
42:00 min Köcher, Daniela 1982 03.02. Rodgau-Jügesheim
43:17 min Habtemichael, Nimora 2009 03.02. Rodgau-Jügesheim
43:53 min Schenk, Emily 2006 03.02. Rodgau-Jügesheim
44:58 min Zindler, Mirja 1997 13.10. Offenbach am Main
50:04 min Stöppler, Simone 1964 24.03. Rodenbach b. Hanau

10 km-Mannschaft

1:55:08 h Amerschläger 37:54, Blandamura 38:05, Severloh 39:09 03.03. Leverkusen
2:00:29 h Blandamura 38:18, Reichel 41:00, Winterstein 41:11 24.03. Rodenbach b. Hanau

Halbmarathon

1:22:21 h Bertsch, Kerstin 1988 26.05. Dietzenbach-Steinberg
1:43:54 h Schick, Angela 2000 15.09. Neu-Isenburg
1:45:28 h Haaß, Dr. Sevim 1975 18.02. Mörfelden-Walldorf
1:49:01 h Stöppler, Simone 1964 26.05. Dietzenbach-Steinberg

Marathon

3:35:47 h	Schick, Angela	2000	29.09.	Berlin
3:55:16 h	Stöppler, Simone	1964	27.10.	Frankfurt am Main
4:44:42 h	Aydin, Funda	1993	03.11.	Istanbul (Türkei)

50 km Straßenlauf

4:41:28 h	Stöppler, Simone	1964	03.10.	Rodenbach b. Hanau
4:53:14 h	Reichel, Sandra	1992	03.10.	Rodenbach b. Hanau

3 x 800 m-Staffel

7:31,93 min	Amerschläger, Winterstein, Paoli	10.07.	Rodgau-Jügesheim
7:59,28 min	Fleckenstein (2009), Kurt (2009), Habtemichael (2009)	30.05.	Egelsbach
8:45,92 min	Bertsch (2013), Opper, Fleckenstein (2012)	30.05.	Egelsbach
9:11,85 min	Baumgart, Fleckenstein (2012), Opper	10.07.	Rodgau-Jügesheim