

Rodenbacher Lauftag

Navigation: Am Waldstadion, 63517 Rodenbach

Parken: An der Bulauhalle

Anmeldung: Im Waldstadion Niederrodenbach

Startgebühr: Halbmarathon/Dreiviertelmarathon 16 Euro (bis 12.8.), 22 Euro (bis 7.9.), Pokal für 8 Euro.

Zweier-Staffeln im Halbmarathon 22 Euro (bis 12.8.), 28 Euro (bis 7.9.),

Dreier-Staffeln im Dreiviertelmarathon 30 Euro (bis 12.8.), 36 Euro (bis 7.9.),

Nachmeldungen Halb- oder Dreiviertelmarathon jeweils plus 4 Euro.

Stadion-Cross (Jugend/Schüler) 4 Euro, Nachmeldungen plus 2 Euro.

Gruppenrabatt ab 10 Personen bzw. 10 Staffeln durch 1 Freistart (Rückzahlung am Veranstaltungstag).
Startverzicht berechtigt nicht zur Rückforderung es gezahlten Startgeldes. Bei Vorlage eines ärztl. Attests
gewähren wir einen Freistart für 2021.

Startzeit: 8.45 Uhr **Start Halbmarathon (21,0975 km), Einzel- und 2er-Staffeln,
¾-Marathon (31,646 km), Einzel und Staffeln* (2er/3er),**
(jeder ¾-Marathoner erhält seine Halbmarathonwertung zusätzlich und
jeder Halbmarathoner ist automatisch für den ¾-Marathon zugelassen)
auf einer 6,1km- sowie 3(-5) x 5km-Runde. Klassenwertung U18 bis AK80.

12.30 Uhr Zielschluss Halbmarathon und ¾-Marathon.

800m Stadion-Cross

12.35 Uhr Start Stadioncross weiblich / männlich der Jahrgänge 2015 bis 2001 nach Meldezahlen

12.45 Uhr Start Stadioncross nach Meldezahlen

12.55 Uhr Start Stadioncross nach Meldezahlen

*Im Halbmarathon bilden zwei Läufer*innen eine Staffel. Der Wechsel erfolgt
nach zwei Runden im Start-Ziel-Bereich (KM 11,1).

Im ¾-Marathon bilden zwei oder drei Läufer*innen eine Staffel. Der Wechsel erfolgt nach
zwei Runden und nach vier Runden im Start-Ziel-Bereich (KM 11,1/21,1).

Der Halbmarathon ist nach IAAF-Regeln vermessen und bestenlistenfähig.

Der ¾-Marathon verläuft auf Runde 5 und 6 mit einem kleinen Zusatzabschnitt innerhalb des
Stadionbereiches und ist dadurch exakt 31,646 km lang.

Dusche/Umkleide: In der Bulauhalle in Stadionnähe

Start und Ziel: Im Waldstadion Niederrodenbach

Klasseneinteilung: Einzelläufer und Staffeln laut DLO, Schüler jahrgangsweise.

Voranmeldung/Datenschutz: www.volkslauf.de

Nachmeldung: Im Waldstadion bis 60 min. vor dem jeweiligen Start möglich.
Es fallen Nachmeldegebühren an.

Ergebnisdienst: www.volkslauf.de – Live-Ergebnisse.

Strecke: Flache, asphaltierte Waldrunde, wind- und sonnengeschützt. **Bestenlistenfähige IAAF-Vermessung.**

Verpflegung: Getränke (Tee, Wasser, Iso) sowie Bananen, Äpfel, Kekse auf der Strecke und im Ziel.

Eigenverpflegung ist im Verpflegungsbereich möglich.

Für das leibliche Wohl neben dem Wettkampf gibt es eine Kuchentheke, belegte Brötchen und Heißgetränke u.a.m. zu läuferfreundlichen Preisen im Stadion.

Siegerehrung: Im Anschluss an den jeweiligen Wettkampf, beginnend ab 11.30 Uhr.

Auszeichnungen

erhalten: Gesamtwertungen Platz 1-8 m/w, Klassenwertung Platz 1-3 m/w.

Staffelwertungen Platz 1-3 Gesamtwertung m/w.

Mixed-Staffel-Ehrung nur im ¾-Marathon (Platz 1-3 Gesamtwertung).

Urkundendruck für alle weiteren Platzierten ist ohne Gebühr über das Meldeportal möglich.

Sonderpreise: Pokale für die Gesamtsieger der offenen Läufe und für herausragende Leistungen (AK).

Kontakt: www.ssc-hanau-rodenbach.de

Haftung: Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen. Wir empfehlen allen Teilnehmern die Anwendung des PAPS-Testes, um besser versteckte bzw. nicht beachtete Gesundheitsrisiken zu erkennen und ggf. Folgeschäden zu vermeiden.

Finisherpokal Halb- und Dreiviertelmarathon:

